



fabian

Januar bis Juli 2017



familie erziehung kinder frauen männer eltern gesellschaft selbsthilfe
offener ganztage kindertageseinrichtungen familienzentren elternstart nrw
theologie andere religionen integrationskurse sprachen gesundheit
bewegung kunst kreativität nähen politische bildung ernährung
kochen ökologie interkulturelle bildung gemeinden willkommensbesuche



EVANGELISCHES
BILDUNGSWERK
IM KIRCHENKREIS DUISBURG



Fabian 1/17

FABIAN ist das Kursprogramm des Evangelischen Bildungswerkes im Kirchenkreis Duisburg.

Haus der Familie

Hinter der Kirche 34 + 37
47058 Duisburg



**Büro-Öffnungszeiten
in der Kurszeit:**
Mo - Do 8.30-13.00 Uhr
Freitag 8.30-12.00 Uhr
Mo + Do 14.00-18.00 Uhr
Di + Mi 14.00-16.00 Uhr



Anmeldung Integrationskurse:
Mo - Do 8.30-13.00 Uhr
Di + Mi 14.00-16.00 Uhr
Freitags keine Anmeldung!

Bitte bedenken Sie, dass die Bürozeiten in den Ferien abweichen! Rufen Sie uns an!

Anmeldung über...

fon: 02 03/29 51-28 20
fax: 02 03/29 51-28 48
e-Mail: kontakt@ebw-duisburg.de

Internet - Anmeldung www.ebw-duisburg.de

Inhalt



Unser Bildungswerk 3	Nähen und Mode 25
- Kindertageseinrichtungen..... 4	500 Jahre Reformation ..26-27, 39, 41
- Offene Ganztagschulen..... 5	Gesundheit und Ernährung28-32
- Willkommensbesuche Duisburg..... 6	- Gesunde Ernährung mit Kindern..... 28
- wellcome Duisburg..... 6	- Osterbäckerei..... 28
- Familienbildungsangebote.....ab 6	- Gesund genießen..... 28
Eltern und Kinder 6, 34	- Männer kochen..... 29-30
- Elternstart NRW..... 6-7, 34-45	- Internationale Küche..... 30-32
- Familie wächst..... 8	Freiwilligen Dienste Duisburg 33
- PEKiP..... 8	Politik und Teilhabe 33
- Spielgruppen..... 9, 34, 40-43, 46	Unsere Kirchengemeinden 34-47
- Bewegungsangebote El-Ki..... 9, 10	Alt-Duisburg 38, 46
- Kreative + musische Angebote.. 10, 40	- Duissern 38
- Extras mit Kindern..... 10	- Kaßlerfeld 38
Eltern und Erziehung 11, 34	- Neuenkamp 38, 46
- Nach der Geburt..... 11, 34	Auferstehungsgemeinde 38
- Im Vorschulalter 11	- Huckingen..... 38
- Medienkindheit..... 11	- Ungelsheim..... 39
- Im Schulalter..... 11-12	Bonhoeffergemeinde 39-40
- Stärkung der Persönlichkeit..... 12-13	- Marxloh..... 39
- Vereinbarkeit Familie und Beruf..... 13	- Obermarxloh..... 39-40
Selbsthilfe und Beratung 13	Hochfeld 40
Fremdsprachen 14-16, 34-35	Großenbaum/Rahm 40-42
- Englisch..... 14-16, 34-35	- Großenbaum 40-41
- Italienisch/Französisch 14-15	- Rahm 41-42
- Portugiesisch/Spanisch 15	Meiderich 42
Literatur 16, 35	- Mittelmeiderich 42
Deutsch lernen 16-17, 35-36	- Untermeiderich 42
- Integrationskurse..... 16-17, 35-36	Neumühl 42-43
Religion, Glaube, Kirche 18	Neudorf-Ost 43
Hospiz Bethesda 18	Neudorf-West 43-44
Dialog der Religionen 18	Obermeiderich 44
Gesundheit und Bewegung 18, 36	Ruhrort/Beeck 45
- Pilates 19, 41	- Ostacker 45
- Rückenurse..... 19, 36-37, 41-43	- Ruhrort 45
- Gymnastikkurse..... 20, 37-38, 41-43	Trinitatis 46
- Zumba, Orientalischer Tanz..... 21, 37	- Buchholz..... 46
- Entspannung 21	Wanheim 46
- Tai Chi/Qi Gong..... 21, 37	Wanheimerort 46
- Yoga 22, 37	Ev. Christophoruswerk 47
- Wassergymnastik 23, 37	Deutscher Ev. Frauenbund 47
Kunst und Kultur 24-25	Mitarbeitende 48-49
Kreativkurse 24-25	Unsere Arbeitsbereiche..... 50
Stricken und Häkeln 25	Geschäftsbedingungen 51



Aus unserem Bildungswerk im Kirchenkreis Duisburg



Rund um 500 Jahre Reformation 2017

Dass im Jahr 2017 sich der Anschlag der 95 Thesen Martins Luthers zum 500. Mal jährt ist Ihnen sicherlich schon bekannt. Mit dieser „Tat“ läutete Martin Luther eine kirchliche Erneuerungsphase ein, die bis 1648 andauern sollte. Nicht weniger als die Entstehung der Evangelischen Kirche kann auf diesen Prozess zurückgeführt werden. Ich will hier aber gar nicht über die Reformation referieren, dies überlasse ich lieber den theologisch und historisch Gelehrten. Vielmehr möchte ich Sie einladen, gemeinsam mit uns dieses große Jubiläum – wann erlebt man schon mal ein 500 jähriges Jubiläum? – mit uns zu feiern. Auf den Seiten 26 und 27 finden Sie die Veranstaltungen und Angebote, die das EBW gemeinsam mit Gemeinden und dem Kirchenkreis durchführt. Besonders freue ich mich auf eine Radtour durch Duisburg am Sonntag, den 24.06.17, 09.30 Uhr, bei der wir uns auf die Spuren der Reformation in Duisburg begeben werden. Ein besonderes Highlight in der ersten Hälfte des Jahres 2017 ist aber sicherlich der Kreiskirchentag am Samstag, den 08.07.17, ab 11.00 Uhr auf dem König-Heinrich-Platz. Gemeinsam mit den Gemeinden, den diakonischen und kreiskirchlichen Einrichtungen wollen wir ein fröhliches Fest feiern. Das EBW ist im Themenzelt „Kinder und Familie“ mit Mitmachangeboten dabei. Das umfangreiche Angebot zum Reformationsjubiläum finden Sie in einem eigenen Programm auf unserer Internetseite ebw-duisburg.de. Von Gottesdiensten, Bibelmarathon, Vorträgen, Talkrunden, Kabarett, Musical, Konzerte, Ausflüge, etc. ist sicherlich für jeden was dabei. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen dieses große Jubiläum zu feiern. Ihr Marcel Fischell

Medienpädagogik in der Familienbildung

Die Lebenswelt von Kindern ist heute medial geprägt. Computer, Smartphone und Tablet gehören selbstverständlich zum Alltag dazu und der tägliche Umgang mit diesen Medien macht auch vor Kindern nicht Halt. Eine Vielzahl an Medienangeboten in Form von Spielen und „Apps“ beherrscht den Markt. Medienziehung als Voraussetzung für eine kompetente Mediennutzung wird damit heute mehr denn je zu einem unverzichtbaren Prozess im Alltag von Familien. Angesichts sich schnell entwickelnder und verändernder Medienangebote fällt es jedoch schwer, hier die Orientierung zu bewahren und einzuschätzen, was Kindern gut tut und was ihre Entwicklung gefährdet. Ab wann sollen/dürfen Kinder welche Medien nutzen? Welche „Apps“, welche Spiele sind ab welchem Alter geeignet? Welche Spiele sind entwicklungsgefährdend? Wird ein Kind, das weder Smartphone noch Tablet oder PC zum Spielen nutzt, gar zum Außenseiter?

Auch in diesem Programmheft haben Angebote der Medienpädagogik wiederum einen wichtigen Stellenwert. Lag der Schwerpunkt im letzten Semester auf dem Gefährdungsaspekt gewaltverherrlichender Computer-Spiele, die in Kooperation mit der Bundeszentrale für politische Bildung im Rahmen einer Eltern-LAN-Party gemeinsam gespielt und in ihrer Wirkung auf Kinder und Jugendliche reflektiert wurden, liegt der Schwerpunkt in diesem Semester auf Mediennutzung im Vorschulalter und in der Pubertät allgemein. Welche Spiele können bereits im Vorschulalter bedenkenlos gespielt werden oder wie kann das Handy eventuell bei den Hausaufgaben helfen? Sie finden unsere Veranstaltungsangebote auf der Seite 11. Ihre Gabi Hallwass-Moussalli



Herzens-Sprechstunde auch im Angebot des EBW

Die „Herzens-Sprechstunde“ ist ein Angebot, das sich an bestehende Gesprächskreise richtet. Es handelt sich um ein Kulturprogramm, das auf Methoden der innovativen Erwachsenenbildungsarbeit basiert und wurde beim evangelischen Erwachsenenbildungswerk Nordrhein konzipiert. Die Teilnehmenden werden angeregt, sich mit persönlichen Herzenssachen auseinanderzusetzen und dadurch die eigene Lebenssituation zu reflektieren, persönliche Ressourcen und Begabungen zu entdecken und Neues auszuprobieren. Schwerpunkt ist die Beschäftigung mit den eigenen Vorlieben und Prägungen, mit den ursprünglichen Berufswünschen, mit den persönlichen Vorbildern und mit den im Laufe des Lebens verloren gegangenen oder aufgegebenen Lebenszielen. Nicht selten wird die persönliche Herzenssache zu einer starken Motivationsquelle für ein persönliches, etwa ehrenamtliches Engagement.



Gesprächskreise können das Angebot der Herzens-Sprechstunde unter Leitung der Diplom-Sozialpädagogin Gabriela Krohn, das aus bis zu sechs Treffen zu unterschiedlichen Themen – Herz-Museum im Koffer (Herzkoffer), Worte, die mein Herz berühren, Klänge, die mein Herz erfreuen, Düfte, die mein Herz stärken, Das Herz im Märchen (Schwerpunkt: Der Froschkönig, Gebrüder Grimm), Herzensangelegenheiten – bestehe, in 2017 buchen. Bei einem ersten Treffen wird das Programm zunächst vorgestellt und die Gruppen haben danach die Möglichkeit, sich für 1-6 Termine zu entscheiden. Bei Interesse rufen Sie mich gerne an! Ihre Marie-Louise Krohn



Kreiskirchentag am Samstag, 8. Juli 2017 in der Duisburger-Innenstadt beginnt um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst. Von 12.00 bis 17.30 Uhr sind wir in zwei Themenzelten für Sie da! Sie finden uns im Zelt der Diakonie und vor dem FORUM mit einem Zelt für Kinder und Familien. Spiel- und Mitmachaktionen erwarten Sie! Kommen Sie doch mal vorbei!



Unsere Kindertageseinrichtungen

25 Kitas in ganz Duisburg

werden von der Evangelischen Kirche im Kirchenkreis Duisburg betrieben. Diese Kitas finden Sie in unseren Kirchengemeinden. Hier sehen Sie die Einrichtungen, die Teil des Evangelischen Bildungswerkes sind. Bitte melden Sie Ihr Kind frühzeitig an:

in der Gemeinde Alt-Duisburg

im Stadtteil Altstadt
Evangelische Kindertageseinrichtung
Am Burgacker 39-41
47051 Duisburg
Leitung
Frau Diana Walter
Tel.: 02 03/2 02 88
Mail: kita-amburgacker@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Duisern
**Evangelische Kindertageseinrichtung
und Familienzentrum**
Martinstraße 35 b
47058 Duisburg
Leitung
Frau Marion Scherf
Tel.: 02 03/33 19 64
Mail: kita-lutherknirpse@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Kaßlerfeld
**Evangelische Kindertageseinrichtung
und Familienzentrum**
Wrangelstraße 22
47059 Duisburg
Leitung
Frau Anke Angst
Tel.: 02 03/31 32 75
Mail: kita-kasslerfeld@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Neuenkamp
Evangelische Kindertageseinrichtung
Claudiusstraße 1
47059 Duisburg
Leitung
Frau Eva-Maria Fischer
Tel.: 02 03/31 01 20
Mail: kita-pustblume@ebw-duisburg.de

in der Gemeinde Großenbaum-Rahm

im Stadtteil Großenbaum
Evangelische Kindertageseinrichtung
Lauenburger Allee 19
47269 Duisburg
Leitung
Frau Bärbel Koberg
Tel.: 02 03/76 30 46
Mail: kita-grossenbaum@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Rahm
Evangelische Kindertageseinrichtung
Am Böllert 25
47269 Duisburg
Leitung
Frau Elisabeth Rogge
Tel.: 02 03/76 14 24
Mail: kita-guckdoch@ebw-duisburg.de

in der Gemeinde Meiderich

im Stadtteil Mittelmeiderich
**Evangelische Kindertageseinrichtung
und Familienzentrum**
Auf dem Damm 12
47137 Duisburg
Leitung
Frau Bettina Wolbring
Tel.: 02 03/45 65 03 27
Mail: kita-meiderich@ebw-duisburg.de

in der Gemeinde Neumühl

im Stadtteil Neumühl
Evangelische Kindertageseinrichtung
Lehrerstraße 71
47167 Duisburg
Leitung
Frau Sabrina Bily
Tel.: 02 03/58 03 03
Mail: kita-neumuehl@ebw-duisburg.de

in der Gemeinde Ruhrt-Beeck

im Stadtteil Beeck
Evangelische Kindertageseinrichtung
Neanderstraße 145
47139 Duisburg
Leitung
Frau Claudia Föhse
Tel.: 02 03/5 78 62 49
Mail: kita-purzelbaum@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Beeckerwerth
Evangelische Kindertageseinrichtung
vorübergehend: GGS Beeckerwerth,
Heisterbacher Str. 9
47139 Duisburg
Leitung
Frau Margit Giesbert
Tel.: 02 03/87 04 92
Mail: kita-beeckerwerth@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Ruhrort
**Evangelische Kindertageseinrichtung
und Familienzentrum**
Dr. Hammacher-Straße 8b
47119 Duisburg
Leitung
Gabriele Molz
Tel.: 02 03/8 45 75
Mail: kita-rheinpiraten@ebw-duisburg.de

in der Gemeinde Trinitatis

im Stadtteil Buchholz
Evangelische Kindertageseinrichtung
Altenbrucher Damm 72 a
47249 Duisburg
Leitung
Frau Heike Brombach
Tel.: 02 03/70 01 90
Mail: kita-arche@ebw-duisburg.de

im Stadtteil Wedau
Evangelische Kindertageseinrichtung
Am Fliederbusch 10
47279 Duisburg
Leitung
Frau Heidemarie Matijas
Tel.: 02 03/72 17 47
Mail: kita-wedau@ebw-duisburg.de





Unsere Offenen Ganztagsgrundschulen

12 Schulen in ganz Duisburg

Seit Beginn des Offenen Ganztages in NRW im Schuljahr 2003/2004 ist das Evangelische Bildungswerk in den Schulen aktiv. Mittlerweile hat das Evangelische Bildungswerk die Trägerschaft für 11 Offene Ganztagsgrundschulen übernommen. Als Bildungseinrichtung liegt uns neben einem reibungslosen organisatorischen Ablauf die pädagogische Begleitung von Kindern und Eltern besonders am Herzen. Elternarbeit in Form von thematischen Elternnachmittagen und -abenden, Spielenachmittagen und Elterngesprächen haben für uns einen hohen Stellenwert. Partizipation von Eltern und Kindern ist uns ebenso wichtig wie unser Anliegen, den Kindern das Gefühl zu vermitteln, wertvolles Mitglied in einer Gemeinschaft zu sein. Wenn Sie unser Konzept näher interessiert, können Sie gern unseren „Leitfaden im Offenen Ganztage“ einsehen.

im Stadtteil Altstadt



Gemeinschaftsgrundschule Klosterstraße
Klosterstraße 18
47051 Duisburg
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 02 03/2 98 23 44
Fax: 02 03/2 48 51
Mail: ggs.klosterstr@stadt-duisburg.de

im Stadtteil Baerl



Evangelische Grundschule Waldstraße
Waldstraße 3c
47199 Duisburg
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 0 28 41/8 75 63
Fax: 0 28 41/81386
Mail: egs.waldstr@stadt-duisburg.de

im Stadtteil Beckerwerth

Gemeinschaftsgrundschule Beekwerth
Heisterbacher Straße 9
47139 Duisburg
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 02 03/87 08 07
Fax: 02 03/87 23 48
Mail: ggs.beekwerth@stadt-duisburg.de

im Stadtteil Bissingheim



Gemeinschaftsgrundschule Hermann-Grothe-Straße
Hermann-Grothe-Straße 99
47279 Duisburg
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 02 03/72 41 76
Fax: 02 03/71 93 43
Mail: ggs.hermanngrothestr@stadt-duisburg.de

im Stadtteil Rheinhausen



Gemeinschaftsgrundschule Krefelder Straße
Krefelder Straße 47
47226 Duisburg
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 0 20 65/5 16 08
Fax: 0 20 65/5 53 93
Mail: ggs.krefelderstr@stadt-duisburg.de

im Stadtteil Hochheide

Gemeinschaftsgrundschule Kirchstraße
Kirchstraße 185
47198 Duisburg
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 0 20 66/3 45 47
Fax: 0 20 66/3 05 39
Mail: ggs.kirchstr@stadt-duisburg.de

im Stadtteil Neuenkamp



Gemeinschaftsgrundschule Lilienthalstraße
Lilienthalstraße 28
47059 Duisburg
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 02 03/31 07 69
Fax: 02 03/31 64 79
Mail: ggs.lilienthalstr@stadt-duisburg.de

im Stadtteil Neumühl

Gemeinschaftsgrundschule Salzmannschule
Max-Planck-Straße 71-73
47167 Duisburg
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 02 03/58 13 16
Fax: 02 03/51 24 19
Mail: ggs.salzmannschule@stadt-duisburg.de

im Stadtteil Obermeiderich



Hans-Christian-Andersen-Schule
Wiesbadener Straße 76-78
47138 Duisburg
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 02 03/42 41 96
Fax: 02 03/42 51 21
Mail: hans-christian-andersen-schule@stadt-duisburg.de

im Stadtteil Untermeiderich

Gemeinschaftsgrundschule Bergschule
Bergstraße 48
47137 Duisburg
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 02 03/44 15 45
Fax: 02 03/44 15 47
Mail: ggs.bergschule@stadt-duisburg.de

im Stadtteil Wanheimerort

Gemeinschaftsgrundschule Eschenstraße
Eschenstraße 53
47055 Duisburg
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 02 03/77 00 95
Fax: 02 03/7 39 11 46
Mail: ggs.eschenstr@stadt-duisburg.de



neu im EBW in der Nachbarstadt

Gemeinschaftsgrundschule Astrid-Lindgren-Schule
Cecilienstr. 12
47443 Moers
Kontaktdaten Schulbüro
Tel.: 02 84 1/1 73 14 35





Frühe Hilfen - bei uns in Duisburg

Willkommensbesuche Duisburg



Andrea Kasper
0203/2951-2836
a.kasper@ebw-duisburg.de

Sprechzeiten:
Di - Do 9.30 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Willkommensbesuche in Duisburg

Ihr Kind ist auf der Welt und es beginnt eine aufregende Zeit für Ihre Familie. Es steht im Mittelpunkt und vieles verändert sich.

Vielleicht haben Sie Fragen, an die Sie vor der Geburt nicht gedacht haben. Sie möchten gerne wissen, welche Angebote es in Duisburg für Familien gibt? Wir informieren Sie gerne über diese und andere Fragen wie z. B.:

- welche Kinderärzte es gibt
 - wer Sie unterstützt, wenn Sie mit der Betreuung alleine sind
 - welche Kursangebote Sie in Ihrem Stadtteil finden und vieles mehr
- Frischgebackene Eltern, aber auch Eltern mit einem Baby im ersten Lebensjahr, haben Anspruch auf einen Willkommensbesuch. Gegen Einlösung des Willkommengutscheins, den Sie bereits in der Geburtsklinik oder beim Kinderarzt bekommen haben, erhalten Sie einen Besuch. Oder Sie melden sich telefonisch, um mit der Koordinatorin einen Termin zu vereinbaren.

Für Ihr Baby bringen wir ein kleines Willkommensgeschenk mit.

...Willkommen im Leben

wellcome



Maike Großmann
0203/2951-2830
m.grossmann@ebw-duisburg.de
duisburg@wellcome-online.de

Sprechzeiten:
Do 9.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt

wellcome ist eine moderne Nachbarschaftshilfe für alle Familien, die im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes keine Unterstützung haben.

Denn Eltern brauchen gerade in dieser ersten herausfordernden Zeit mit dem Baby Hilfe und Entlastung, damit aus der großen Freude über das Baby kein Stress wird. Die ehrenamtlichen Helferinnen von wellcome verhelfen ihnen zu kleinen Pausen und Auszeiten im Alltag, in denen sie wieder Kraft schöpfen können. Sie kommen zu den Familien nach Hause, kümmern sich um die Neugeborenen oder um die älteren Geschwister oder haben einfach nur ein offenes Ohr für „ihre“ Familie. Sie helfen, damit es den Müttern besser geht und damit es dort, wo alles gut läuft, auch so bleibt.

Wir suchen
ehrenamtlich
Mitarbeitende

Elternstart NRW



Maike Großmann
0203/2951-2830
m.grossmann@ebw-duisburg.de



„Elternstart NRW“ ist ein gebührenfreies Familienbildungsangebot für Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr, finanziert durch das Familienministerium Nordrhein-Westfalen. In „Elternstart NRW“-Kursen erhalten Mütter und Väter Informationen zur Entwicklung und den Bedürfnissen ihres Kindes und können sich mit anderen Eltern austauschen. Das Angebot umfasst 5 Termine mit jeweils 90 Minuten. Kostenfrei teilnehmen können Mütter und Väter aus NRW - einzeln oder gemeinsam - mit ihrem Kind und erneut bei jedem weiteren neugeborenen Baby. Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.

Elternstart NRW

Offener Eltern-Kind-Treff

Jederzeit einsteigen können Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr in dieses offene Angebot. Sie treffen sich in gemütlicher Runde, können Kontakte knüpfen, Fragen stellen und Erfahrungen austauschen. Dazu erhalten sie Spielanregungen für die Beschäftigung mit ihrem Kind und Informationen zu Themen wie z. B. Schlafen, Ernährung und frühkindliche Entwicklung. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mi 18.1.2017 - 5.7.2017
11:15 - 12:45 Uhr 23 UE
Maike Großmann - Päd. Mitarbeiterin
..... Y-1000E

Elternstart NRW

Offener Eltern-Kind-Treff

Do 19.1.2017 - 6.7.2017
15:00 - 16:30 Uhr 21 UE
Maike Großmann - Päd. Mitarbeiterin
..... Y-1001E



Elternstart NRW... in Duisburg

Besondere Kursangebote

Elternstart NRW

Vater sein von Anfang an

Jeder fünfte Vater in NRW nimmt sich Elternzeit. Immer mehr Väter wollen bewusst und von Anfang an Zeit mit ihrem Kind verbringen. Im Austausch mit anderen Vätern können sie hier Kontakte knüpfen, sich über ihre neue Rolle klar werden und Anregungen für den Babyalltag bekommen.

Fr 24.2.2017 - 24.3.2017
16:00 - 17:30 Uhr 5 UE
..... Y-1002E

Elternstart NRW

Nanimond - Tanzen für Mütter und Babys im Alter von 3-10 Monaten

Musik und Bewegung begleiten uns und unsere Kinder schon seit den ersten Tagen nach der Geburt, zum Beispiel wenn wir sie in den Schlaf singen und dabei in den Armen wiegen. Wache Babys staunen und freuen sich, wenn sie tanzend durch den Raum geschwungen und auf Mamas Körper bewegt werden. In diesem Kurs tanzen Mutter und Kind gemeinsam zu Musik aus aller Welt und machen spielerische Kontakt- und Entspannungsübungen im Raum.

Fr 27.1.2017 - 24.2.2017
13:30 - 15:00 Uhr 5 UE
Sarah Ruhrort - Tanzpädagogin i.A.

..... Y-1003E



Elternstart NRW

Offener Treff Trageberatung

Ein Kind will getragen werden. Ab wann und wie kann ich Tragehilfen einsetzen und welche gibt es? Was sind die Vor- und Nachteile? Verwöhne ich mein Kind wenn ich es trage? Eltern werden mit den unterschiedlichen Tragehilfen vertraut gemacht und können Bindetechniken von Tragetüchern erlernen. 14-tägig

Mo 23.1.2017 - 26.6.2017
09:30 - 11:00 Uhr 11 UE
Monika Schneider - Stillberaterin

..... Y-1004E

Elternstart NRW

Indische Babymassage ab dem 3. Monat

Babymassage ist eine besondere Art der liebevollen Berührung. Die Urbedürfnisse des Säuglings nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung werden gestillt und

dadurch die geistige und körperliche Entwicklung des Kindes und sein Wohlergehen gefördert. Der innige Kontakt, der während der Massage zwischen Eltern und Babys entsteht, stärkt die Bindung zueinander. Bitte ein Handtuch als Unterlage mitbringen.

Fr 27.1.2017 - 24.2.2017
09:30 - 11:00 Uhr 5 UE
Tina Kolonko - Diplom-Sozialwissenschaftlerin
Ev. Gemeindezentrum, Auf dem Damm 8
..... Y-1050E



Elternstart in den Gemeinden

Elternstart NRW

Offener Eltern-Kind-Treff

Mo 13.2.2017 - 29.5.2017
09:30 - 11:00 Uhr 12 UE
Ev. Gemeindezentrum, Auf dem Damm 8
..... Y-1051E

Elternstart NRW

Offener Eltern-Kind-Treff

Do 2.3.2017 - 8.6.2017
14:30 - 16:00 Uhr 12 UE
Ev. Kindergarten, Angerhauser Str. 93
..... Y-AG1000E

Elternstart NRW

Offener Eltern-Kind-Treff

Fr 20.1.2017 - 7.4.2017
08:30 - 10:45 Uhr 12 UE
Silke Ritter - Heilpraktikerin
Ev. Familienzentrum, Wittenberger Str. 15
..... Y-BG1050E

Elternstart NRW

Offener Eltern-Kind-Treff

Fr 20.1.2017 - 7.4.2017
09:30 - 11:00 Uhr 12 UE
Kerstin Hendrichs - Krankenschwester
Ev. Kindergarten, Lehrerstr. 71
..... Y-NM1001E

Elternstart NRW

Offener Eltern-Kind-Treff

Fr 31.3.2017 - 30.6.2017
09:30 - 11:00 Uhr 12 UE
Ev. Familienzentrum, Gustav-Adolf-Str.65
..... Y-NW1000E

Elternstart NRW

Offener Eltern-Kind-Treff

Fr 24.2.2017 - 26.5.2017
10:30 - 12:00 Uhr 12 UE
Melanie Kubik - Spielgruppenleiterin
Ev. Kindergarten, Kanalstr. 5
..... Y-OM1000E

Elternstart NRW

Offener Eltern-Kind-Treff

Mo 20.3.2017 - 3.7.2017
09:30 - 11:00 Uhr 12 UE
Kerstin Hendrichs - Krankenschwester
Ev. Kindergarten, Dr. Hammacher-Str. 8b
..... Y-RB1080E

Speziell für Flüchtlingsfamilien Ankommen in Deutschland

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Sie sind neu in Deutschland? Sie möchten sich mit Eltern in gleicher Lebenssituation über Ihre Erfahrungen austauschen? Sie haben Fragen zur Entwicklung und zur Erziehung Ihrer Kinder? Sie möchten mit Ihren Kindern gemeinsam die deutsche Sprache erlernen, Ihren Kindern aber auch Möglichkeiten zum Spielen bieten?

Arriving in Germany for Parents with Children Aged 0-3
You would like to exchange experiences with parents in a similar situation? You have questions regarding your children's development and upbringing? You want to learn German while giving your children a chance to play?



Elternstart NRW

Ankommen in Deutschland für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Di 17.1.2017 - 4.7.2017
10:00 - 12:15 Uhr 22 UE
Dorthe Steinbach - Spielgruppenleiterin
Ev. Gemeindezentrum, Metzterstr. 31
..... Y-ME1002E

Elternstart NRW

Ankommen in Deutschland für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Fr 27.1.2017 - 12.5.2017
10:00 - 12:15 Uhr 13 UE
Badia Ziani - Spielgruppenleiterin
Landesasyl St. Barbara, Barbarastr. 66
..... Y-NM1000E

Elternstart NRW

Ankommen in Deutschland für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Mi 11.1.2017 - 5.7.2017
14:00 - 16:15 Uhr 24 UE
Badia Ziani - Spielgruppenleiterin
Haus der Familie, Hinter der Kirche 34
..... Y-1005E



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Eltern und Kinder

Elke Zimmermann
0203/2951-2825
e.zimmermann@ebw-duisburg.de

Familie wächst

Baby-Club XS

für März/April 16 geborene Babys

Der Baby-Club ist eine entwicklungs-fördernde Spielgruppe aus der Kombination von Musik-, Spiel- und Bewegungsangeboten. Durch das Spielen mit allen Sinnen - Singen, Hören, Fühlen, Sehen, Matschen, Greifen - wird die Entwicklung des Babys spielerisch gefördert. Der aktive Informations- und Erfahrungsaustausch unterstützt die Kompetenz der Eltern im Umgang mit den Babys. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Mo 16.1.2017 - 27.3.2017
10:00 - 11:30 Uhr 10 UE
55,00 Euro

Silvia Schlawe - Diplom-Pädagogin

..... Y-1020

Baby-Club XS

für März/April 16 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Mo 24.4.2017 - 3.7.2017
10:00 - 11:30 Uhr 9 UE
49,50 Euro

Silvia Schlawe - Diplom-Pädagogin

..... Y-1021

Baby-Club XS

für Sept/Okt/Nov 16 geborene Babys

Bitte bringen Sie ein Handtuch mit

Mi 18.1.2017 - 29.3.2017
09:15 - 10:45 Uhr 11 UE
60,50 Euro

Silvia Schlawe - Diplom-Pädagogin

..... Y-1022

Baby-Club XS

für Sept/Okt/Nov 16 geborene Babys

Bitte bringen Sie ein Handtuch mit

Mi 26.4.2017 - 28.6.2017
09:15 - 10:45 Uhr 10 UE
55,00 Euro

Silvia Schlawe - Diplom-Pädagogin

..... Y-1023

Baby-Club XS

für Juli/Aug 16 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Mi 18.1.2017 - 29.3.2017
11:00 - 12:30 Uhr 11 UE
60,50 Euro

Silvia Schlawe - Diplom-Pädagogin

..... Y-1024

Baby-Club XS

für Juli/Aug 16 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Mi 26.4.2017 - 28.6.2017
11:00 - 12:30 Uhr 10 UE
55,00 Euro

Silvia Schlawe - Diplom-Pädagogin

..... Y-1025



PEKiP

Die PEKiP-Kurse vermitteln Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren die Eltern, was ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will und wann es erschöpft ist. Sie haben die Möglichkeit, ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen. Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen den Eltern, ihre Erfahrungen auszutauschen, miteinander und voneinander zu lernen und wichtige Themen zu besprechen.

PEKiP

für Dez 16/Jan 17 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Di 25.4.2017 - 4.7.2017
11:00 - 12:30 Uhr 10 UE
65,00 Euro

Simone Otte-Hutmacher - PEKiP-GL i. A.

..... Y-1026

PEKiP

für Okt/Nov 16 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Do 19.1.2017 - 30.3.2017
09:15 - 10:45 Uhr 11 UE
71,50 Euro

Elke Zimmermann - PEKiP-Gruppenleitung

..... Y-1027

PEKiP

für Okt/Nov 16 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Do 27.4.2017 - 6.7.2017
09:15 - 10:45 Uhr 8 UE
52,00 Euro

Elke Zimmermann - PEKiP-Gruppenleitung

..... Y-1028

PEKiP Folgekurs

für Jan/Feb 16 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Do 19.1.2017 - 30.3.2017
11:00 - 12:30 Uhr 11 UE
71,50 Euro

Elke Zimmermann - PEKiP-Gruppenleitung

..... Y-1029

PEKiP

für Feb/März 17 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Do 27.4.2017 - 6.7.2017
11:00 - 12:30 Uhr 8 UE
52,00 Euro

Elke Zimmermann - PEKiP-Gruppenleitung

..... Y-1030

PEKiP

für Juni/Juli 16 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Fr 13.1.2017 - 31.3.2017
09:15 - 10:45 Uhr 12 UE
78,00 Euro

Elke Zimmermann - PEKiP-Gruppenleitung

..... Y-1031

PEKiP

für Juni/Juli 16 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Fr 28.4.2017 - 30.6.2017
09:15 - 10:45 Uhr 8 UE
52,00 Euro

Elke Zimmermann - PEKiP-Gruppenleitung

..... Y-1032



PEKiP

für April/Mai 16 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Fr 13.1.2017 - 31.3.2017
11:00 - 12:30 Uhr 12 UE
78,00 Euro

Elke Zimmermann - PEKiP-Gruppenleitung

..... Y-1033



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

PEKiP

für April/Mai 16 geborene Babys

Bitte ein Handtuch mitbringen.

Fr 28.4.2017 - 30.6.2017
11:00 - 12:30 Uhr 8 UE
52,00 Euro

Elke Zimmermann - PEKiP-Gruppenleitung
..... Y-1034

Spielgruppen für Eltern und Kinder

Die Babyzeit ist zu Ende. Die Kinder erkunden auf unterschiedliche Weise ihre Umwelt und bewegen sich immer weiter weg. Um auch diese Zeit mit den Kindern intensiv zu erleben und Antworten auf viele neue Fragen rund um die Entwicklung des Kleinkindes zu finden, ist die Eltern-Kind-Spielgruppe eine gute Möglichkeit. Eltern können im gemeinsamen Tun immer wieder neue Fähigkeiten und Fertigkeiten ihrer Kinder entdecken, die im Alltag manchmal übersehen werden. Kreative Angebote sowie Sing- und Bewegungsanregungen werden dem Jahreskreislauf angepasst.

Spielen, Singen & Erkunden

für neugierige Kinder von 1-3 Jahren

Die Eltern können in angenehmer Atmosphäre ihre Kinder im Spiel erleben und sich mit anderen Eltern über Themen zur Familie austauschen und neue Anregungen erhalten.

Mo 16.1.2017 - 26.6.2017
15:30 - 17:00 Uhr 19 UE
99,90 Euro

Silke Strerath - Krankenschwester
..... Y-1100

Spielen, Singen & Erkunden

für Zwillinge+ von 1-3 Jahren

Für Eltern im Doppelpack ist diese Spielgruppe gedacht. Eltern, die sich nicht nur in Foren mit Zwillingse Eltern austauschen wollen, bietet die Gruppe eine gute Gelegenheit. Eine erfahrene Zwillingmutter gibt Anregungen und Informationen zur Bewältigung der besonderen Situation in allen Alltagsfragen.

Di 17.1.2017 - 20.6.2017
10:00 - 11:30 Uhr 20 UE
105,00 Euro

Melanie Kubik - Spielgruppenleiterin
..... Y-1101

Spielen, Singen & Erkunden

für Krabbelkinder

Mit speziellen Angeboten und Anregungen für Krabbelkinder durch viel

Bewegung und freies Spiel.

Mi 11.1.2017 - 21.6.2017
09:00 - 10:30 Uhr 20 UE
105,00 Euro

Sandra Fritz - Babyclub-Leiterin
..... Y-1102

Spielen, Singen & Erkunden

für neugierige Kinder von 1-2 Jahren

Die Kinder gehen auf vielfältige Weise auf Entdeckungstour mit allen Sinnen.

Do 19.1.2017 - 22.6.2017
09:30 - 11:00 Uhr 19 UE
99,90 Euro

Stefanie Foltin - Übungsleiterin C + B
..... Y-1103

Spielen, Singen & Erkunden

für neugierige Kinder von 1-3 Jahren

Durch Spiel und Bewegung die Umwelt mit allen Sinnen entdecken, ausprobieren und Erfahrungen sammeln.

Fr 13.1.2017 - 30.6.2017
10:00 - 11:30 Uhr 20 UE
105,00 Euro

Dorthe Steinbach - Spielgruppenleiterin
..... Y-1104

Kinder und Väter

Elternstart NRW

Vater sein von Anfang an

Jeder fünfte Vater in NRW nimmt sich Elternzeit. Immer mehr Väter wollen bewusst und von Anfang an Zeit mit ihrem Kind verbringen. Im Austausch mit anderen Vätern können sie hier Kontakte knüpfen, sich über ihre neue Rolle klar werden und Anregungen für den Babyalltag bekommen. Sollte der Termin für Sie nicht passen, rufen Sie uns an. Wir werden versuchen, flexibel auf Ihre Wünsche zu reagieren.

Fr 24.2.2017 - 24.3.2017
16:00 - 17:30 Uhr 5 UE
gebührenfrei

..... Y-1002E

Vätertreff

für Kinder von 1-3 Jahren

Einmal mit Papa allein etwas unternehmen... Wie wichtig Väter für ihre Kinder sind, erfahren sie, indem sie gemeinsam mit ihren Kindern aktiv werden. Wenn Väter mit ihren Kindern toben, malen, basteln, singen, profitieren beide Seiten, groß und klein, von dieser Beziehungserfahrung. 14-tägig

Sa 21.1.2017 - 1.7.2017
10:00 - 11:30 Uhr 11 UE
59,10 Euro

Melanie Kubik - Spielgruppenleiterin
..... Y-1105

Bewegung für Eltern und Kinder

In den ersten Lebensjahren legt das Kind motorische Meilensteine zurück. Im ersten Lebensjahr entwickelt sich die Motorik über das selbständige Umdrehen, Sitzen und Krabbeln bis zum Stehen und Laufen. Danach weitet das Kind seine motorische Geschicklichkeit aus und übt sich im Springen, Balancieren, Klettern, Rückwärtslaufen etc... Die Bewegungsangebote verfolgen nicht das Ziel, die motorische Entwicklung zu beschleunigen, sondern das Interesse an körperlicher Aktivität zu fördern. Dabei stehen die Eltern den Kindern aktiv zur Seite, zum gemeinsamen Tun oder zur Absicherung. Die Kinder sollen sich während der „Turnstunden“ frei und uneingeschränkt bewegen können, Leggings, T-Shirt und Stoppersocken sind ideal zum Krabbeln, Klettern und Kriechen.

Bewegung für die Kleinsten

für Kinder ab 10 Monaten

Schon für die ganz Kleinen ist die freie Bewegung für die Körpererfahrung wichtig. Unterschiedliche Arrangements und verschiedene Materialien und Kleingeräte bieten die Möglichkeit, die motorische Entwicklung vom Krabbeln zum Laufen im eigenen Tempo der Kinder zu unterstützen und zu fördern. Durch die abwechslungsreichen Angebote werden alle Sinne auf unterschiedliche Weise angeregt. Die Eltern unterstützen aktiv ihre Kinder und sind Vorbild bei der Ausführung von Bewegungsanregungen. Um den Bewegungsdrang der Kinder nicht einzuschränken, achten Sie bitte auf lockere Kleidung für die Kinder und Stoppersocken.

Fr 20.1.2017 - 30.6.2017
10:00 - 11:30 Uhr 20 UE
102,00 Euro

Anita Blömer - Kinderkrankenschwester
..... Y-1200

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1,5-3 Jahren

Bewegungsübungen und -spiele fördern die Körperwahrnehmung der Kinder und ihre Freude an der motorischen Aktivität. In ersten Bewegungsangeboten und -spielen können die Kinder ihre körperliche Geschicklichkeit erproben. Lockere Kleidung und Stoppersocken mitbringen.

Mo 16.1.2017 - 19.6.2017
09:00 - 10:30 Uhr 18 UE
91,80 Euro

Christina Vortmeier - Ergotherapeutin
..... Y-1201



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Eltern und Kinder

Elke Zimmermann
0203/2951-2825
e.zimmermann@ebw-duisburg.de

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-2 Jahren

in lockerer Kleidung und Stoppersocken.

Mo 16.1.2017 - 19.6.2017
10:30 - 12:00 Uhr 18 UE
91,80 Euro

Christina Vortmeier - Ergotherapeutin
..... Y-1202

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1,5-2,5 Jahren

in lockerer Kleidung und Stoppersocken.

Mi 11.1.2017 - 21.6.2017
10:45 - 12:15 Uhr 20 UE
102,00 Euro

Sandra Fritz - Babyclub-Leiterin
..... Y-1203

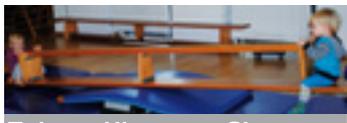
Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-2 Jahren

in lockerer Kleidung und Stoppersocken.

Di 17.1.2017 - 20.6.2017
09:15 - 10:15 Uhr 20 UE
76,00 Euro

Elena Ginski - Übungsleiterin
..... Y-1204



Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1-2 Jahren

in lockerer Kleidung und Stoppersocken.

Do 19.1.2017 - 22.6.2017
15:00 - 16:00 Uhr 18 UE
68,40 Euro

Elke Zimmermann - Übungsleiterin
..... Y-1205

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 1,5-3 Jahren

in lockerer Kleidung und Stoppersocken.

Di 17.1.2017 - 20.6.2017
10:30 - 11:30 Uhr 20 UE
76,00 Euro

Elena Ginski - Übungsleiterin
..... Y-1206

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 2-3 Jahren

Bitte lockere Kleidung und Stoppersocken mitbringen.

Di 17.1.2017 - 20.6.2017
15:30 - 16:30 Uhr 20 UE
76,00 Euro

Anita Blömer - Kinderkrankenschwester
..... Y-1207

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 2-3 Jahren und Eltern

Bitte lockere Kleidung und Stoppersocken mitbringen.

Di 17.1.2017 - 20.6.2017
16:45 - 17:45 Uhr 20 UE
76,00 Euro

Anita Blömer - Kinderkrankenschwester
..... Y-1208

Toben, Klettern, Singen

für Kinder von 2-3 Jahren

Bitte lockere Kleidung und Stoppersocken mitbringen.

Do 19.1.2017 - 22.6.2017
16:15 - 17:15 Uhr 18 UE
68,40 Euro

Elke Zimmermann - Übungsleiterin
..... Y-1209



Musik für Eltern und Kinder

Ticke-tacke-Tausendfüßler

für Kinder von 2-3 Jahren

Kleine Kinder lieben Musik. Musik ist sowohl eine Quelle höchst angenehmer Empfindungen als auch eine besonders wirksame Methode, die Sprachentwicklung, die emotionale und kognitive Entwicklung der Kinder zu unterstützen. Der Einsatz Orffscher Instrumente bietet den Kindern ein erstes Feld zum spielerischen Experimentieren mit Tönen und Klängen. Der Spaß und die Freude an der Musik stehen dabei im Vordergrund.

Fr 13.1.2017 - 23.6.2017
09:15 - 10:00 Uhr 20 UE
57,00 Euro

Stefanie Melisch - Musikpädagogin
..... Y-1300

Ticke-tacke-Tausendfüßler

für Kinder von 2-3 Jahren

Fr 13.1.2017 - 23.6.2017
10:15 - 11:00 Uhr 20 UE
57,00 Euro

Stefanie Melisch - Musikpädagogin
..... Y-1301

Kreativität für Eltern und Kinder

Mit allen Sinnen die Welt erfahren und begreifen. Nur durch das aktive Tun lernen die Kinder die Materialien kennen und gebrauchen. Durch Wertschätzung und Anerkennung wird die Kreativität eines jeden Kindes positiv unterstützt.

Matschfinger und Fühlhände

für Kinder von 2-4 Jahren

Die Hände stehen im Mittelpunkt des Geschehens in dieser besonderen Spielgruppe für Kinder. Gemeinsam mit Mama oder Papa werden die feinmotorischen Fähigkeiten der Kinder durch unterschiedliche kreative Angebote unterstützt und immer wieder neue Erfahrungen gesammelt. Über die Hände nimmt der Mensch die Materialien auf unterschiedliche Weise wahr. Unterschiedliche Reize setzen unterschiedliche Gefühle frei. Auch Eltern können neue Erfahrungen machen. Bitte Stoppersocken mitbringen.

Di 17.1.2017 - 28.3.2017
15:30 - 17:00 Uhr 11 UE
61,10 Euro

Anna Katharina Gerbecks - Kunstpädagogin
..... Y-1302

Extras mit Kindern

Großer Löwe, starke Maus

für Kinder von 5-6 Jahren und Eltern

Der Kurs „Großer Löwe - starke Maus“ unterstützt die zukünftigen Schulkinde darin, sich selbst besser behaupten zu können und den Übergang in die Grundschule entspannter zu erleben. Das Angebot ermöglicht dem Kind starke Reaktionen an sich selbst wahrzunehmen und damit umzugehen. Jedes Kind ist stark - jedes auf seine Weise. Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken die Kinder, was es bedeutet stark zu sein, woran man seine Stärken erkennt und wie unterschiedlich sich körperliche, seelische und geistige Stärke zeigt. Am ersten Elternabend werden den Eltern die Inhalte näher vorgestellt. Der Kurs umfasst Elternabende am 13.03. und 03.04. von 19.30 bis 21.00 Uhr, am 18.03., 25.03. und 01.04. von 10.00 bis 11.30 Uhr Treffen nur für die Kinder und einen gemeinsamen Abschlusstermin am 29.04.2017.

Mo 13.3.2017 - 29.4.2017
10:00 - 11:30 Uhr 6 UE
gebührenfrei

Andrea Kasper - Dipl.-Pädagogin
..... Y-1501



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Eltern und Erziehung

Gabi Hallwass-Mousalli
0203/2951-2821
g.mousalli@ebw-duisburg.de

Nach der Geburt

Stillberatung

Hat Ihr Kind Ernährungsprobleme, fühlen Sie sich unsicher oder suchen Sie einfach nur den Kontakt zu anderen Müttern in gleicher Lebenssituation? In dieser Gruppe werden Erfahrungen ausgetauscht und Unsicherheiten geklärt. Sie haben professionelle Stillberaterinnen als Ansprechpartnerinnen. Treffen an jedem 2. und 4. Donnerstag im Monat.

Do 12.1.2017 - 13.7.2017
16:30 - 18:00 Uhr 11 UE
gebührenfrei

Sabine Brinkmann / Hilla Theisen

..... Y-0001

Zwergengruppen

Ihr Kind hat den ersten Geburtstag erlebt und Sie stillen „noch“? In dieser Stillgruppe finden Sie Kontakt und Austausch zu anderen Müttern. Sämtliche Fragen und Unsicherheiten zum Thema Stillen eines Kindes über das erste Lebensjahr hinausgehend werden von ausgebildeten Stillberaterinnen besprochen. Die Gruppe trifft sich alle zwei Monate.

Fr 20.1.2017 - 14.7.2017
16:00 - 17:30 Uhr 4 UE
gebührenfrei

Tina Kolonko - Stillberaterin

..... Y-0002

Im Vorschulalter

Hilfe, mein Kind ist trotzig

Wie aus dem Nichts heraus können sich eineinhalb- bis dreijährige Kinder von einer zur anderen Minute in einen Wutanfall hineinsteigern. „Autonomiephase“ wird diese für Eltern so anstrengende Zeit pädagogisch neutral bezeichnet. Welchen Sinn machen Trotzanfälle und wie können Eltern damit umgehen?

Di 7.3.2017
10:00 - 11:30 Uhr 1 UE
7,00 Euro

Carina Theis - Diplom-Pädagogin

..... Y-0003

Wohin mit der Wut?

Workshop für Eltern mit Kindern im Alter von 5 bis 8 Jahren

Kinder leben ihre Wut frei und offen aus. Das lässt wiederum Eltern häufig wütend werden. Nicht immer besitzen Eltern die Nervenstärke, souverän und gelassen mit den Zornesausbrüchen ihres Nachwuchses umzugehen. Und oft genug ist das eigene Vorbild in Konfliktsituationen nicht das beste. Wie lässt sich der Umgang mit Wut erlernen? Wie können Sie als Eltern Ihre Wut in den Griff bekommen und Ihren Kindern ein souveränes Vorbild werden? Kinder und Eltern arbeiten parallel an demselben Thema. Während Sie sich theoretisch mit dem Thema „Wut“ auseinandersetzen, basteln die Kinder „Wut-Knautsch-Bälle“ und „Wut-Boxen“.

Sa 4.2.2017
10:00 - 12:15 Uhr 1 UE
18,00 Euro

Gabriele Hallwass-Mousalli - Dipl.-Pädagogin
Andrea Kasper - Diplom-Pädagogin

..... Y-0100



Medienkindheit

Mit Medien leben lernen

Information und Austausch für Eltern mit Vorschulkindern

Medien gehören heute zur Kindheit dazu wie die Puppe oder das Spielzeugauto. Wie selbstverständlich wachsen bereits die Kleinen mit verschiedensten Medien auf, seien es „alte“ Medien wie Fernsehen oder Bilderbuch, seien es neue Medien wie Handy und Tablet. Wie können Sie als Eltern die Mediennutzung Ihres Kindes begleiten? Wann und wie ist der Gebrauch von Medien sinnvoll, wann entwicklungseinschränkend? Gern können Sie von Ihren Kindern geliebte Medien mitbringen!

Mi 8.2.2017
19:00 - 20:30 Uhr 1 UE
7,00 Euro

Gabriele Hallwass-Mousalli - Dipl.-Pädagogin
Thomas Bentgens - Lerntherapeut

..... Y-0101

Im Schulalter

Nur noch im Netz unterwegs?

Mediennutzung in der Pubertät

Ihr Sohn oder Ihre Tochter ist nur noch mit ihrem Handy beschäftigt? Es wird gechattet und gepostet, was das Zeug hält? Dann ist Ihr Kind vielleicht in der Pubertät angekommen. Wie können Medien gerade in diesem Alter sinnvoll genutzt werden? Darf das Handy bei den Hausaufgaben helfen? Ersetzt das Chatten die stundenlangen Telefonate früherer Generationen? Gibt es hilfreiche Apps oder Spiele, die vielleicht sogar das Lernen fördern?

Mi 8.3.2017
19:00 - 20:30 Uhr 1 UE
7,00 Euro

Thomas Bentgens - Lerntherapeut

..... Y-0200

Gefährdungspotential

durch digitale Medien

Das Verhalten Ihres Sohnes oder Ihrer Tochter verändert sich, seitdem er/sie stundenlang hinter dem Bildschirm oder Laptop hockt? Woran erkennen sie als Eltern, ob Ihr Kind einfach nur spielt oder sich dem Spiel nicht mehr entziehen kann?

Mi 5.4.2017
19:00 - 20:30 Uhr 1 UE
7,00 Euro

Gabriele Hallwass-Mousalli - Dipl.-Pädagogin
Thomas Bentgens - Lerntherapeut

..... Y-0201



Eltern-Kind-Mediation

Sie möchten mit Ihrem Kind/Ihren Kindern etwas klären, wissen aber nicht, wie? Es gelingt Ihnen nicht, ein Gespräch zu führen, in dem Lösungen gemeinsam ausgehandelt werden? Wir bieten Ihnen eine Mediation mit Ihrem Kind bzw. Ihren Kindern an. In einer Mediation steht Ihnen und Ihren Kindern eine unparteiische Moderatorin zur Seite, die dafür sorgt, dass Sie und Ihre Kinder ihre ganz besondere Sichtweise darlegen können, um auf diesem Wege zu neuen Lösungen zu gelangen. Vereinbaren Sie einen Termin.

10,00 Euro pro Treffen

Gabriele Hallwass-Mousalli - Dipl.-Pädagogin

..... Y-0203



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Eltern und Erziehung

Gabi Hallwass-Mousalli
0203/2951-2821
g.mousalli@ebw-duisburg.de

Im Schulalter

Lese-Rechtschreib-Schwäche

Was verbirgt sich hinter einer Lese-Rechtschreib-Schwäche? Wie lässt sie sich erkennen und welche Hilfen gibt es, sie zu überwinden?

Do 16.3.2017
19:30 - 21:00 Uhr 1 UE
7,00 Euro
Vera Losemann - Dyslexietherapeutin

..... Y-0204

Mein Kind ist anstrengend

Kompetenztraining für Eltern KES

KES ist ein Elterntraining für Eltern mit Kindern im Alter von 5 bis 11 Jahren, die viel Aufmerksamkeit einfordern. Ziel des Trainings ist es, die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu verbessern, konkrete Alltagsschwierigkeiten zu analysieren und das Elternverhalten so zu verändern, dass Eltern Erziehungssituationen vorbereitet und nicht reaktiv begegnen. Das Training basiert auf Prinzipien der kognitiven Verhaltenstherapie und findet in einer kleinen Gruppe mit maximal 8 Teilnehmenden statt.

Mi 3.5.2017 - 7.6.2017
18:00 - 19:30 Uhr 6 UE
42,00 Euro

Gabriele Hallwass-Mousalli - Dipl.-Pädagogin

..... Y-0206



Hochbegabung

Elterninitiative und Gesprächskreis

Der Gesprächskreis dient Eltern hochbegabter Kinder zum Informations-, Erfahrungs- und Meinungsaustausch. An jedem 4. Donnerstag im Monat.

Do 26.1.2017 - 22.6.2017
20:00 - 21:30 Uhr 5 UE
gebührenfrei

Vera Losemann - Diplom-Pädagogin

..... Y-0207



Der Themenabend

Mit ADHS und Co. im Klassenzimmer

Lehrer, Pädagogen, Eltern ohne Chance?

Kevin hört nicht zu, bricht Arbeitsaufträge ab, platzt im Unterricht rein, kann nicht abwarten, hält sich nicht an Regeln... Dies alles - trotz immer wieder guten Zuredens und Ermahnens - in der Schule wie zu Hause. Lehrer und Eltern, die spezifische Muster von ADHS und schulischem/häuslichem Problemverhalten nicht erkennen oder sich Ihnen mit Vorbehalten verschließen, reagieren oft falsch und daher erfolglos. Von der ernsthaften Auseinandersetzung mit den Bedingungen, Ursachen, Auswirkungen, aber auch den Möglichkeiten, den Verhaltensproblemen im Unterricht wie zu Hause wirksam und professionell zu begegnen, profitieren am Ende Lehrer und Pädagogen sowie Eltern und Kinder gleichermaßen. Ein guter Grund, sich diesen kurzweiligen Abend mit Prof. Dr. h.c. Hans Biegert nicht entgehen zu lassen. Melden Sie sich am besten gleich zu diesem kostenfreien Vortrag an.

Fr 17.3.2017
19:00 - 21:15 Uhr 1 UE
gebührenfrei

Hans Biegert - Professor Dr. h.c.
Leitender Schuldirektor und Schulträger der HEBO-Privatschule, Bonn

..... Y-0205



Stärkung der Persönlichkeit

Gabi Hallwass-Mousalli
0203/2951-2821
g.mousalli@ebw-duisburg.de



Hilfe, ich bin so genervt

im Alltag souverän bleiben

Stressbewältigung ist eins der wichtigsten Themen unserer Zeit. Hektik, Arbeitsverdichtung, Flexibilität, Enge, Konkurrenzkampf, Angst um den Arbeitsplatz sind nur ein paar Stressoren, die unseren Alltag anstrengend und instabil machen. Hinzu kommt ein zunehmender Werteverlust verbunden mit dem Verlust verbindlicher Regeln für unser Zusammenleben. Wir wollen in diesem Kurs unsere Stressreaktionen besser verstehen lernen, unsere Stressoren im Alltag unter die Lupe nehmen und Möglichkeiten erarbeiten, mit den eigenen Ressourcen achtsam im Alltag umzugehen. Wir arbeiten mit praktischen Übungen und Gesprächen bei denen sich u.a. Ansätze aus der Resilienzforschung und der Achtsamkeit verbinden.

Fr 17.2.2017 - 24.3.2017
18:00 - 19:30 Uhr 4 UE
21,00 Euro

Margot Hennig - Mediatorin

..... Y-0300

Yes, I can!

Ich schaff das!

Wir stehen ab und zu vor Herausforderungen, die uns unlösbar erscheinen. Aber wir können jederzeit auf Stärken zurückgreifen und neue Stärken entwickeln, die uns auch schwierige Situationen überwinden lassen. Das Programm „Ich schaff das!“ basiert auf dem lösungsorientierten Ansatz, der auf vorhandenen Fähigkeiten aufbaut. In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen, mit denen Sie Ihre Herausforderungen meistern können.

Sa 11.3.2017
09:30 - 12:45 Uhr 1 UE
14,00 Euro

Vera Losemann - Diplom-Pädagogin

..... Y-0301



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Konzentrations- und Gedächtnistraining

für Erwachsene

Fällt es Ihnen manchmal schwer, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren? Sie werden mit einer Arbeit einfach nicht fertig, weil ihre Gedanken immer wieder abschweifen? Schon wieder haben Sie etwas Wichtiges vergessen? In diesem Training können Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit, Ihr Gedächtnis und Ihre geistige Fitness steigern.

Fr 24.3.2017 - 31.3.2017
18:00 - 19:30 Uhr 2 UE
14,00 Euro

Thomas Bentgens - Lerntherapeut

..... Y-0303



Immer dieser Druck

Jeder will etwas von Ihnen? Diese und jene Aufgabe soll ganz schnell noch nebenbei erledigt werden? Irgendjemand sitzt Ihnen immer im Nacken und/oder erwartet Höchstleistungen? Zusätzlich erwarten Sie stets Höchstleistungen von sich selbst? Hier ist Abgrenzung und Stressbewältigung angesagt. Lernen Sie, locker zu lassen und Erwartungen beziehungsweise Selbst-Ansprüche realitätsbezogen zu überprüfen.

Sa 1.4.2017
10:00 - 15:00 Uhr 1 UE
21,00 Euro

Werner Scharpenseel - Kriminalkommissar

..... Y-0305

Konflikte klären

„Unter den Teppich kehren“ hilft nicht

Konflikte mag niemand, aber vermeiden lassen sie sich auch nicht. Wie lassen sich Konflikte mit der Freundin, den Nachbarn, dem Chef, den Arbeitskollegen so ansprechen und besprechen, dass sie nicht eskalieren, sondern eine einvernehmliche Lösung gefunden werden kann? In diesem „Workshop“ lernen Sie das Einmaleins der Konfliktklärung kennen.

Sa 6.5.2017
10:00 - 14:30 Uhr 1 UE
17,50 Euro

Carina Theis - Diplom-Pädagogin

..... Y-0306



Vereinbarkeit Familie und Beruf

Wie schaffe ich den Wiedereinstieg?

in den Beruf

Sie hatten sich die Vereinbarkeit von Kind und Beruf ganz anders vorgestellt? Die Erziehungszeit war doch länger als beabsichtigt und nun fühlen Sie sich unsicher oder können nicht an ihren alten Arbeitsplatz zurückkehren? Vielleicht haben Sie Ihre Ausbildung abgebrochen oder noch gar nicht begonnen? Lassen Sie sich bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg unterstützen und beraten. Welche Wege Ihnen offen stehen, erfahren Sie in dieser kostenlosen Informationsveranstaltung. In Zusammenarbeit mit IMBSE - Institut für Modelle beruflicher und sozialer Entwicklung GmbH.

Do 11.5.2017
10:00 - 11:30 Uhr 1 UE
gebührenfrei

Rebecca Altena - Projektkoordinatorin Wiedereinstieg
Bianca Kersten - Wiedereinstiegsberaterin

..... Y-0307



Selbsthilfe

Gabi Hallwass-Mousalli
0203/2951-2821
g.mousalli@ebw-duisburg.de

Elternkreis Duisburg e.V.

Mein Kind konsumiert Drogen- mein Kind ist psychisch krank

Konsumiert Ihr Kind Drogen und ist aufgrund dessen vielleicht sogar psychisch erkrankt? Die Gruppe trifft sich an jedem 1., 3. und 5. Mittwoch im Monat. Auf der Basis gemeinsamer Betroffenheit können Eltern in einem geschützten Raum über ihre Sorgen offen sprechen und erhalten Rat und Hilfe. Der Elternkreis ist Mitglied im Bundesverband der Elternkreise BVEK und im Landesverband der ARWED.

Mi 4.1.2017 - 19.7.2017
19:00 - 21:15 Uhr 16 UE
gebührenfrei

Gundi Kalbertodt - Selbsthilfe-Beraterin
Calvinhaus, Junkernstraße 4

..... Y-0400

Wege aus der Sucht

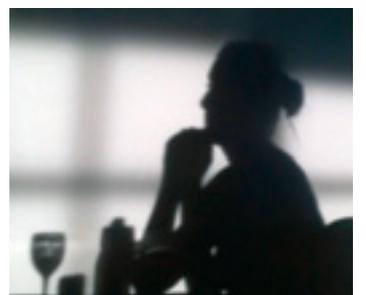
Leben in zufriedener Abstinenz

Selbsthilfegruppe für Suchterkrankte. Zu den Gesprächsabenden sind Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige und deren Angehörige eingeladen. Den Schwerpunkt der Arbeit bildet die Alkoholabhängigkeit. Neben Beratung und Betreuung auf dem Weg zur Abstinenz liegt der Schwerpunkt bewusst auf der Nachsorge als Basis für dauerhafte Abstinenz.

Mo 9.1.2017 - 10.7.2017
19:00 - 21:15 Uhr 22 UE
gebührenfrei

Dietmar Reinberger - Dipl.-Sozialpädagoge
Neckarstr. 52, Regenbogentreff DU-Mitte

..... Y-0401





Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Fremdsprachen Literatur Integration

Marie-Louise Krohn
0203/29 51 28-23
m.krohn@ebw-duisburg.de

Fremdsprachen

English after work

Conversation

You want to improve your English and keep on practising? Not only do you want to talk about current affairs but also repeat some grammar? You want to do this via fictional and non-fictional texts? Then welcome to this English class!

Mo 9.1.2017 - 3.7.2017
18:00 - 19:30 Uhr 21 UE
109,20 Euro

Dorothee Müller-Pins - Studium Anglistik
..... Y-3000

Englisch für Ältere

Konversation

Sie haben Grundkenntnisse und möchten sich mit Englisch „durchschlagen“ können. Anhand von Texten, die sich auf Alltagssituationen beziehen, bauen Sie auf das Vorhandene auf. Der Schwerpunkt ist in diesem Kurs die Konversation.

Di 10.1.2017 - 4.7.2017
09:00 - 10:30 Uhr 23 UE
119,60 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler
..... Y-3001

Englisch für Ältere

Easy English A2.1

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger, die gerne den Schritt zur aktiven Sprachanwendung meistern möchten. In gemütlichem Lerntempo, ohne Leistungsdruck und mit Spaß! Die Themen sind lebensnah, Ziel ist die Verständigung im Alltag und auf Reisen. Wer auf Englisch über seinen letzten Urlaub bereits in der Zeit „simple past“ berichtet, und von der geplanten London-Reise mit „will“ oder „going to“ erzählt, kann problemlos hinzukommen. Lehrwerk: Easy English A2.2

Mo 16.1.2017 - 26.6.2017
15:00 - 16:30 Uhr 19 UE
98,80 Euro

Sybille Weeke - Anglistik M.A.
..... Y-3003

English Refresher

Der Kurs eignet sich für Quereinsteiger mit Freude am freien Austausch auf Englisch. Durch Gespräche, Lehrwerk und Zusatzmaterial werden alte Lücken geschlossen, Grammatik und Wortschatz erweitert, das gefürchtete „Einrosten“ verhindert. Ziel ist eine größere Anwendungssicherheit in verschiedensten Situationen. Gearbeitet wird mit einem Lehrwerk für Fortgeschrittene auf Niveau B1/2 und authentischem Zusatzmaterial.

Mo 16.1.2017 - 26.6.2017
16:30 - 18:00 Uhr 19 UE
98,80 Euro

Sybille Weeke - Anglistik M.A.
..... Y-3006

Englisch für Ältere

mit Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Ältere, die Englisch in einer Gruppe von Gleichgesinnten lernen möchten. Vorkenntnisse sind erforderlich. Arbeitsmaterial sind Geschichten, aktuelle Texte und englische Spiele.

Di 10.1.2017 - 4.7.2017
10:30 - 12:00 Uhr 23 UE
119,60 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler
..... Y-3007



Englisch

mit Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die als echte Anfänger gestartet sind und jetzt mit Vorkenntnissen, die innerhalb von drei Kursen erworben wurden, weiterlernen. Das Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben.

Di 10.1.2017 - 4.7.2017
12:00 - 13:30 Uhr 23 UE
119,60 Euro

Robert John Brown - Muttersprachler
..... Y-3008

Englisch für den Urlaub

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse, die Alltagsenglisch lernen möchten, um sich auf Reisen verständigen zu können. Also, trauen Sie sich einfach! Wenn nicht jetzt, wann dann?

Mi 11.1.2017 - 5.4.2017
16:30 - 18:00 Uhr 13 UE
67,60 Euro

Dorothee Müller-Pins - Studium Anglistik
..... Y-3002

De Lutèce à Paris

Vom gallischen Dorf zur Weltstadt

Durch die Lektüre von leichten bis schweren Texten aus der Zeitschrift „Ecoute“ wollen wir uns auf den Weg der Geschichte von Paris begeben, die Spuren der Gallier, Römer und Franken in der Sprache und Kunst ermitteln und schließlich im XXI. Jahrhundert ankommen. Gute Französischkenntnisse werden vorausgesetzt.

Di 10.1.2017 - 4.7.2017
19:30 - 21:00 Uhr 23 UE
119,60 Euro

Catherine Marie Peyre - Muttersprachlerin
..... Y-3100

Französisch

für leicht Fortgeschrittene

Für Wiederauffrischer geeignet, die in der Schule oder Kursen Französisch lernten und bereits Vorhandenes erweitern möchten. Lernanlässe sind Alltagssituationen, leichte Texte mit aktuellen Themen oder Geschichten und Voyages Bd. 2. Es wird dem Lerntempo und den Wünschen der Teilnehmer entsprechend vorangegangen. Die Freude an der Sprache und dem gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund. Geplant ist auch die Wiederholung wichtiger Grammatikthemen.

Mi 25.1.2017 - 21.6.2017
09:15 - 10:45 Uhr 20 UE
104,00 Euro

Marlis Kurfuß-Thiesbonenkamp - Lehrerin
..... Y-3101

Französisch

für Fortgeschrittene - Konversation

Die Konversation bezieht sich auf Alltagserfahrungen und aktuelle Themen aus verschiedenen Lebensbereichen. Neben authentischen Texten aus Zeitungen, Zeitschriften und Internet wird auch eine Lektüre verwendet.

Mi 25.1.2017 - 21.6.2017
10:45 - 12:15 Uhr 20 UE
104,00 Euro

Marlis Kurfuß-Thiesbonenkamp - Lehrerin
..... Y-3102

Französisch

Unité 6, Perspectives A 2

Schwerpunkt in diesem Kurs ist das Üben des Hörverständnisses. Benötigt werden Grundkenntnisse des Wortschatzes und der Grammatik.

Do 26.1.2017 - 6.7.2017
16:15 - 17:45 Uhr 20 UE
104,00 Euro

Catherine Marie Peyre - Muttersprachlerin
..... Y-3103





Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Französisch

für den Alltag

„En français facile“ werden in diesem Konversationskurs Alltagssituationen trainiert. Dadurch lässt sich der Wortschatz erweitern, Grammatik wird punktuell wiederholt. Voraussetzung sind Kenntnisse des Grundwortschatzes und Grundlagen der Grammatik.

Do 26.1.2017 - 6.7.2017
18:00 - 19:30 Uhr 20 UE
104,00 Euro

Catherine Marie Peyre - Muttersprachlerin
..... Y-3104



Spanisch nach der Siesta

Dieser Kurs eignet sich sehr gut für Wiedereinsteiger, die ihre Spanischkenntnisse auffrischen möchten. Ihre Bedürfnisse stehen im Vordergrund! Also: Nur Mut und BIENVENIDO!!! Lehrwerk: Mirada I, Unidad 8

Mo 9.1.2017 - 3.7.2017
16:30 - 18:00 Uhr 21 UE
109,20 Euro

Dorothee Müller-Pins - Studium Romanistik
..... Y-3200

Spanisch

für den Urlaub

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger ohne Vorkenntnisse, die gerne ihren Urlaub in Spanien verbringen und Alltagsspanisch für die Reise lernen möchten. BIENVENIDO!

Mi 11.1.2017 - 5.4.2017
18:00 - 19:30 Uhr 13 UE
67,60 Euro

Dorothee Müller-Pins - Studium Romanistik
..... Y-3202

Portugiesisch

für Fortgeschrittene

In diesem Kurs wird brasilianisches Portugiesisch für Alltagssituationen vermittelt. Themen sind u. a.: Reisen, Einkaufen, Gesundheit. Außerdem erfährt man vieles über das aktuelle Brasilien. Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmende.

Mi 15.3.2017 - 5.7.2017
18:00 - 19:30 Uhr 15 UE
78,00 Euro

Rosana Escolpione Gadau - Muttersprachlerin
..... Y-3205

Conversazione in italiano

Notizie di attualità e situazioni di vita quotidiana sono la base del corso. Attraverso esercizi mirati viene ripetuta ed approfondita anche la grammatica.

Mo 9.1.2017 - 3.7.2017
19:30 - 21:00 Uhr 21 UE
109,20 Euro

Peter H. Bekiesch - Romanistik M.A.
..... Y-3201

Italienisch

für Fortgeschrittene

Der Kurs eignet sich auch gut für Quereinsteiger. Sie reisen gerne nach Italien und möchten sich auf Italienisch verständigen? Allora benvenuti: In diesem Kurs können Sie mit einer Muttersprachlerin Ihre Kenntnisse der italienischen Sprache vertiefen und über bella Italia sprechen. Lehrwerk: Con Piacere A

Mi 11.1.2017 - 5.7.2017
18:00 - 19:30 Uhr 24 UE
124,80 Euro

Francesca Cavaliere - Muttersprachlerin
..... Y-3203

Die Italienische Oper

Sie lieben die italienische Sprache und interessieren sich für die Italienische Oper? In diesem Kurs werden Basiskenntnisse über die Italienische Oper wie Themen und Stücke sowie häufig gebrauchtes Vokabular vermittelt. Der Kurs richtet sich an alle Interessierte, bereits vorhandene Italienisch-Kenntnisse sind günstig, aber nicht unbedingt notwendig.

Frühjahrskurs

Am Ende des Kurses steht ein gemeinsamer Besuch der Oper „Tosca“ im Theater Duisburg am Freitagabend des 07.04.2017. Die Gebühr von 19,50 Euro für den Opernbesuch ist nicht in der Kursgebühr enthalten und wird zum Ende des Kurses eingesammelt.

Mi 11.1.2017 - 7.4.2017
19:30 - 21:00 Uhr 13 UE
72,80 Euro

Francesca Cavaliere - Muttersprachlerin
..... Y-3204

Sommerkurs

Am Ende des Kurses steht ein gemeinsamer Besuch der Oper „Lucia di Lammermoor“ im Theater Duisburg am Sonntagabend des 09.07.2017. Die Gebühr von 19,50 Euro für den Opernbesuch ist nicht in der Kursgebühr enthalten und wird zum Ende des Kurses eingesammelt.

Mi 26.4.2017 - 9.7.2017
19:30 - 21:00 Uhr 11 UE
62,40 Euro

Francesca Cavaliere - Muttersprachlerin
..... Y-3206

Sprachkurse in Begegnungsstätten

In Zusammenarbeit mit Seniorenbegegnungsstätten bieten wir wohnortnah Sprachkurse für Senioren an. In diesen Kursen geht es um ein Wissen, das unmittelbar im Alltag angewandt werden kann. Es wird viel wiederholt, die Progression ist langsam, so dass kein Leistungsdruck entsteht.

Englisch Konversation

Wer sich gerne auf Englisch über die aktuellen politischen Entwicklungen in der Stadt und der Welt unterhalten möchte und Freude daran hat, englische Lektüre zu lesen und in der Gruppe zu besprechen, ist in diesem Kurs genau richtig. Die aktuelle Lektüre ist „The Hobbit“ von J. R. R. Tolkien.

Fr 20.1.2017 - 30.6.2017
09:00 - 10:30 Uhr 22 UE
114,40 Euro

Verena Barton-Andrews - Kommunikationswissenschaftlerin M.A. Altenwohnanlage, Saarner Str. 45
..... Y-3009

Englisch für Ältere

für Anfänger mit Vorkenntnissen

Im Kurs wird langsam vorangegangen und Sie bestimmen das Tempo mit. Zusätzlich zu ersten Vokabel- und Grammatikübungen werden im Kurs Kurzlektüren von Jack London, Robert Louis Stevenson oder anderen berühmten englischsprachigen Autoren durchgearbeitet. Lehrwerk: Easy English, Cornelsen.

Fr 20.1.2017 - 30.6.2017
10:30 - 12:00 Uhr 22 UE
114,40 Euro

Verena Barton-Andrews - Kommunikationswissenschaftlerin M.A. Lauenburger Alle 21; BBZ Großenbaum
..... Y-3010

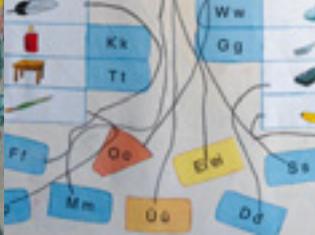
Englisch für Ältere

Auffrischkurs A1/A2

Englischkurs in gemütlichem Tempo, ohne Leistungsdruck. Dank vieler Wiederholungen eignet sich der Kurs gut für ältere Teilnehmer. Ziel ist die Verständigung im Alltag und auf Reisen. Vorkenntnisse sollten vorhanden sein. Lehrwerk: Network Now A1.

Mo 16.1.2017 - 26.6.2017
09:30 - 11:00 Uhr 19 UE
98,80 Euro

Sybilie Weeke - Anglistik M.A. Seniorenzentrum, Altenbrucher Damm 8
..... Y-3011



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Sprachkurse in Begegnungsstätten

Englisch für Ältere

für Anfänger mit Vorkenntnissen

Im Kurs wird langsam vorangehen und Sie bestimmen das Tempo mit. Zusätzlich zu ersten Vokabel- und Grammatikübungen wird im Kurs auch eine leichte Lektüre durchgearbeitet. Lehrwerk: Easy English A2, Cornelsen

Fr 20.1.2017 - 30.6.2017
12:00 - 13:30 Uhr 22 UE
114,40 Euro

Verena Barton-Andrews -
Kommunikationswissenschaftlerin M.A.
Lauenburger Alle 21; BBZ Großenbaum
..... Y-3012

Literatur

Jane Austen

Leben und Werke

In diesem Vortrag werfen wir einen genauen Blick auf die berühmte englische Autorin Jane Austen. Viele ihrer Romane, wie z. B. „Stolz und Vorurteil“ oder „Emma“ wurden für die Kinos verfilmt. Doch wer war diese fortgeschrittliche Frau mit dem scharfen Verstand wirklich? Wie war die Zeit, in der Jane Austen lebte? Wir gehen diesen Fragen auf den Grund. Der Vortrag wird in englischer Sprache gehalten.

Do 22.6.2017
17:00 - 18:30 Uhr 1 UE
5,20 Euro

Dorothee Müller-Pins - Studium Anglistik
..... Y-3400

Interkulturelle Familienbildung

Kinder in Entwicklungsländern

Aus entwicklungspolitischer Sicht wird die Situation und Not von Kindern und Jugendlichen in Entwicklungsländern wahrgenommen. Die Prinzipien Hilfe zur Selbsthilfe, der Zugang zu Bildung sowie der Kinderrechteansatz bilden wichtige Grundlagen für die Arbeit der Kinder-nothilfe. Geplant werden Aktionen, um auf die Situation von Kindern und ihren Familien aufmerksam zu machen. Neue Teilnehmer sind willkommen. In Kooperation mit dem Arbeitskreis Rhein-Ruhr der Kindernothilfe e.V.

Mo 6.2. + 8.5.2017
19:30 - 21:00Uhr 2 UE
Helmut Rüd - Referent für Entwicklungspolitik
..... Y-8200

Deutsch lernen Integrationskurse

Beatrix Hens
0203/2951-2831

Marie-Louise Krohn
0203/2951-2823
m.krohn@ebw-duisburg.de

Deutsch lernen

Anmeldezeiten:

Mo + Do 8:30 - 13:00 Uhr
Di + Mi 14:00 - 16:00 Uhr
Fr keine Anmeldung möglich

Deutschkenntnisse sind ein unabdingbarer Schlüssel zur Integration. An verschiedenen Standorten in Duisburg bietet das EBW Deutschkurse an, bei Bedarf mit Kinderbetreuung. Unser Schwerpunkt sind Eltern-, Frauen- und Alphabetisierungskurse. Gefördert werden die Integrationskurse durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Das Ev. Bildungswerk ist anerkannter Träger. Die Kurse für Eltern oder Frauen gehen über 1000 Stunden (900 Stunden und 100 Stunden Orientierungskurs). Teilnehmen können alle Migrantinnen und Migranten, die sich dauerhaft in Deutschland aufhalten. Eine Unterrichtsstunde kostet für die Teilnehmenden 1,95 Euro. Interessierte, die Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld beziehen, werden auf Antrag vom Kostenbeitrag befreit. Die Beginndaten der jeweiligen Module der Integrationskurse sind die Daten bei Drucklegung. Der jeweilige Beginn des neuen Moduls kann sich aus verschiedenen Gründen verschieben.

Deutsch lernen

im Integrationskurs

Interessierte, die Deutsch lernen wollen, können sich über die Integrationskurse, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert werden, hier informieren. Insbesondere werden die Konzepte der Kurse für Eltern und für Frauen mit Migrationshintergrund vorgestellt. Welche Themen kommen im Elternkurs vor? Wie lange dauert ein Kurs? Wie ist es mit der Kinderbetreuung während des Kursbesuchs? Was kostet der Kurs?

Mo 20.2.2017 - 6.3.2017
14:30 - 16:00 Uhr 1 UE
gebührenfrei

..... 171-0001

Alphabetisierung

Integrationskurs

Modul 4, mit Kinderbetreuung
..... 171-7101

Modul 5, mit Kinderbetreuung
..... 171-7102

Modul 6, mit Kinderbetreuung
..... 171-7103

Start Modul 4 25.1.2017
Mo, Mi, Fr 08:45 - 12:00 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Jolanthe Jekot - Zertifikat DAZ
Sigrid Siassia - Zertifikat DAZ

Integrationskurs

Modul 7, mit Kinderbetreuung
..... 171-7110

Modul 8, mit Kinderbetreuung
..... 171-7111

Modul 9, mit Kinderbetreuung
..... 171-7112

Start Modul 7 3.2.2017
Mo - Do 08:30 - 11:45 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Elisabeth Steinweg-Fleckner - Zertifikat DaZ

Integrationskurs

Modul 2, mit Kinderbetreuung
..... 171-7120

Modul 3, mit Kinderbetreuung
..... 171-7121

Modul 4, mit Kinderbetreuung
..... 171-7122

Start Modul 2 3.2.2017
Mi, Do, Fr 13:45 - 17:00 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Anh-Chau Tran - Zertifikat DaZ
Myeonghi Min - Zertifikat DaZ



Integrationskurs

Modul 4
..... 171-7130

Modul 5
..... 171-7131

Modul 6
..... 171-7132

Start Modul 4 13.1.2017
Mo, Di, Fr 09:00 - 12:15 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Marlis Kurfuß-Thiesbonenkamp
Zertifikat DaZ
Magdalene van der Koelen
Zertifikat DaZ
Ev. Gemeindehaus, Beim Knevelshof 57



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Integrationskurs

Modul 6, mit Kinderbetreuung
..... 171-7140

Modul 7, mit Kinderbetreuung
..... 171-7141

Modul 8, mit Kinderbetreuung
..... 171-7142

Start Modul 7 26.1.2017
Di - Do 13:45 - 17:00 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Judith Esther Verpoort - Zertifikat DaZ

Integrationskurs

Modul 8, mit Kinderbetreuung
..... 171-7150

Modul 9, mit Kinderbetreuung
..... 171-7151

Start Modul 8 20.2.2017
Mo - Mi 13:00 - 16:15 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Anh-Chau Tran - Zertifikat DaZ
Türk. Isl. Gemeinde, Wanheimer Str. 301

Integrationskurs

Modul 1, mit Kinderbetreuung
Start des Moduls 10.7.2017

Mo - Mi 13:00 - 16:15 Uhr
Gebühr 195,00 Euro

Anh-Chau Tran - Zertifikat DaZ
Türk. Isl. Gemeinde, Wanheimer Str. 301

..... 171-7152



Deutsch als Zweitsprache

Integrationskurs

Modul 2, mit Kinderbetreuung
..... 171-7201

Modul 3, mit Kinderbetreuung
..... 171-7202

Modul 4, mit Kinderbetreuung
..... 171-7203

Modul 5, mit Kinderbetreuung
..... 171-7204

Start Modul 2 19.1.2017
Mo, Di, Do, Fr 08:45 - 12:00 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Nadiya Becker - Zertifikat DaZ

Integrationskurs

Modul 6, mit Kinderbetreuung
..... 171-7210

Modul 7, mit Kinderbetreuung
..... 171-7211

Modul 8, mit Kinderbetreuung
..... 171-7212

Modul 9, mit Kinderbetreuung
..... 171-7213

Start Modul 6 3.2.2017
Mo, Mi, Do, Fr 08:45 - 12:00 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Natalia Eichler - Zertifikat DaZ
Jugendcafe, Martinstr. 35b

Integrationskurs

Modul 9, mit Kinderbetreuung
..... 171-7220

Start des Moduls 22.2.2017
Di, Mi, Fr 08:45 - 12:45 Uhr
Gebühr 195,00 Euro
Susanne Schürmann - Zertifikat DaZ
Carola Vöpel - Zertifikat DaZ

Integrationskurs

Modul 1, mit Kinderbetreuung
..... 171-7221

Start des Moduls 13.6.2017
Di, Mi, Fr 08:45 - 12:45 Uhr
Gebühr 195,00 Euro
Susanne Schürmann - Zertifikat DaZ
Carola Vöpel - Zertifikat DaZ

Integrationskurs

Modul 8, mit Kinderbetreuung
..... 171-7230

Modul 9, mit Kinderbetreuung
..... 171-7231

Start Modul 8 10.2.2017
Di - Fr 08:45 - 12:00 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ

Integrationskurs

Modul 4, mit Kinderbetreuung
..... 171-7240

Modul 5, mit Kinderbetreuung
..... 171-7241

Modul 6, mit Kinderbetreuung
..... 171-7242

Modul 7, mit Kinderbetreuung
..... 171-7243

Start Modul 4 25.1.2017
Mo - Mi 08:30 - 12:30 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Anh-Chau Tran - Zertifikat DaZ
Türk. Isl. Gemeinde, Wanheimer Str. 301

Integrationskurs

Modul 1, mit Kinderbetreuung
..... 171-7251

Modul 2, mit Kinderbetreuung
..... 171-7252

Modul 3, mit Kinderbetreuung
..... 171-7253

Start Modul 1 14.3.2017
Di - Do 13:30 - 17:30 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ
Christine Dölken - Zertifikat DaZ



Orientierung

Orientierungskurs

Elternkurs mit Kinderbetreuung
..... 171-7320

Kursstart 25.4.2017
Di, Mi, Fr 08:45 - 12:45 Uhr
Gebühr 195,00 Euro
Carola Vöpel - Zertifikat DAZ
Susanne Schürmann - Zertifikat DAZ

Test zu diesem Kurs

..... 171-7320T
Di 13.6.2017 08:45 - 10:15 Uhr
Gebühr 25,00 Euro
Susanne Schürmann - Zertifikat DaZ

Orientierungskurs

Elternkurs mit Kinderbetreuung
..... 171-7332

Kursstart 24.5.2017
Di - Fr 08:45 - 12:00 Uhr
Gebühr 195,00 Euro
Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ

Test zu diesem Kurs

..... 171-7332T
Fr 23.6.2017 08:45 - 10:15 Uhr
Gebühr 25,00 Euro
Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ

Orientierungskurs

Elternkurs mit Kinderbetreuung
..... 171-7350

Kursstart 24.1.2017
Di - Do 13:30 - 17:30 Uhr
Gebühr 195,00 Euro
Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ
Christine Dölken - Zertifikat DaZ

Test zu diesem Kurs

..... 171-7350T
Do 9.3.2017 13:30 - 15:00 Uhr
Gebühr 25,00 Euro
Sigrid Siassia - Zertifikat DaZ
Christine Dölken - Zertifikat DaZ

...ndung, das; -s.
dem Paraglider
[Respekt]
Zusatz: Einschiebe
Schrift: Wortveränder
Wortverfälschung
Schrift:



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Religion Glaube Kirche

Annette Druschke
0203/2951-2834
a.druschke@ebw-duisburg.de

Hospiz Bethesda e.V.

Einander helfen mit Herz und Hand

Viele Menschen möchten ihre letzte Lebensphase in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung verbringen. Ärztliche Versorgung und pflegerische Betreuung sind abgedeckt. Dagegen fehlt es oft an der psychosozialen Begleitung der Betroffenen und ihrer An- und Zugehörigen. Hospiz Bethesda e.V. möchte diese Lücke schließen. Die Hospizmitarbeiter begleiten schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre An- und Zugehörigen zu Hause, sie arbeiten ehrenamtlich und kostenlos. Die ehrenamtlich Mitarbeitenden werden in einem Qualifizierungskurs vorbereitet. Informationen über die Hospizbegleitung durch Ehrenamtliche und über die Qualifizierung zum ehrenamtlichen Hospizmitarbeiter, sowie über Trauerbegleitung erhalten Sie unter: Hospiz Bethesda e.V. Telefon 0203/6008 -1820 oder email: hospiz@bethesda.de Aktuelle Veranstaltungen werden im Internet veröffentlicht.

Hospizforum

An diesem Tag stellt das Hospizforum sich und seine Arbeit vor. Interessierte und zukünftige Ehrenamtliche sind herzlich eingeladen!

Mi 29.3.2017
18:00 - 20:15 Uhr 1 UE
gebührenfrei

Gesa Branding - Hospizkoordinatorin
Kirchsaal im Ev. Krankenhaus
Bethesda, Heerstr. 217

..... Y-7009

Das Reformationsjubiläum
500 Jahre Reformation
Angebote finden Sie auf
unseren Seiten 26 und 27

Dialog der Religionen



Christlich-jüdischer Dialog:
Informationen zum christlich-jüdischen Dialog und zum Arbeitskreis Christen und Juden erhalten Sie beim Synodalbeauftragten, Pfr. Frank Hufschmidt. Tel. 02 03/4 49 31 93



Christlich-muslimischer Dialog:
Seit Jahrzehnten befasst sich der Evangelische Kirchenkreis Duisburg mit dem christlich-muslimischen Dialog. Wer Informationen über das christlich-muslimische Gespräch erhalten oder eine Moschee besuchen möchte, kann Kontakt aufnehmen mit dem Islambeauftragten des Kirchenkreises, Pfarrer Sören Asmus. Tel. 02 03/31 87 23 83.

Mouhanad Khorchide

Einführung in seine Theologie

Der Münsteraner Theologe Mouhanad Khorchide gehört zu den muslimischen Denkern, die sich um eine Theologie des Islam bemühen, die treu zum Koran ist und gleichzeitig der Gegenwart in Deutschland angemessen. Seine Werke lassen sich aus christlicher Sicht gut nachvollziehen und haben dabei doch ein erkennbares muslimisches Profil. Die fünf Abende geben anhand seiner Bücher eine Einführung in seine Theologie, indem einzelne Themen in der Übersicht dargestellt und dann ausgewählte Textpassagen gemeinsam gelesen und diskutiert werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Veranstaltungen bauen inhaltlich nicht zwingend aufeinander auf, so dass auch nur einzelne Abende besucht werden können.

Do 26.1.2017 - 1.6.2017
18:00 - 19:30 Uhr 5 UE
gebührenfrei

Sören Asmus - Pfarrer
Tijmen Aukes - Pfarrer

..... Y-7201

Gesundheit Bewegung Entspannung

Birgit Höchter
0203/2951-2824
b.hoechter@ebw-duisburg.de



Vortrag & Information

Faszien-Fitness

Dehnen, Federn, Spüren, Beleben weit über die Faszienrolle hinaus

Faszien - ein anderes Wort für Bindegewebe - durchziehen unseren ganzen Körper. Neue Erkenntnisse aus der Wissenschaft zeigen, welche wichtigen Aufgaben dieses unterschätzte Material in unserem Körper übernimmt. Nach einem informativen Einstieg werden wir in der Praxis erproben, warum Dehnen, Federn, Spüren, Beleben so wichtig sind und was man im Alltag zu Hause umsetzen kann. Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung, Socken, Schreibzeug nach Wunsch und ein Getränk mit!

Fr 27.1.2017
18:00 - 21:00 Uhr 1 UE
14,00 Euro

Birgit Höchter - Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Yoga-Fitness-Lehrtrainerin B, Faszien-Pilates-Trainerin i.A.

..... Y-5000

Faszien-Fitness

Dehnen, Federn, Spüren, Beleben weit über die Faszienrolle hinaus

Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung, Socken, Schreibzeug nach Wunsch und ein Getränk mit!

Fr 12.5.2017
18:00 - 21:00 Uhr 1 UE
14,00 Euro

Birgit Höchter - Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Yoga-Fitness-Lehrtrainerin B, Faszien-Pilates-Trainerin i.A.

..... Y-5001



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Pilates-Kurse

Die Pilates-Übungen sind mit den Prinzipien der Atmung, der Zentrierung, der Arbeit an Länge und Weite, der Ausrichtung, der Gelenkartikulation, der Lockerheit und Entspannung und der Organisation des Schultergürtels wirkungsvolle und wohltuende Ideen, die von Teilnehmenden sehr geschätzt werden. Die Rumpfmuskulatur und der Beckenboden werden aktiviert, um die Wirbelsäule zu entlasten. Bitte rutschfeste Socken, ein Getränk und ein Handtuch mitbringen!

Pilates & Faszien-Pilates

Zu diesem Pilates-Kurs gehört auch die „Pflege“ der tiefliegenden Schichten des Bindegewebes durch Übungen, die das Muskel-Faszien-Gewebe dehnen, versorgen und strukturieren helfen, um so tiefliegende Verspannungen z. B. der großen Rückenfaszie zu lösen. Die Veränderungen sind mit jeder Kursstunde deutlicher zu spüren!

Di 10.1.2017 - 4.7.2017
11:30 - 12:15 Uhr 23 UE
92,00 Euro
Birgit Höchter - Sportlehrerin

..... Y-5002

Pilates & Faszien-Pilates

Mi 11.1.2017 - 5.7.2017
13:00 - 13:45 Uhr 24 UE
96,00 Euro
Birgit Höchter - Sportlehrerin

..... Y-5003

Yoga, Pilates und Faszientraining

Dieser Kurs ist eine Kombination aus Pilates-Übungen und Yoga-Elementen. Pilates stabilisiert den Rumpf, stärkt die Bauchmuskulatur, den Beckenboden und den unteren Rücken. Yoga dehnt den Körper, gibt dem Muskel-Faszien-Gewebe Länge und entspannt den Geist. Der Kurs fördert die Beweglichkeit und Stabilität zugleich, vereint die neueste Bewegungslehre, auch aus der Faszienforschung, mit den traditionellen Erkenntnissen des Yogas. Ein starker Rücken und eine gute Bauchmuskulatur sorgen für eine aufrechte Haltung und beugen Rückenschmerzen vor.

Mo 16.1.2017 - 3.7.2017
19:00 - 20:00 Uhr 20 UE
107,00 Euro

Regina Thoede - Yoga-Fitness Lehrtrainerin A

..... Y-5004

Pilates

Dieses rückenschonende und sehr effektive Ganzkörpertraining stabilisiert durch die Verbindung von Atmung und Bewegung die Körpermitte durch eine gezielte Aktivierung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur bei jeder Übung. Es wird ruhig, konzentriert und sehr genau gearbeitet, so dass auch geringe Wiederholungen die tiefliegenden, lokalen Muskeln erreichen, um die Wirbelsäule zu entlasten und zu stabilisieren.

Mo 16.1.2017 - 3.7.2017
18:00 - 19:00 Uhr 20 UE
107,00 Euro

Regina Thoede - Yoga-Fitness Lehrtrainerin A

..... Y-5005



Pilates nach der Geburt

Im Anschluss an die Rückbildung ab der 7. Woche nach der Geburt sind diese Kurse ein guter Einstieg, um wieder fit zu werden. Mit wenig Zeitaufwand lassen sich die hocheffektiven Übungen zur Verbesserung der Rumpfkraft durchführen. Die Babys werden im Kursraum betreut! Wenn Sie Ihr Baby mitbringen möchten, melden Sie sich bitte telefonisch bei uns, um Ihr Kind bei der Kinderbetreuung anzumelden.

Pilates für junge Frauen

nach der Geburt für Anfängerinnen
Di 10.1.2017 - 28.3.2017
10:30 - 11:15 Uhr 12 UE
48,00 Euro

Birgit Höchter - Sportlehrerin

..... Y-5006

Pilates für junge Frauen

nach der Geburt für Anfängerinnen
Di 25.4.2017 - 4.7.2017
10:30 - 11:15 Uhr 10 UE
40,00 Euro

Birgit Höchter - Sportlehrerin

..... Y-5007

Pilates für junge Frauen

nach der Geburt für Fortgeschrittene
Di 10.1.2017 - 28.3.2017
09:30 - 10:15 Uhr 12 UE
48,00 Euro

Birgit Höchter - Sportlehrerin

..... Y-5008



Pilates für junge Frauen

nach der Geburt für Fortgeschrittene
Di 25.4.2017 - 4.7.2017
09:30 - 10:15 Uhr 10 UE
40,00 Euro

Birgit Höchter - Sportlehrerin

..... Y-5009

Rückenkurse

Rücksicht auf den Rücken heißt Gymnastik, Körperwahrnehmung und Entspannung zusammen mit Informationen und Übungen aus der Rückenschule. Auch die Gemeinsamkeit und das regelmäßige Üben in der Gruppe, fachlich begleitet durch die Kursleitung, unterstützen den Übungserfolg ganz wesentlich. Das ergänzende Üben zu Hause oder am Arbeitsplatz und die vielfältige Bewegung in der Freizeit sind in jedem Alter von großer Bedeutung.



Physiofit für Rücken, Schulter und Nacken

Wir bringen den Körper gemeinsam wieder in Schwung und legen die Lasten des Alltags ab. Mit Übungen zum Kraftaufbau, zur Ausdauer und mit nötigen Dehnungen für die Beweglichkeit erhalten wir unserem Körper wichtige Fähigkeiten, um den Alltag zu meistern. Dabei gibt es ein Übungspäckchen für zu Hause und eine „Haltungsschule to go“. So bekämpfen wir die Ursache von Rücken-, Nacken- oder Schulterschmerz und gehen gut gestärkt und schön gedehnt in die neue Woche.

Mi 18.1.2017 - 5.7.2017
18:00 - 19:00 Uhr 23 UE
108,10 Euro

Annika Erbing - Physiotherapeutin

..... Y-5100



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Gesundheit Bewegung Entspannung

Birgit Höchter
0203/2951-2824
b.hoechter@ebw-duisburg.de

Wirbelsäulengymnastik

Bei dieser Gymnastik handelt es sich um die Korrektur und Stärkung der oft einseitig belasteten Wirbelsäule. Die Übungen lockern, entspannen, mobilisieren und kräftigen die Rumpfmuskulatur.

Do 12.1.2017 - 22.6.2017
09:00 - 10:30 Uhr 19 UE
104,50 Euro

Daniela Illinger - Übungsleiterin Prävention
..... Y-5101

Wirbelsäulengymnastik für Männer

Neben den Kräftigungsübungen für Bauch, Rücken, Arme und Beine werden Übungen für die Kondition und Koordination dazu verhilfen, auf rückengerechte und gesunde Weise die allgemeine Fitness zu erhalten und zu verbessern.

Di 17.1.2017 - 4.7.2017
19:45 - 21:15 Uhr 21 UE
115,50 Euro

Iris Brockhaus -
Übungsleiterin B und REHA-Sport

..... Y-5102



Dem Rücken zuliebe

Gymnastik und Entspannung

Diese ruhige Gymnastik verbindet Atmung und Bewegung auf besondere Weise. Neben Übungen für die Kräftigung und die Beweglichkeit werden wir Verspannungen lösen, um zu Entspannung und Wohlbefinden zu gelangen.

Mo 16.1.2017 - 3.7.2017
20:00 - 21:30 Uhr 20 UE
110,00 Euro

Ruth Sommers - Gymnastiklehrerin

..... Y-5103

Dem Rücken zuliebe

Gymnastik und Entspannung

Mi 18.1.2017 - 28.6.2017
16:00 - 17:30 Uhr 22 UE
121,00 Euro

Ruth Sommers - Gymnastiklehrerin

..... Y-5104



Beweglich und gut bei Puste

in jedem Alter

Mal mit Musik, mal mit kleinen Handgeräten üben wir auch im höheren und hohen Alter weiter, um für den Alltag noch gut in Form zu sein. Dazu gehören Übungen im Stehen, Gehen und Sitzen, die die Kraft erhalten, die Gelenke beweglich machen und die Muskeln sanft dehnen. Mattenübungen finden hier nicht statt!!

Mi 18.1.2017 - 28.6.2017
15:00 - 15:45 Uhr 22 UE
77,00 Euro

Ruth Sommers - Gymnastiklehrerin

..... Y-5105



Gymnastik

BeBoBa

Beckenboden, Bauch und Rücken

Der Beckenboden begleitet uns im Alltag beim Heben, Bücken, Treppe steigen und auch beim Sport. Mit der Zeit gerät dieses Netz an Muskeln in Vergessenheit. Doch wie alle anderen Muskeln können wir auch den Beckenboden trainieren und stärken. Wahrnehmungsschulung, Anspannungsübungen und Kräftigung von Bauch, Rücken und Beckenboden schaffen eine gute Stabilität im Rumpf. Geeignet ist der Kurs für Frauen nach der Geburt, nach Operationen, bei Inkontinenzproblemen und auch bei Beschwerden im unteren Rücken.

Mi 18.1.2017 - 14.6.2017
20:00 - 21:00 Uhr 20 UE
94,00 Euro

Annika Erbing - Physiotherapeutin

..... Y-5200

Aktiv für eine gute Figur

..., indem wir unsere Bauch- und Rückenmuskulatur kräftigen und unsere Haltung verbessern. ..., indem wir durch gezielte Gymnastik die „Pölsterchen“ an Hüfte, Taille und Oberschenkel in Angriff nehmen und Muskulatur und Gewebe straffen.

Do 12.1.2017 - 22.6.2017
10:45 - 12:15 Uhr 19 UE
104,50 Euro

Daniela Illinger - Übungsleiterin Prävention

..... Y-5201

Aktiv für eine gute Figur

in und nach den Wechseljahren

Durch gezielte Gymnastik mit und ohne Handgeräte rücken wir den Problemzonen des Älterwerdens auf den Leib. Wir arbeiten an Haltung, Balance, Flexibilität und kräftigen wichtige Muskelgruppen. Dehnungsübungen und Entspannung bilden den Abschluss der Stunde.

Mo 16.1.2017 - 26.6.2017
16:15 - 17:45 Uhr 19 UE
104,50 Euro

Hannelore Waniek - Übungsleiterin

..... Y-5202

Aktiv von Kopf bis Fuß

mit Gymnastik und Entspannung

Nackenschule, Rückenschule, Beckenbodengymnastik und Fuß- und Venengymnastik sind ein aktiver und präventiver Weg wieder fit zu werden und oft einseitige Belastungen auszugleichen. Auch Wiedereinsteiger und Wiedereinsteigerinnen sind herzlich willkommen.

Di 17.1.2017 - 13.6.2017
18:00 - 19:30 Uhr 19 UE
104,50 Euro

Brigitte Sollfrank - Übungsleiterin Prävention

..... Y-5203

Gymnastik von Kopf bis Fuß

Von den Zehen bis in die Haarspitze

Die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt und die Muskeln mit vielen Übungen zur Dehnung und Kräftigung trainiert. Die Beweglichkeit der Gelenke bleibt erhalten und wird verbessert. Gleichgewichtsübungen und Entspannung helfen, die folgende Woche bis zur nächsten Gymnastikeinheit zu meistern.

Mi 18.1.2017 - 5.7.2017
19:00 - 20:00 Uhr 23 UE
108,10 Euro

Annika Erbing - Physiotherapeutin

..... Y-5204



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Fit-Mix von A - Z

Vieleisig ist hier das Angebot von der Aerobic bis zum Zirkeltraining mit rückenfreundlichen Übungen, mal mit, mal ohne Step oder Handgeräte. Dies kann helfen, Bewegungsmangel entgegenzuwirken, die Wirbelsäule zu mobilisieren und die Rumpfmuskulatur zu stabilisieren. Eine intensive Erwärmungsphase und ein entspannender Ausklang runden die Kursstunden ab.

Mi 18.1.2017 - 5.7.2017
09:00 - 10:30 Uhr 22 UE
121,00 Euro

Iris Brockhaus - Übungsleiterin B und REHA-Sport

..... Y-5205



Cardiostep and more

Mit einer Mischung aus verschiedenen Schrittkombinationen neben und auf der Stufe bringen wir den Kreislauf in Schwung und kurbeln die Fettverbrennung kräftig an. Mit einem intensiven Floorwork für den Bauch schnüren wir das Fitnesspaket in Form.

Do 19.1.2017 - 29.6.2017
19:45 - 21:15 Uhr 20 UE
110,00 Euro

Steffi Zütpfen - Aerobic Lehrtrainerin B

..... Y-5206

Tanz und Fitness

Zumba® - Tanzfitness

Zumba bedeutet Tanz und Kräftigung! Zumba ist ein bunter Bewegungsmix. Lateinamerikanische Tänze wie Salsa, Samba, Merengue bilden die Basis. Elemente aus der Aerobic und dem Hip-Hop machen daraus ein Ganzkörperworkout. Locker bleiben und sich von der Latino Musik inspirieren lassen. Es kommt hier nicht auf Perfektion an, sondern auf Spaß! Bitte Hallenschuhe und etwas zu trinken mitbringen!

Di 17.1.2017 - 13.6.2017
19:30 - 20:30 Uhr 19 UE
111,15 Euro

Laura Cervik - Zumba®-Instructorin
Kaufmännisches Berufskolleg
Duisburg-Mitte, Carstanjenstr. 10

..... Y-5300



Orientalischer Tanz

für Anfängerinnen

Bauchtanz bedeutet für Frauen jeden Alters Mittel und Ausdruck weiblichen Selbstbewusstseins und wirkt alltäglichen Belastungen durch eine verbesserte Haltung entgegen. In diesem Kurs werden Bewegungskombinationen, Rhythmus- und Stilkunde erarbeitet. Dabei kommen Spaß und Freude nicht zu kurz! Bitte bequeme Kleidung und ein Hüfttuch mitbringen!

Do 19.1.2017 - 8.6.2017
17:30 - 18:30 Uhr 18 UE
96,30 Euro

Lisa Kuhles - Tanzpädagogin

..... Y-5301

Entspannung

Entspannen und abschalten kann man lernen! Wer die inneren Kräfte weckt und sie in den Alltag integriert, hat eine gute Chance, dem Stress in Familie und Beruf gelassener zu begegnen. Jeder von uns kann seinen Weg zum Wohlfühlen finden, ob nun durch eine Entspannungstechnik oder durch Yoga, das neben der entspannenden Wirkung auch die Atmung, die Kraft und die Beweglichkeit positiv beeinflusst.



Gute-Laune-Massage

Sport- und Entspannungsmassage

Wohltuende Massagegriffe sind unter fachkundiger Anleitung gut zu erlernen und können mit ein wenig Übung auch im privaten Umfeld Wohlbefinden entstehen lassen. Bitte melden Sie sich mit einer vertrauten Person an. Bitte bewegungsfreundliche Kleidung, warme Socken, Massage- oder Babyöl und zwei Wolldecken pro Paar mitbringen. Mit kurzen Fingernägeln ist die Massage angenehmer! Die Gebühr bezieht sich auf eine Person!

Di 7.3.2017 - 28.3.2017
19:30 - 21:00 Uhr 4 UE
24,00 Euro

Constanze Alter - Physiotherapeutin

..... Y-5400



Singen tut einfach gut!

Entspannung mit Klang und Gesang

Sich mit Freude und Neugierde auf das Singen ohne Notenblatt und als gemeinschaftliches Erleben einlassen. Durch das Singen einfacher, spiritueller Lieder aus verschiedenen Kulturen kommt vieles in uns sanft in Bewegung. Begleitet wird jeder Nachmittag von Atem-, Aufwärm- und Entspannungsübungen. Es sind keine Voraussetzungen im Hinblick auf Notenkenntnisse oder Gesangsvorerfahrungen notwendig! Lediglich die Freude am Singen ist ganz wichtig! Immer am 1. Freitag im Monat.

Fr 3.2.2017 - 5.5.2017
17:00 - 18:30 Uhr 4 UE
32,00 Euro

Annette Buermann - Diplom-Pädagogin

..... Y-5401



Qi Gong - Energie für Körper und Seele

für leicht Fortgeschrittene

Qi Gong stammt aus dem chinesischen Kulturkreis und umfasst jahrtausendealte Übungen, die dem Erreichen von innerer Kraft, körperlicher und geistiger Vitalität und Ausgeglichenheit dienen. Die ruhigen Bewegungen beim Qi Gong (z. B. die „18 Übungen für die Gesundheit“, die „8 Brokate“, das „Duft-Qi Gong“ u. a.) sind für alle fortgeschrittenen Anfänger/-innen geeignet - auch im Hinblick auf einen gesunden Rücken. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Mo 16.1.2017 - 3.7.2017
19:00 - 19:45 Uhr 20 UE
90,00 Euro

Ruth Sommers - Gymnastiklehrerin

..... Y-5402



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Gesundheit Bewegung Entspannung

Birgit Höchter
0203/2951-2824
b.hoechter@ebw-duisburg.de

Bitte bringen Sie für Ihre Yoga-Stunde eine eigene Wolldecke oder ein Handtuch und ein kleines Kissen mit. Wir halten für Sie Yoga-Schafwollmatten und auch rutschfeste Matten bereit. Bequeme Kleidung und ein rechtzeitiges Essen vor der Kursstunde lassen Sie besser durchatmen!

Die tragende Kraft in uns allen

Yoga-Wochenend-Workshop

Sie erhalten Gelegenheit, die verschiedenen Übungsmethoden des Yoga kennenzulernen und zu praktizieren: Asanas, Atemübungen, Mantras, Bandhas und Mudras, Visualisierungen, Meditation. Als Anregung zur Übungspraxis dient die Schrift „Vijnana Bhairava Tantra“. Darin werden Möglichkeiten angeboten, Spiritualität in vielen Situationen des Alltags zu verwirklichen, herauszuarbeiten, was uns verbindet und der tragenden Kraft in uns allen nachzuspüren. Dieser Workshop ist auch ohne Vorkenntnisse geeignet.

Fr + Sa 10.2.2017 - 11.2.2017
10:00 - 16:00 Uhr 2 UE
49,50 Euro

Jörg Bienwald - Yogalehrer BDY, EYU
..... Y-5403

Hatha Yoga

Hatha Yoga ist ein traditionelles Übungssystem aus Haltungen und Entspannungs-, Atem- und Konzentrationsübungen.

Do 26.1.2017 - 29.6.2017
09:00 - 10:30 Uhr 19 UE
114,00 Euro

Ingeborg Neuhaus - Yogaleiterin
..... Y-5404

Hatha Yoga

Do 26.1.2017 - 29.6.2017
10:45 - 12:15 Uhr 19 UE
114,00 Euro

Ingeborg Neuhaus - Yogaleiterin
..... Y-5405

Yoga - Atmung und Bewegung

In diesem Kurs ist Yoga die Möglichkeit, sich zu begegnen und sich in angenehmer Weise zu erfahren. Es wird Entspannung und Achtsamkeit geschult, um daraus hervorgehend die Wahrnehmung des Körpers in verschiedenen Haltungen (asanas) in Verbindung mit dem fließenden Atem (pranayama) zu erfahren. Dieses kann stressbedingte Symptome verringern und Haltungsschäden positiv beeinflussen. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Mi 18.1.2017 - 28.6.2017
18:00 - 19:30 Uhr 22 UE
132,00 Euro

Jörg Bienwald - Yogalehrer BDY, EYU
..... Y-5406



Yoga - Atmung und Bewegung

Mi 18.1.2017 - 28.6.2017
19:30 - 21:00 Uhr 22 UE
132,00 Euro

Jörg Bienwald - Yogalehrer BDY, EYU
..... Y-5407

Veränderung durch Yoga

Ziel von Yoga ist es, sich selbst und die eigene Kraft zu spüren. Durch Schulung des achtsamen Umgangs mit dem Körper und dem Atem kommen Gedanken und Geist zur Ruhe. Es entsteht ein Raum der Stille, um sich selbst zu spüren und die eigene Kraft neu zu entdecken, die Veränderung bewirken kann. Diese Kraft führt zu mehr Gelassenheit, Lebendigkeit und Lebensfreude, aber auch dazu, das eigene Leben klarer und deutlicher wahrzunehmen. Bitte bringen Sie eine Wolldecke, ein kleines Kissen und bequeme Kleidung mit.

Do 12.1.2017 - 29.6.2017
17:15 - 18:45 Uhr 20 UE
120,00 Euro

Marianne Wilms - Yogalehrerin BDY, EYU
..... Y-5408

Üben für die Wirbelsäule mit Yoga

Durch Yoga entdecken wir verlernte Gesetze des Körpers neu. Dies gilt im Alltag wie beim Üben von Yoga. Für den Körper ist die Wirbelsäule das Fundament. Deshalb gilt ihr die ganze Aufmerksamkeit. In diesem Kurs werden die Grundregeln der Yoga-Übungspraxis berücksichtigt und in kleinen Schritten erlernt. Sie verbinden die Atmung mit den Bewegungen des Rückens und führen die Wirbelsäule auf eine richtige Art und Weise in die Haltung, um dem Rücken Kraft und Stabilität zu geben.

Do 12.1.2017 - 29.6.2017
18:45 - 20:15 Uhr 20 UE
120,00 Euro

Marianne Wilms - Yogalehrerin BDY, EYU
..... Y-5409

Yoga

Atmung und Entspannung

Übungen aus dem Hatha-Yoga werden erweitert durch Atemübungen und Übungen zur Selbstwahrnehmung. Über bewusst praktizierte Körperhaltungen, Atemtechniken, Tiefenentspannung und Meditation bringen wir uns in Einklang mit uns selbst und finden zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Voraussetzung ist lediglich die Freude an einfachen und ruhigen Bewegungen.

Mo 23.1.2017 - 26.6.2017
16:30 - 18:00 Uhr 18 UE
108,00 Euro

Marion Appenzeller - Yogalehrer BDY i.A.
..... Y-5410

Yoga

Achtsamkeit & Meditation

Mit dem Atem den Körper auf sanfte Art bewegen und wahrnehmen. Es kommt bei dieser Form nicht auf die Ausführung anspruchsvoller Haltungen an, sondern auf die innere Haltung des Übenden. Der Atem unterstützt die Übungen und verankert in der Stille, im Moment zu leben und im Hier und Jetzt zu sein.

Mo 16.1.2017 - 19.6.2017
18:15 - 19:45 Uhr 18 UE
108,00 Euro

Gabriele Lindner - Yogalehrerin BDY, EYU
..... Y-5411

Yoga

Achtsamkeit & Meditation

Mo 16.1.2017 - 19.6.2017
19:45 - 21:15 Uhr 18 UE
108,00 Euro

Gabriele Lindner - Yogalehrerin BDY, EYU
..... Y-5412



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Wassergymnastik

Wasser ist das ideale Element, um gelenkschonende Gymnastik, ganzheitlichen Muskelaufbau und ein Herz-Kreislauftraining hervorragend zu kombinieren. Gleichzeitig ist ein Training im Wasser Stress abbauend und entspannend. Alle Muskelgruppen werden auf wohltuende Weise gegen den Wasserwiderstand bewegt und somit gekräftigt. Dabei stehen die Aufrechterhaltung von Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit im Vordergrund. Durch den Auftrieb des Wassers spürt man nur etwa ein Sechstel seines Körpergewichts. Somit spricht diese Gymnastik besonders Personen an, die ihre Gelenke entlasten wollen, ohne auf Bewegung zu verzichten. Auch die geplagte Wirbelsäule wird im Wasser stark entlastet, aber gleichzeitig schonend mittrainiert. Positiv wirkt sich die Wassergymnastik auf unser Herz-Kreislauf-System und überflüssige Pfunde aus. Unsere Wassergymnastikkurse finden im Evangelischen Krankenhaus Bethesda in der Heerstr. 217 statt. Die Wassertemperatur des Bewegungsbades beträgt in der Regel 31° - 33° C Grad. Das Bewegungsbad hat eine gleichbleibende Tiefe von 1,35m und was für sehr kleine Teilnehmende zu bedenken ist. Die Kurse sind auch für Nichtschwimmer/-innen geeignet.

Aquarobic

Intensive Wassergymnastik für alle, die ihren Fettstoffwechsel und auch ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen möchten. Ideal auch zur Gewichtsreduktion!

Mi 18.1.2017 - 5.7.2017
19:30 - 20:15 Uhr 23 UE
115,00 Euro
Jana Lutomski - Physiotherapeutin i.A.

..... Y-5500

Aquarobic

Sa 21.1.2017 - 1.7.2017
12:10 - 12:55 Uhr 22 UE
110,00 Euro
Nicola Fenner - Physiotherapeutin

..... Y-5501

Aquarobic – Late Night

Ein Kurs mit intensiver Wassergymnastik für alle, die ihr Herz-Kreislauf-System zu später Stunde in Schwung bringen und mit Dehn- und Kräftigungsübungen im Wasser einen aktiven Ausgleich zu oft einseitigen Alltagsbelastungen schaffen möchten.

Di 17.1.2017 - 27.6.2017
20:15 - 21:00 Uhr 21 UE
105,00 Euro

Kathrin Lipowski - Physiotherapeutin

..... Y-5502

Wassergymnastik

Di 17.1.2017 - 20.6.2017
18:45 - 19:30 Uhr 20 UE
100,00 Euro

Claudia Walther - Physiotherapeutin

..... Y-5504

Wassergymnastik

Di 17.1.2017 - 4.7.2017
19:30 - 20:15 Uhr 22 UE
110,00 Euro

Sandy Herrmann - Physiotherapeutin

..... Y-5505

Wassergymnastik

Mi 18.1.2017 - 28.6.2017
18:00 - 18:45 Uhr 22 UE
110,00 Euro

Kathrin Lipowski - Physiotherapeutin

..... Y-5506

Wirbelsäulengymnastik im Wasser

Fr 13.1.2017 - 30.6.2017
13:30 - 14:15 Uhr 23 UE
115,00 Euro

Heide Wallner - Übungsleiterin Prävention

..... Y-5507

Wirbelsäulengymnastik im Wasser

Mi 18.1.2017 - 28.6.2017
12:30 - 13:15 Uhr 22 UE
110,00 Euro

Heide Wallner - Übungsleiterin Prävention

..... Y-5508

Wirbelsäulengymnastik im Wasser

Mi 18.1.2017 - 28.6.2017
18:45 - 19:30 Uhr 22 UE
110,00 Euro

Kathrin Lipowski - Physiotherapeutin

..... Y-5509

Wirbelsäulengymnastik im Wasser

Do 19.1.2017 - 29.6.2017
18:30 - 19:15 Uhr 20 UE
100,00 Euro

Heide Wallner - Übungsleiterin Prävention

..... Y-5510

Wirbelsäulengymnastik im Wasser

Sa 21.1.2017 - 1.7.2017
13:00 - 13:45 Uhr 22 UE
110,00 Euro

Nicola Fenner - Physiotherapeutin

..... Y-5511

Wassergymnastik und Osteoporose

Fr 13.1.2017 - 30.6.2017
12:45 - 13:30 Uhr 23 UE
115,00 Euro

Heide Wallner - Übungsleiterin Prävention

..... Y-5512

Wassergymnastik und Osteoporose

Di 17.1.2017 - 20.6.2017
18:00 - 18:45 Uhr 20 UE
100,00 Euro

Claudia Walther - Physiotherapeutin

..... Y-5513

Wassergymnastik und Osteoporose

Do 19.1.2017 - 29.6.2017
15:00 - 15:45 Uhr 20 UE
100,00 Euro

Heide Wallner - Übungsleiterin Prävention

..... Y-5514

Wassergymnastik und Osteoporose

Do 19.1.2017 - 29.6.2017
17:45 - 18:30 Uhr 20 UE
100,00 Euro

Heide Wallner - Übungsleiterin Prävention

..... Y-5515





Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Nanas & Co

Ein Lebensretter für zu Hause

Sie sind kraftvoll und verspielt, phantasievoll, eigensinnig, bunt und vergnüglich. Sie sind Niki de Saint Phalles Hommage an alle Frauen. Von diesen Vorbildern wollen wir uns inspirieren lassen und selber eine Frauenskulptur oder einen Lebensretter schaffen. Nach einer kurzen Einführung in Leben und Werk der Künstlerin werden wir eigene Nanas mit Papiermaché anfertigen und bunt bemalen. Die Figuren werden um die 30 cm hoch, können auch liegen oder an einer Kante hocken. Das benötigte Material kann bei der Kursleiterin erworben werden. Für das Grundmaterial (Draht, Folie, Schnurbänder, Farbe, Pinsel, Schmirgelpapier, Lack) wird mit 10,00 Euro und für Papiermaché mit 2-3 Packungen à Euro 2,80 zu rechnen sein.

Fr 10.03.2017 - 17.03.2017
17:00 - 20:45 Uhr 2 UE
27,50 Euro

Chung-Wan Lee - Diplom-Designerin

.....B-5703

Mini-Mal-Art

Kleine Formate gestalten

Kleine Leinwände werden unterschätzt! Sie lassen sich einzeln oder in Reihe wunderbar leicht und schnell mit Acrylfarben bemalen, gestalten und später auch verschenken. Mit einem feinen Pinsel, kleinen Motiven, auch aus Schlagmetall in Gold und Silber, Perlen und Papier entstehen kleine Bildwelten. Bitte kleine Leinwände, Pinsel, Mallappen, Kleiderschutz und Wassergläser mitbringen. Farbe und weiteres Material ist im Kurs ab 3,00 Euro erhältlich.

Fr 31.3.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
17,50 Euro

Gudrun Mack - Diplom-Designerin

.....Y-5705

Kreatives Gestalten

für Suchtkranke und Angehörige

Die Gruppe bietet Platz für Austausch, Ideen und Vorlieben und kann inspirierend wirken und helfen, den eigenen Stil zu entwickeln, den eigenen künstlerischen Ausdruck zu finden. Der Spaß am Experimentieren mit verschiedenen Techniken und Materialien wie Farbe, Papier, Leinwand, Ton und Holz eröffnet neue Wege. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! 14-tägig

Di 10.1.2017 - 27.6.2017
17:00 - 20:00 Uhr 12 UE
gebührenfrei

Irina Bunn - Künstlerin
Bonhoefferhaus, Johannerstr. 145

.....Y-5706

Stricken & Häkeln

Unsere Strick- und Nähkurse können auch von Jugendlichen unter 16 Jahren in Begleitung eines Elternteiles besucht werden. Die Kursgebühr ist für Jugendliche die gleiche wie die für Erwachsene.



Endlich Stricken lernen!

...oder besser stricken lernen?!

In diesem Kurs kann man das Stricken erlernen, auffrischen oder spezielle Strickträume in Angriff nehmen. Die Kursleiterin unterstützt bei der Umsetzung eigener Ideen. Auch das Häkeln kann hier probiert werden! Bitte Wolle, Stricknadeln, Freude & etwas Geduld mitbringen.

Mi 25.1.2017 - 1.3.2017
18:00 - 19:30 Uhr 6 UE
33,00 Euro

Hildegard Schmid - Kursleiterin Stricken

.....Y-5800



333 Dreieckstücher

gehäkelt oder gestrickt

Schön warm ist so ein Tuch für Schulter und Nacken und dekorativ kommt man durch den ganzen Winter, ob nun über dem Mantel, dem Pulli, der Bluse oder dem T-Shirt. Die Kursleiterin zeigt verschiedene Möglichkeiten, um auch mit wenig Übung im Stricken und Häkeln schnell zum dreieckigen Ziel zu kommen. Mützen, Socken, Schals oder Filzpussen können in diesem Kurs auch entstehen. Ungeübte können das Stricken erlernen oder auffrischen und Fortgeschrittene spezielle Strickträume in Angriff nehmen. Bitte Wolle, Stricknadeln, Freude & etwas Geduld mitbringen.

Fr 3.3.2017 - 17.3.2017
18:00 - 21:00 Uhr 3 UE
33,00 Euro

Hildegard Schmid - Kursleiterin Stricken

.....Y-5801

Nähkurse

Bitte bringen Sie zu den Kursen Stoffe, Stecknadeln, Nähgarn, Nadeln, Ersatznadeln, eine Stoffschere, eine Papierschere, ein Maßband und ggf. einen Grundschnitt mit. Unsere Nähkurse können auch von Jugendlichen unter 16 Jahren in Begleitung eines Elternteiles besucht werden. Die Kursgebühr ist für Jugendliche die gleiche wie die für Erwachsene. Für das Garn der Kettmaschine wird 1,00 Euro pro Kurs eingesammelt!

Naht für Naht

Anfangende und Fortgeschrittene

Für alle, die Spaß an Mode und Stoffen haben! Sie erlernen die Grundlagen des Nähens von individueller und modischer Bekleidung, die zu Ihnen und Ihrer Figur passt. Beratung und Unterstützung stehen im Vordergrund!

Mi 25.1.2017 - 28.6.2017
18:45 - 21:00 Uhr 20 UE
150,00 Euro

Bärbel Zimmermann -
Damenschneider-Direktrice

.....Y-5900

Nähen kann jeder

Aufbaukurs

Mo 23.1.2017 - 19.6.2017
09:15 - 11:30 Uhr 17 UE
127,50 Euro

Iris Reise - Damenschneidergesellin

.....Y-5901

Nähen kann jeder

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Do 26.1.2017 - 22.6.2017
19:00 - 21:15 Uhr 17 UE
127,50 Euro

Iris Reise - Damenschneidergesellin

.....Y-5902

Nähen und Ändern

für Fortgeschrittene

Mo 30.1.2017 - 22.5.2017
19:00 - 21:15 Uhr 11 UE
82,50 Euro

Dietlinde Jurtz - Nähkursleiterin

.....Y-5903

Nähen und Ändern

für Fortgeschrittene

Di 31.1.2017 - 16.5.2017
19:00 - 21:15 Uhr 11 UE
82,50 Euro

Dietlinde Jurtz - Nähkursleiterin

.....Y-5904



500 Jahre Reformation in Duisburg



Ökumenische Veranstaltungsreihe Von Luther bis zu Papst Franziskus

Von der Zwei-Reiche-Lehre zur Politischen Theologie

500 Jahre ökumenisches Lernen

Die Reformation war eine Freiheitsbewegung des Geistes und des Glaubens. Martin Luther ging es um die Gewissensfreiheit des Einzelnen und um die Freiheit der Kirche vor Eingriffen in ihre Ordnung und ihren Glauben durch weltliche Mächte. Die staatliche Gewalt sollte weder die Ämter in der Kirche vergeben, noch in die Verkündigung hineinreden. Dafür respektierte die Kirche die staatliche Gewalt als gottgegeben. Die Bewegungen, die in Folge der Reformation auch politische Freiheit erkämpfen wollten, wurden von Luther abgelehnt oder sogar aktiv bekämpft. Er propagierte die Trennung der beiden Reiche von Kirche und Welt. Dadurch ist die Evangelische Kirche in ihrer Geschichte nicht selten zum Parteigänger der Herrschenden geworden und hat, indem sie sich nicht einmischte, den Status Quo gestützt. Das gilt über das preußische Reich bis ins Dritte Reich hinein. Die politische Theologie, die etwa gleichzeitig von Johann Baptist Metz auf katholischer Seite und Jürgen Moltmann auf evangelischer Seite entwickelt wurde, betont dagegen die Weltverantwortung des Glaubens und macht zugleich deutlich, dass es eine unpolitische Theologie nicht geben kann und nicht geben darf. Die Befreiungstheologien, etwa in Lateinamerika, haben daraus einen ganz konkreten politischen Auftrag verstanden und gelebt: die Parteinahme für die Armen. Sie wurden sowohl auf katholischer als auch auf evangelischer Seite mit Skepsis gesehen und sogar bekämpft. Papst Franziskus gibt dieser Theologie nun eine neue Stimme. Gerechtigkeit wird zum neuen Thema. Das entspricht dem Geist des konziliaren Prozesses für Frieden, Gerechtigkeit und Bewahrung der Schöpfung. 500 Jahre nach der Reformation ist es interessant, gemeinsam darüber nachzudenken, wo wir heute stehen und was heute unsere gemeinsame Aufgabe als evangelische und katholische Christen in der Welt ist. Und zu ergründen, wo wir gemeinsam unsere Stimme erheben können und müssen, um Gerechtigkeit zu fördern und Ungerechtigkeit zu bekämpfen.

Verstrickung und Distanz

Das Verhältnis von Staat und Kirchen im Wandel seit der Reformation bis heute steht im Fokus dieses Vortrages.

Mo 8.5.2017
19:30 - 21:45 Uhr 1 UE
gebührenfrei

Prof. Dr. theol. Michael Basse - Universität Dortmund
Notkirche Duissern, Martinstr. 35

..... Y-7001

Aufbruch und Neuanfang

Die Entwicklung der politischen Theologie als ökumenische Bewegung.

Mo 15.5.2017
19:30 - 21:45 Uhr 1 UE
gebührenfrei

Prof. Dr. h.c. Norbert Mette - Universität Münster
Karmelkirche, Karmelplatz 1

..... Y-7002

Kritisches Wächteramt

Evangelische und katholische Kirche in einer globalisierten Welt.

Mo 22.5.2017
19:30 - 21:45 Uhr 1 UE
gebührenfrei

Norbert Arntz - Pfarrer, Kleve
Notkirche Duissern, Martinstr. 35

..... Y-7003

Zeitzeugen und Perspektiven

Wo geht der Weg hin? Erinnerungen und Erwartungen, ein moderiertes Podiumsgespräch.

Mo 29.5.2017
19:30 - 21:45 Uhr 1 UE
gebührenfrei

Bernhard Lücking - Stadtdechant
Dr. Jürgen Thiesbonenkamp - Pfarrer i. R.
Karmelkirche, Karmelplatz 1

..... Y-7004



Angebote im Ev. Kirchenkreis Duisburg



Luthers dunkle Seiten

Luther und die Bauern
Fr 10.3.2017

Y-7006

Luther und die Juden
Fr 17.3.2017

Y-7007

Luther und die Türken
Fr 24.3.2017

Y-7008

jeweils von 18:00 - 21:00 Uhr 1 UE
gebührenfrei
Hans Peter Lauer - Pfarrer
Haus der Familie, Hinter der Kirche 34

Luther und die Bildung

Anmerkungen zu Martin Luthers Hochschätzung von Schule und Lernen. Schule ist eines der Themen, die Martin Luther am Herzen lagen. Er forderte die Bürgermeister und Ratsherren auf, allgemeine Schulen einzurichten und appellierte an die Eltern, ihre Kinder dorthin zu schicken, denn Schulen seien nicht nur der Verbreitung der christlichen Lehre, sondern auch der Verbesserung der weltlichen Zustände dienlich. Luthers Erwartungen an die Durchsetzung einer allgemeinen Schulpflicht und der Beitrag, den er zur Schul- und Bildungsgeschichte leistete, sollen in diesem Vortrag erörtert werden.

Do 27.4.2017
18:00 - 19:30 Uhr 1 UE
gebührenfrei

Prof. Dr. Gaby Herchert - Universität
Duisburg-Essen

Y-7005



Mit dem Rad auf den Spuren der Reformation

An vielen verschiedenen Orten des heutigen Duisburgs sind Belege und Zeugnisse zu finden, die vom Leben der Menschen mit und für die Reformation erzählen. Zum 500-jährigen Reformationsjubiläum erkunden Teilnehmende mit dem Fahrrad Stationen der Reformation in Duisburg. Startpunkt ist die evangelische Kirche in Wanheim, Wanheimer Straße 667, 47249 Duisburg. Von dort geht es über die Marienkirche und Salvatorkirche in der Innenstadt, durch Ruhrort und Beeck nach Meiderich. An den verschiedenen Stellen hält die Gruppe an, um sich vor Ort auf die Spuren der Reformation zu begeben und sich von ihnen berichten zu lassen. In Meiderich belohnt zum Abschluss gegen 15.15 Uhr ein kleines Grillfest die Radler. Wer mag, kann den Weg nach Wanheim in Gemeinschaft zurückradeln. Begrenzte Teilnehmerzahl, Mindestalter 8 Jahre. Eine Anmeldung ist vom 2.5. bis zum 9.6.2017 unter 02 03/29 51 28 20 oder Mail: kontakt@ebw-duisburg.de möglich. Bei schlechtem Wetter wird die Tour auf den 1. Juli 2017 verschoben.

Sa 24.6.2017
9:30 - 15:00 Uhr 1 UE
gebührenfrei

Dr. Marcel Fischell - Diplom-Pädagoge
Wanheimer Straße 661, 47249 Duisburg

Y-7000

Schon jetzt vormerken:

Der Kreiskirchentag Samstag, 8. Juli 2017

in der Duisburger-Innenstadt beginnt um 11.00 Uhr mit einem Gottesdienst. Von 12.00 bis 17.30 Uhr sind wir in zwei Themenzelten für Sie da! Sie finden uns im Zelt der Diakonie und auf dem Vorplatz des FORUMs mit einem Zelt für Kinder und Familien. Spiel- und Mitmachaktionen erwarten Sie! Kommen Sie doch mal vorbei!



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Gesundheit Ernährung Ökologie

Antje Knüttel
0203/2951-2826
a.knuettel@ebw-duisburg.de

Eltern-Kind-Kochkurs

Gemeinsam kochen

mit den Kindern oder Enkeln

Nutzen Sie die gemeinsame Zeit mit Ihren Kindern oder Enkeln, um etwas Tolles gemeinsam zu kreieren. Es wird ein leckeres Menü zubereitet, bei dem die Kinder schnippeln, rühren und naschen dürfen. Gebühren sind immer für ein Kind plus einen Erwachsenen berechnet incl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Mi 22.3.2017
16:15 - 19:15 Uhr 1 UE
18,40 Euro

Birgit Czychon-Tamkus - Hobbyköchin
..... Y-6101

Gesundes Kochen

mit den Lotsenkindern

Kinder mit den Bildungslotsen kochen und genießen zusammen ein leckeres und gesundes Essen. Gebühr inkl. 7,50 Euro Lebensmittelumlage.

Do 12.1.2017
16:00 - 19:00 Uhr 1 UE
19,50 Euro

Antje Knüttel - Diplom-Oecotrophologin
..... Y-6102

Osterbäckerei

für Erwachsene

Probieren Sie neue Plätzchen aus und riechen Sie den Duft von Ostern. Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 31.3.2017
17:00 - 20:00 Uhr 1 UE
20,00 Euro

Birgit Czychon-Tamkus - Hobbyköchin
..... Y-6200



Gesund genießen

Kochen mit dem Weltladen

Kochen mit fair gehandelten Produkten
Es wird mit Zutaten aus dem Weltladen gekocht. Gebühr excl. Lebensmittelumlage.

Do 2.2.2017
18:00 - 21:00 Uhr 1 UE
10,40 Euro

Elisabeth Schumann - UGB Gesundheitstrainerin

..... Y-6201

Gesunde Snacks

für Groß und Klein

Wir bereiten leckere, aber gesunde Snacks für zwischendurch zu, die jedem schmecken werden - egal, ob groß oder klein, alt oder jung. Vom Müslikeks bis zum Dipp für Gemüsesticks - alles kann dabei sein. Lassen Sie sich überraschen! Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Mi 1.2.2017
17:30 - 21:15 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Mareike Smyrek - Ernährungsberaterin
..... Y-6202

Gesunde Snacks

für Groß und Klein mit START NRW

Do 9.3.2017
18:00 - 21:00 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Mareike Smyrek - Ernährungsberaterin
..... Y-6203



Fingerfood und Partyrezepte

Sie haben eine Party und keine Idee, was es geben könnte? Fingerfood kommt immer gut an! Für viele Gäste gibt es tolle Rezepte, die Sie gut vorbereiten und ohne Probleme für viele Leute kochen können. Wraps, Quiche, Suppe und Aufläufe werden gemeinsam gekocht und verzehrt. Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Do 16.3.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Wiebke Santoro - Hobbyköchin
..... Y-6204



Das Frühlingsmenü

mit Spargel

Die frischen Zutaten aus der Natur genießen mit Spargel, Kräutern und Salat. Gebühr inkl. 10,00 Euro Lebensmittelumlage.

Mi 3.5.2017
18:00 - 21:00 Uhr 1 UE
22,00 Euro

Antje Knüttel - Diplom-Oecotrophologin
..... Y-6205

Kochen mit Freunden

Kommen Sie mit mehreren Freunden zu uns, um einen netten Abend zusammen zu gestalten. Gemeinsames Kochen verbindet und es macht Spaß danach in der Gemeinschaft die leckeren Gerichte zu verspeisen. Es könnte folgendes Menü gekocht werden: Feldsalat mit Honigchampions, Lende im Speckmantel mit Rosmarinkartoffeln und eine Amaretto-Nougat-Creme. Es sind aber auch andere Rezepte und Termine möglich. Gebühr inkl. 9,00 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 27.1.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
24,00 Euro

Antje Knüttel - Diplom-Oecotrophologin
..... Y-6206

Kochen einfach nur aus Spaß

Koch- und küchentechnisch alles ausprobieren, mal Fleisch, mal Fisch, mal vegetarisch, immer Salat und immer ein 3-Gänge-Menü. Natürlich mit viel Lust, Liebe und Spaß, anschließend Kultur pflegen beim gemeinsamen Essen. Gebühr excl. Lebensmittelumlage.

Di 10.1.2017
18:30 - 21:30 Uhr 1 UE
12,00 Euro

Frank Unger - Hobbykoch
..... Y-6220

Kochen einfach nur aus Spaß

Gebühr excl. Lebensmittelumlage.
Di 7.2.2017
18:30 - 21:30 Uhr 1 UE
12,00 Euro

Frank Unger - Hobbykoch
..... Y-6221



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Kochen einfach nur aus Spaß

Gebühr exkl. Lebensmittelumlage.
Di 7.3.2017 18:30 - 21:30 Uhr 1 UE
12,00 Euro
Frank Unger - Hobbykoch
..... Y-6222

Kochen einfach nur aus Spaß

Gebühr exkl. Lebensmittelumlage.
Di 25.4.2017 18:30 - 21:30 Uhr 1 UE
12,00 Euro
Frank Unger - Hobbykoch
..... Y-6223

Kochen einfach nur aus Spaß

Gebühr exkl. Lebensmittelumlage.
Di 27.6.2017 18:30 - 21:30 Uhr 1 UE
12,00 Euro
Frank Unger - Hobbykoch
..... Y-6224



Low-Carb 1

In dem Kurs soll mit wenig Kohlenhydraten gekocht werden. Diese Low-Carb Ernährung eignet sich u. a. zum Abnehmen, womit der Dozent gute eigene Erfahrungen gemacht hat. Der Hobbykoch zeigt Ihnen mit vielen leckeren und pffigen Gerichten, wie es geht. Gebühr exkl. Lebensmittelumlage.
Mi 18.1.2017 17:30 - 21:15 Uhr 1 UE
15,00 Euro
Uwe Keuser - Hobbykoch
..... Y-6225

Low-Carb 2

Gebühr exkl. Lebensmittelumlage.
Mi 15.2.2017 17:30 - 21:15 Uhr 1 UE
15,00 Euro
Uwe Keuser - Hobbykoch
..... Y-6226

Low-Carb 3

Gebühr exkl. Lebensmittelumlage.
Mi 15.3.2017 17:30 - 21:15 Uhr 1 UE
15,00 Euro
Uwe Keuser - Hobbykoch
..... Y-6227

Low-Carb 4

Gebühr exkl. Lebensmittelumlage.
Mi 5.4.2017 17:30 - 21:15 Uhr 1 UE
15,00 Euro
Uwe Keuser - Hobbykoch
..... Y-6228

Low-Carb 5

Gebühr exkl. Lebensmittelumlage.
Mi 17.5.2017 17:30 - 21:15 Uhr 1 UE
15,00 Euro
Uwe Keuser - Hobbykoch
..... Y-6229

Low-Carb 6

Gebühr exkl. Lebensmittelumlage.
Mi 21.6.2017 17:30 - 21:15 Uhr 1 UE
15,00 Euro
Uwe Keuser - Hobbykoch
..... Y-6230



Fermentieren

Gesund und vegetarisch
Gemüse fermentieren ist wieder groß in Mode. Es schmeckt nicht nur gut, sondern ist auch sehr gesund. Darmflora, Verdauung und Immunsystem werden natürlich gestärkt. Die beiden Heilpraktikerinnen Dagmar van Löchtern und Sabine Finkelmeier stellen mit Ihnen zusammen das wohl in Deutschland bekannteste Ferment überhaupt her: Sauerkraut. Natürlich fermentieren wir auch anderes Gemüse wie z. B Möhren und Sellerie. Eine kleine Verkostung von unterschiedlichen fermentierten Gemüsen rundet den Abend ab. Bitte bringen Sie zur Veranstaltung ein Weckglas (Ein Liter) mit Verschluss mit. Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.
Mo 30.1.2017 18:00 - 21:00 Uhr 1 UE
20,00 Euro
Dagmar van Löchtern - Heilpraktikerin
..... Y-6231

Männer-Koch-Kurse

Männer können kochen! Von kleinen, feinen Gerichten bis zum opulenten Menü. In Gemeinschaft kochen lernen, die besten Erfahrungen und Tipps austauschen und in gemütlicher Runde das Mahl genießen. Davon profitiert Man(n) selbst, aber auch Familie und Freunde.

Kochen mit Vergnügen

Gebühr inkl. der 1. Lebensmittelumlage von 8,00 Euro.
Mo 23.1.2017 - 12.6.2017 18:00 - 21:00 Uhr 6 UE
70,40 Euro
Antje Knüttel - Diplom-Oecotrophologin
..... Y-6301

Männer am Herd

Gebühr inkl. der 1. Lebensmittelumlage von 6,00 Euro.
Mi 11.1.2017 - 5.7.2017 10:00 - 13:00 Uhr 7 UE
78,80 Euro
Brunhilde Matthes - Diplom-Oecotrophologin
..... Y-6302

Heute koche ich

Männer am Herd
Mit verschiedenen Referierenden immer wieder etwas Leckeres zaubern! Gebühr inkl. 5,00 Euro Lebensmittelumlage pro Abend. Eventuelle Mehrkosten werden am jeweiligen Abend abgerechnet.
Mi 11.1.2017 - 28.6.2017 18:00 - 21:00 Uhr 6 UE
87,40 Euro
Sumi Lalo / Hafida Bouyoumad / Sylvie Serna / Muhammad Farhan / Antje Knüttel
..... Y-6303

Internationale Küche

für Männer
Ein Kurs für Männer, die die internationale Küche und Kultur kennenlernen möchten. Es wird mit verschiedenen Referierenden gekocht. Gebühr inkl. 5,00 Euro Lebensmittelumlage pro Abend. Eventuell anfallende Mehrkosten werden an dem jeweiligen Abend abgerechnet.
Fr 13.1.2017 - 7.7.2017 18:00 - 21:45 Uhr 7 UE
107,80 Euro
Sylvie Serna / Sumi Lalo / Hafida Bouyoumad / Roberto Cargnelutti / Havva Ugur / Tirapong Schier / Muhammad Farhan
..... Y-6304



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Gesundheit Ernährung Ökologie

Antje Knüttel
0203/2951-2826
a.knuettel@ebw-duisburg.de

Heute koche ich

für Fortgeschrittene

Hier lernen Männer raffinierte, dennoch schnell zuzubereitende Gerichte. Gebühr inkl. 1. Lebensmittelumlage von 6,00 Euro.

Mi 18.1.2017 - 28.6.2017
10:00 - 13:00 Uhr 6 UE
68,40 Euro

Brunhilde Matthes - Dipl.-Oecotrophologin

..... Y-6305

Männer am Herd

Hier führen die Herren ihre Topfkünste unter Profiregie selber durch. Gebühr exkl. Lebensmittelumlage.

Mo 9.1.2017 - 26.6.2017
19:00 - 22:00 Uhr 6 UE
62,40 Euro

Michael Lohkamp - Koch

..... Y-6306

Mann trifft sich

Hobbyköche am Herd

Gebühr exkl. Lebensmittelumlage.

Di 17.1.2017 - 13.6.2017
19:00 - 22:00 Uhr 6 UE
62,40 Euro

Michael Lohkamp - Koch

..... Y-6307



Internationale Küche

Sie verreisen gerne? Sie möchten ferne Länder, Kulturen, die Menschen, Spezialitäten und landestypische Gerichte kennenlernen? In der internationalen Küche werden Sie für einige Stunden mitgenommen in die verschiedenen Länder wie Indien, Marokko, Spanien, Italien, Frankreich, Türkei und lernen typische Rezepte kennen.

Französische Küche

Das Menü besteht aus: Gâteau de crabe, Veau caramélisé (Kalbfleisch karamellisiert), Pâtes & Petits Pois (Pasta & Erbsen), Madeleines à la Fleur d'orange (Törtchen mit Orangenblütenwasser), Crème au citron au basilic (Zitronencreme mit Basilikum). Gebühren inkl. 11,00 Euro Lebensmittelumlage. Wein gegen eine Umlage.

Di 24.1.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
26,00 Euro

Sylvie Serna - Hobbyköchin

..... Y-6400

Französische Küche

Das Ostermenü - Menu de Pâques

Das Menü besteht aus: Croquettes de Poulet au poivron rouge (Hähnchen-Kroketten mit roter Paprika), Croquettes de Poisson au curry, sauce pimentée (Fisch-Kroketten mit Curry, scharfer Sauce), Tartelettes de poires (Birnentörtchen mit Spinat-Pesto), Rourasse au Camembert & Ciboulette (Brot, Camembert, Schnittlauch) Inkl. 13,00 Euro Lebensmittelumlage. Wein gegen eine Umlage.

Do 30.3.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
28,00 Euro

Sylvie Serna - Hobbyköchin

..... Y-6401

Katalanische Küche

Das Menü besteht aus: Pan con tomates (mit Serrano & Manchego), Gemüse-Crème-Suppe mit Tortilla, Enten-Confit in Gemüse Mango-Chutney, Coulant de chocolate y Almendras (Schokoladenucken mit Mandeln). Gebühr inkl. 11,00 Euro Lebensmittelumlage. Wein gegen eine Umlage.

Do 16.2.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
26,00 Euro

Sylvie Serna - Hobbyköchin

..... Y-6402

Katalanische Küche

San Jordi - Spanischer Valentinstag

Fête du livre de la Rose - An diesem Abend bringt jede(r) eine Rose mit! Das Menü besteht aus: Spargel-Mousse, Zarzuela (Fischeintopf), Zitronen-Sorbet mit Cava, Schokokrone mit Mokka-Crème. Gebühren inkl. 13,00 Euro Lebensmittelumlage. Wein gegen eine Umlage.

Di 23.5.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
28,00 Euro

Sylvie Serna - Hobbyköchin

..... Y-6403

Kochen mit dem Wok

Große Pfanne, viel Geschmack: Der Wok, eines der wichtigsten Kochutensilien der chinesischen und südostasiatischen Küche, findet auch bei uns großen Anklang. Wok-Rezepte sind wunderbar vielfältig, schnell und einfach zubereitet. Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Do 26.1.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Sumi Lalo - Hobbyköchin

..... Y-6404



Thailändische Küche

Die thailändische Küche ist eine Mixtur aus chinesischen, indischen und europäischen Einflüssen, die im Lauf der Jahrhunderte zu einer harmonischen und charakteristischen Landesküche verschmolzen sind. Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Do 17.3.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Sumi Lalo - Hobbyköchin

..... Y-6405

Vietnamesische und chinesische Küche

Diese Küche ist unglaublich vielseitig. Die vietnamesische Küche, die von vielen Kennern als eine der besten Küchen Asiens angesehen wird, beinhaltet Einflüsse der Küchen Chinas, Indiens und Frankreichs. Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 28.4.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Sumi Lalo - Hobbyköchin

..... Y-6406

Asiatisches Fingerfood

Die asiatische Küche bietet als Fingerfood sehr viele Möglichkeiten. Viele verschiedene Kleinigkeiten werden zubereitet und mit den Fingern gegessen. Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Di 30.5.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Sumi Lalo - Hobbyköchin

..... Y-6407



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Sushi und mehr

Sushi sind belegte oder gefüllte Häppchen aus Reis, welcher mit Essig gewürzt wird. Die Häppchen werden in der Hauptsache mit frischem rohen Fisch belegt oder gefüllt. Daneben gibt es Sushi-Variationen mit Gemüse, Ei und vielem anderen mehr. Der Ursprung dieser Zubereitungsart für Fisch liegt in einem früheren Verfahren, rohen Fisch mit Hilfe von gesäuertem Reisessig haltbar zu machen. Probieren Sie selber aus, wie Sushi zubereitet wird und schmeckt. Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 30.6.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Sumi Lalo - Hobbyköchin

..... Y-6408

Thai Streetfood

Thailand ist bekannt für seine vielfältige Küche, besonders für sein legendäres Streetfood. Kaum eine Küche bietet in minutenschnelle ein wohlschmeckendes Gericht. Hierbei bleibt das Gesunde und Frische nicht auf der Strecke. In diesem Kurs werden die Basics der Thaiküche vermittelt. Gekocht wird so, wie man es an den Straßenrändern in Thailands Städten beobachten kann. Es wird authentisch gekocht. Holen Sie sich ein Stück Fernost nach Hause. Auch für Kochanfänger geeignet. Gebühr inkl. 10,00 Euro Lebensmittelumlage.

Do 23.2.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
25,00 Euro

Tirapong Schier - Hobbykoch

..... Y-6409

Die italienischen Momente im Leben

Bei Signore Cargnelutti lernen Sie die italienische Küche mit frischem Gemüse, Obst und Kräutern kennen. Gebühr inkl. 9,00 Euro Lebensmittelumlage.

Do 20.1.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
24,00 Euro

Roberto Cargnelutti - Hobbykoch

..... Y-6410

Die italienischen Momente im Leben

Es werden die gleichen Rezepte wie am 20.01. zubereitet. Gebühr inkl. 9,00 Euro Lebensmittelumlage.

Do 9.2.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
24,00 Euro

Roberto Cargnelutti - Hobbykoch

..... Y-6413

Die italienischen Momente im Leben

Gebühr inkl. 9,00 Euro Lebensmittelumlage.

Do 6.4.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
24,00 Euro

Roberto Cargnelutti - Hobbykoch

..... Y-6411

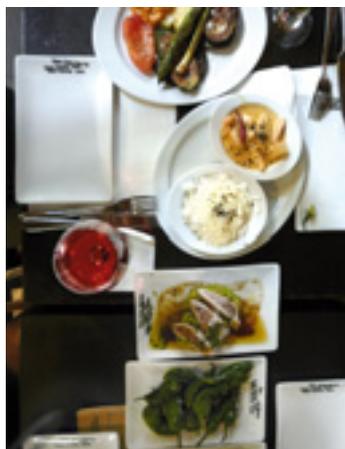
Die italienischen Momente im Leben

Gebühr inkl. 9,00 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 23.6.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
24,00 Euro

Roberto Cargnelutti - Hobbykoch

..... Y-6412



Spanische Tapas

die Besonderheiten Spaniens

Wenn man an Spanien denkt, denkt man an Tapas. Das sind die kleinen Leckereien, die einfach zur spanischen Küche dazugehören. Die Auswahl der spanischen Tapas ist fast unendlich. Einige können Sie bei uns im Kochkurs kennenlernen. Gebühr inkl. 8,50 Euro Lebensmittelumlage.

Mi 1.3.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,50 Euro

Sally Martinez - Hobbyköchin

..... Y-6414

Spanische Tapas

die Vielfältigkeit Spaniens

Gebühr inkl. 8,50 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 19.5.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,50 Euro

Sally Martinez - Hobbyköchin

..... Y-6415

Türkische Küche

Neben der französischen und der chinesischen Küche wird die türkische Küche zu den drei großen Küchen der Welt gezählt. Sie ist eine vielseitige mediterrane Küche, die sehr ausgewogen und gesund ist. Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 3.2.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Hava Ugur - Hobbyköchin

..... Y-6416

Türkische Küche

Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 9.6.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Hava Ugur - Hobbyköchin

..... Y-6417

Marokkanisch-arabische Küche

Willkommen im Reich der orientalischen Spezialitäten mit geheimnisvollen Düften und erlesenen Gewürzen. Genießen Sie mit Nase und Gaumen traditionelle Esskultur auf höchstem Niveau. Neben den Ihnen sicherlich bekannten Gewürzen wie Zimt, Muskat und Kardamom, werden Sie auch mit anderen exotischen Gewürzen vertraut gemacht. Es wird Ihnen eine reichhaltige Auswahl landestypischer Vor- und Hauptspeisen, sowie köstlicher Desserts angeboten, wobei vegetarische Gerichte auch nicht fehlen werden. Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 17.2.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Hafida Bouyoumad - Hobbyköchin

..... Y-6418



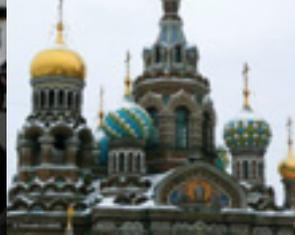
Marokkanisch-arabische Küche

Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Di 9.5.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Hafida Bouyoumad - Hobbyköchin

..... Y-6419



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

Gesundheit Ernährung Ökologie

Antje Knüttel
0203/2951-2826
a.knuettel@ebw-duisburg.de

Indische und pakistanische Küche

Ein Fest für die Sinne

Die indische und pakistanische Küche ist ein Fest für alle Sinne: würzig, scharf und exotisch. Sie ist eine wunderbare Welt der Gewürze aus Curry, Safran, Kurkuma, Kardamom, Kreuzkümmel oder Garam Massala. Erfahren Sie in unserem Kochabend mehr über das kulinarische Indien und Pakistan. Gebühr inkl. 7,50 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 19.1.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
22,50 Euro

Muhammad Farhan - Hobbykoch

..... Y-6420

Indische und pakistanische Küche

Ein Fest für die Sinne

Gebühr inkl. 7,50 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 12.5.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
22,50 Euro

Muhammad Farhan - Hobbykoch

..... Y-6421

Vielfältig arabisch

Restaurant Al-Gebra

In Zusammenarbeit mit dem Koch vom arabischen Restaurant Al-Gebra bieten wir einen kulinarischen Abend an, an dem Sie mit Unterstützung eines arabischen Koches viele verschiedene Gerichte zubereiten und den original arabischen Geschmack genießen können. Gebühr inkl. 7,50 Euro Lebensmittelumlage.

Mo 22.5.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
22,50 Euro

Mohamed Hamad - Koch

..... Y-6422



Russische Küche

„Priyatnogo Appetita!“ heißt auf Russisch „Guten Appetit“. Dass diese oft deftige Küche schmeckt, können Sie bei einem Drei-Gänge Menü kennenlernen. Es wird gekocht 1. Soljanka (Eintopf mit 3-5 Sorten Fleisch), 2. Wareniki (Teigaschen mit Füllung aus Stampfkartoffeln und Pilzen) und 3. Dessert: Tworognik (russischer Quarkkuchen). Gerne berichtet die Referentin auch über Kultur und Traditionen ihrer Heimat. Gebühr inkl. 9,00 Euro Lebensmittelumlage.

Fr 24.2.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
24,00 Euro

Marina Izmaylova - Hobbyköchin

..... Y-6423

Das russisch-orthodoxe Ostermenü

Bräuche und Besonderheiten zu Ostern. Ostermenü: 1. Salat „Mimosa“, 2. Proschki (gefüllte Teigaschen mit drei verschiedenen Füllungen), 3. Watruschki (offene süßer Teigaschen). Gebühr inkl. 9,00 Euro Lebensmittelumlage.

Mi 29.3.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
24,00 Euro

Marina Izmaylova - Hobbyköchin

..... Y-6424

Argentinische Küche

Bei dem argentinischen Speisegericht Locro handelt es sich um einen sehr saftigen Eintopf aus Mais, Bohnen und Fleisch. Der Eintopf wird mit einer köstlich scharfen Sauce serviert, die unter dem Namen Sarampion in Argentinien sehr bekannt ist. Viele leckere und interessante Gerichte werden gekocht. Gebühr inkl. 9,00 Euro Lebensmittelumlage.

Di 31.1.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
24,00 Euro

Camila Bender - Hobbyköchin

..... Y-6425

Karibische Küche

Gerichte aus Venezuela und Kolumbien werden zubereitet, wie Arepas (Maisbrötchen mit verschiedenen Füllungen wie Hähnchen oder Rind). Gebühr inkl. 8,00 Euro Lebensmittelumlage.

Do 27.4.2017
18:00 - 21:45 Uhr 1 UE
23,00 Euro

Camila Bender - Hobbyköchin

..... Y-6426



Frühling und Ostern bei uns

am 29.03.
am 30.03.
am 31.03.
am 03.05.

Das russisch orthodoxe Ostermenü
Französische Küche - Ostermenü
Osterbäckerei für Erwachsene
Das Frühlingmenü mit Spargel



Haus der Familie – Hinter der Kirche 34 + 37

FSJ und BFD

Achim Ziellenbach
0203/2951-2822
a.ziellenbach@ebw-duisburg.de

Annette Druschke
0203/2951-2834
a.druschke@ebw-duisburg.de

Politik und Teilhabe

Achim Ziellenbach
0203/2951-2822
a.ziellenbach@ebw-duisburg.de



Freiwilligen Dienste in der Evangelischen Kirche Duisburg

Junge Menschen engagieren sich ein Jahr in sozialen Einrichtungen. Ob in der evangelischen Gemeinde, in der Altenhilfe oder der Psychiatrie - junge Frauen und Männer lernen für ihr Leben. Das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und der Bundesfreiwilligendienst (BFD) sind eine gute Gelegenheit, zusätzliche Erfahrungen für die Ausbildung oder das Studium zu machen und sich beruflich zu orientieren. Der Gesetzgeber sieht zudem eine Fortbildung von insgesamt fünf Wochen und ein Taschengeld vor. Die Fortbildungswochen finden im Gemeindezentrum der Ev. Gemeinde Ruhrort-Beeck, Ostackerweg 75 statt.

Dritte Fortbildungswoche

Zukunftspläne schmieden, Kommunikationstechniken erproben, Herausforderungen bestehen... Eine Woche mit den Beschäftigten des Freiwilligen Sozialen Jahres und des Bundesfreiwilligendienstes erleben und zusammen lernen.

Mo - Fr 13.2.2017 - 17.2.2017
09:00 - 15:00 Uhr 5 UE
Annette Druschke -Diplom-Theologin
Achim Ziellenbach - Diplom-Pädagoge

..... Y-4101

Vierte Fortbildungswoche

Mo - Fr 24.4.2017 - 28.4.2017
09:00 - 15:00 Uhr 5 UE
Annette Druschke -Diplom-Theologin
Achim Ziellenbach - Diplom-Pädagoge

..... Y-4102

Fünfte Fortbildungswoche

Mo - Fr 3.7.2017 - 7.7.2017
09:00 - 15:00 Uhr 5 UE
Annette Druschke -Diplom-Theologin
Achim Ziellenbach - Diplom-Pädagoge

..... Y-4103



Kirche und Arbeitswelt

Arbeiten in der Kirche

MAV Arbeitskreis

Für alle interessierten Mitarbeitenden aus Mitarbeitervertretungen der Region Niederrhein. Aktuelle Informationen und Austausch über betriebliche Belange stehen im Vordergrund der Gespräche. Bitte den Text des MVG-EKiR mitbringen. Die Fortbildung ist nach §§ 19,3 + § 30,2 MVG anerkannt.

Mi 25.1.2017 - 7.6.2017
14:00 - 16:15 Uhr 5 UE
67,50 Euro

Achim Ziellenbach - Diplom-Pädagoge
..... Y-4001

Politische Bildung

Gespräche über Israel und Palästina

Einmal dienstags im Monat treffen sich Interessierte in einem offenen Gesprächskreis, tauschen sich zu Hintergründen und aktuellen Ereignissen des Konflikts zwischen Israel und Palästina aus. Das Historische Narrativ des Anderen kennen lernen und die Bemühungen von Dialoggruppen für eine friedliche Lösung des Konflikts sind Schwerpunkte. Sie dienen dazu, eine bessere Zukunft zu schaffen, indem man „jeden Stein umdreht“, statt ihn auf den anderen zu werfen. Anlässlich diverser Jahrestage (100 Jahre Balfour Declaration - 70 Jahre UN-Beschluss zur Teilung Palästinas - 50 Jahre Besetzung palästinensischer Gebiete durch Israel) wird die Veranstaltung im Spannungsfeld zwischen dem legitimen Recht von Juden und Palästinenser auf einen eigenen Staat und einer kritischen Diskussion Israels als Besatzungsmacht stehen. Auch sollen wichtige politische Persönlichkeiten vorgestellt und die Rolle der EKIR thematisiert werden.

Di 14.2.2017 - 13.6.2017
18:00 - 20:15 Uhr 4 UE
gebührenfrei

Thomas Kremers - Lehrer
..... Y-4002





Ev. Gemeindezentrum – Auf dem Damm 8

Eltern und Kinder

Elke Zimmermann
0203/2951-2825
e.zimmermann@ebw-duisburg.de

Informationen zum Angebot „Elternstart NRW“ finden Sie auf der Seite 7

Elternstart NRW

Offener Eltern-Kind-Treff

Jederzeit einsteigen können Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Sie können Kontakte knüpfen, Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und erhalten Anregungen für das Spiel mit ihrem Kind. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mo 13.2.2017 - 29.5.2017
09:30 - 11:00 Uhr 12 UE
gebührenfrei

..... Y-1051E

Elternstart NRW

Indische Babymassage ab dem 3. Lebensmonat

Die Urbedürfnisse des Säuglings nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung werden gestillt und dadurch die geistige und körperliche Entwicklung des Kindes und sein Wohlergehen gefördert. Der innige Kontakt, der während der Massage zwischen Eltern und Babys entsteht, stärkt die Bindung zueinander. Die Eltern fühlen sich in ihrer Kompetenz gestärkt und ihr Selbstbewusstsein im Umgang mit ihrem Baby steigt. Im Kurs wird Schritt für Schritt die Technik der indischen Babymassage nach Frédéric Leboyer vermittelt. Bitte ein Handtuch als Unterlage mitbringen.

Fr 27.1.2017 - 24.2.2017
09:30 - 11:00 Uhr 5 UE
gebührenfrei

Tina Kolonko - Dipl.-Sozialwissenschaftlerin
..... Y-1050E

Spielgruppen für Eltern und Kinder

Kinder können sich selbst im Umgang mit anderen Kindern erfahren und eigene Fähigkeiten und Fertigkeiten spielerisch kennenlernen. Dies wird durch Sing- und Bewegungsspiele sowie kleine kreative Angebote und Experimente ermöglicht.

Spiele, Singen & Erkunden

für Kinder von 10 bis 18 Monaten

Das Kursangebot ist für Kinder, die das erste Lebensjahr noch nicht vollendet haben und die Umwelt spielend entdecken und erkunden möchten. Dazu gehören Kinder und Erwachsene, aber auch Gegenstände in unterschiedlichster Form. Alle Sinne werden beansprucht, um sich im Leben zurecht zu finden.

Do 19.1.2017 - 22.6.2017
09:30 - 11:00 Uhr 19 UE
99,90 Euro

Silke Strerath - Krankenschwester
..... Y-1150

Spiele & Erkunden

für Kinder von 1-3 Jahren

Mit Augen, Hand und Ohren die Umwelt wahrnehmen und erfahren. Dabei neue Kontakte knüpfen und sich selbst in der Gruppe erfahren. Bitte Stoppersocken mitbringen.

Di 17.1.2017 - 20.6.2017
09:30 - 11:00 Uhr 20 UE
105,00 Euro

Silke Strerath - Krankenschwester
..... Y-1151



Eltern und Erziehung

Gabi Hallwass-Mousalli
0203/2951-2821
g.mousalli@ebw-duisburg.de

Stillberatung

Stillen ist natürlich, aber nicht immer ist es ganz einfach. Durch den Austausch mit anderen Müttern bei den monatlichen Stilltreffen lernen Sie von den Erfahrungen anderer, knüpfen neue Kontakte und erhalten fundierte Informationen rund ums Stillen. Auch Schwangere können hier das Stillen hautnah erleben und sich auf die kommende Zeit vorbereiten. Die Stillgruppe findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt.

Mi 11.1.2017 - 5.7.2017
09:30 - 11:00 Uhr 6 UE
gebührenfrei

Monika Schneider - Stillberaterin
..... Y-0050

Fremdsprachen Literatur Integration

Marie-Louise Krohn
0203/2951-2823
m.krohn@ebw-duisburg.de

Englisch für Senioren

Leichte Konversation und Lektüre

This class is suitable for all learners of English with an intermediate level who want to improve their English via repeating some grammar and reading an easy reader. Interested? Then come around and join us!

Fr 13.1.2017 - 7.7.2017
09:00 - 10:30 Uhr 22 UE
114,40 Euro

Dorothee Müller-Pins - Studium Anglistik
..... Y-3050

Englisch für Ältere

Dieser Kurs ist für Quereinsteiger, die bereits Vorkenntnisse aus 1-2 beliebigen Lehrwerken haben und an die leichte Konversation herangeführt werden möchten. Lehrwerk: Sterling Silver, Going for Gold, Unit 1.

Fr 13.1.2017 - 7.7.2017
10:30 - 12:00 Uhr 22 UE
114,40 Euro

Dorothee Müller-Pins - Studium Anglistik
..... Y-3051

Sprachkurse Begegnungsstätten



Englisch für Ältere

Wer eine Fremdsprache erlernt hat, der weiß: Wer rastet, der rostet! Hier können ältere Teilnehmer ohne Leistungsdruck ihr Englisch auffrischen. Grundkenntnisse (bis einschließlich Vergangenheit) sollten vorhanden sein. Neben dem Wiederholen von Grammatik und Wortschatz für den Alltagsgebrauch soll bei Spielen oder dem Lesen einer Lektüre die Freude an der Sprache im Vordergrund stehen. Lehrwerk: Network Now A2.1 ab Unit 5.

Fr 13.1.2017 - 16.6.2017
08:45 - 10:15 Uhr 19 UE
98,80 Euro

Petra Stephanblome - Lehrerin
Begegnungsstätte, Karl-Marx-Str. 20
..... Y-3052



Ev. Gemeindezentrum – Auf dem Damm 8

Englisch

für Fortgeschrittene

Stolpern Sie auch hin und wieder schon mal über einen englischen Begriff im Deutschen? Möchten Sie sich auf Reisen in Englisch besser zurecht finden? Wenn Sie Grundkenntnisse der englischen Sprache haben oder vor langer Zeit Englisch erlernten, können Sie im Begegnungszentrum in entspannter Atmosphäre an Ihrem Englisch „feilen“. Es werden Redemittel für alltägliche Situationen erarbeitet und angewendet, darüber hinaus wird Grammatik wiederholt. Curious? Come and join us! Lehrwerk: Headway A2 ab Unit 9.

Fr 13.1.2017 - 16.6.2017
10:30 - 12:00 Uhr 19 UE
98,80 Euro

Petra Stephanblome - Lehrerin
Begegnungsstätte, Karl-Marx-Str. 20
..... Y-3053

Easy English A2.2

Auffrischkurs A2

Der Kurs richtet sich an Ältere mit Vorkenntnissen, die gerne den Schritt zum aktiven und sicheren Sprechen meistern möchten. In gemütlichem Lerntempo, ohne Leistungsdruck und mit Spaß, anhand vieler lebensnaher Themen. Ziel ist die Verständigung im Alltag und auf Reisen. Mit Lehrwerk und kurzen freien Gesprächen werden alte Lücken systematisch geschlossen, Grammatik und Wortschatz neu hinzu gelernt. Vorkenntnisse (bis einschließlich „present perfect“, „ing-Form“ und Zukunftsangaben mit „will“) sollten vorhanden sein.

Do 19.1.2017 - 29.6.2017
10:30 - 12:00 Uhr 19 UE
104,00 Euro

Sybille Weeke - Anglistik M.A.
Karl-Marx-Str. 20; BBZ Marxloh
..... Y-3054

Literatur

Jane Austen

Leben und Werke

In diesem Vortrag werfen wir einen genauen Blick auf die berühmte englische Autorin Jane Austen. Viele ihrer Romane, wie „Stolz und Vorurteil“ oder „Emma“ wurden für die Kinos verfilmt. Doch wer war diese fortgeschrittliche Frau mit dem scharfen Verstand wirklich? Wie war die Zeit, in der Jane Austen lebte? Wir gehen diesen Fragen auf den Grund. Der Vortrag findet auf Deutsch statt.

Do 16.2.2017
17:00 - 18:30 Uhr 1 UE
5,20 Euro

Dorothee Müller-Pins - Studium Anglistik
..... Y-3450

Deutsch lernen Integrationskurse

Beatrix Hens
0203/2951-2831

Marie-Louise Krohn
0203/2951-2823
m.krohn@ebw-duisburg.de

Alphabetisierung

Integrationskurse

Modul 9, mit Kinderbetreuung
..... 171-8101
Start des Moduls 24.1.2017
Di - Do 13:45 - 17:00 Uhr
Gebühr 195,00 Euro
Natalia Eichler - Zertifikat DaZ
Nadiya Becker - Zertifikat DaZ

Integrationskurse

Modul 1, mit Kinderbetreuung
..... 171-8102
Modul 2, mit Kinderbetreuung
..... 171-810
Start Modul 1 27.3.2017
Di - Do 13:45 - 17:00 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Natalia Eichler - Zertifikat DaZ
Nadiya Becker - Zertifikat DaZ

Integrationskurse

Modul 6
..... 171-8110
Modul 7
..... 171-8111
Modul 8
..... 171-8112
Start Modul 6 30.1.2017
Mo, Di, Do 08:30 - 11:45 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Peter-Balthasar Berens - Zertifikat DaZ
Ev. Gemeindehaus, Schulstr. 41

Integrationskurse

Modul 5
..... 171-8120
Modul 6
..... 171-8121
Modul 7
..... 171-8122
Start Modul 5 2.2.2017
Mo, Mi, Do 09:00 - 12:15 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Christine Dölken - Zertifikat DaZ
Chiara Bignamini - Zertifikat DaZ
GGs Schulstraße, Schulstr. 31 - 35

Integrationskurs

Modul 3, mit Kinderbetreuung
..... 171-8130
Modul 4, mit Kinderbetreuung
..... 171-8131
Modul 5, mit Kinderbetreuung
..... 171-8132
Start Modul 3 16.2.2017
Di - Do 08:45 - 12:00 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Elisabeth Steinweg-Fleckner - Zertifikat DaZ
Alexandra Fesl-Lohff - Zertifikat DaZ
Gemeindesaal Ev. Kirche, Apostelstr. 58

Integrationskurs

Modul 8
..... 171-8140
Modul 9
..... 171-8141
Start Modul 8 25.1.2017
Di, Mi, Fr 08:30 - 11:45 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Christine Dölken - Zertifikat DaZ
GGs Schulstraße, Schulstr. 31 - 35

Integrationskurs

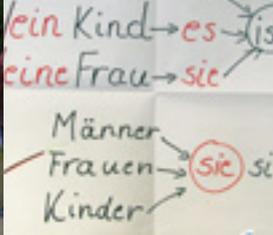
Modul 1
..... 171-8142
Start des Moduls 7.6.2017
Di, Mi, Fr 08:30 - 11:45 Uhr
Gebühr 195,00 Euro
Christine Dölken - Zertifikat DaZ
GGs Schulstraße, Schulstr. 31 - 35

Integrationskurs

Modul 7, mit Kinderbetreuung
..... 171-8150
Modul 8, mit Kinderbetreuung
..... 171-8151
Modul 9, mit Kinderbetreuung
..... 171-8152
Start Modul 7 7.2.2017
Mo - Mi 08:30 - 11:45 Uhr
Gebühr 195,00 Euro
Margarete Elspaß - Zertifikat DaZ
Lutherkirche, Wittenberger Str. 15

Integrationskurs

Modul 3, mit Kinderbetreuung
..... 171-8160
Modul 4, mit Kinderbetreuung
..... 171-8161
Modul 5, mit Kinderbetreuung
..... 171-8162
Start Modul 3 16.2.2017
Mo, Di, Do 13:45 - 17:00 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Simone M. Stutz - Zertifikat DaZ
Gemeindesaal Ev. Kirche, Apostelstr. 58



Ev. Gemeindezentrum – Auf dem Damm 8

Deutsch lernen Integrationskurse

Beatrix Hens
0203/2951-2831

Marie-Louise Krohn
0203/2951-2823
m.krohn@ebw-duisburg.de

DEUTSCH

als Zweitsprache

Integrationskurs

Modul 4, mit Kinderbetreuung
..... 171-8201

Modul 5, mit Kinderbetreuung
..... 171-8202

Modul 6, mit Kinderbetreuung
..... 171-8203

Modul 7, mit Kinderbetreuung
..... 171-8204

Start Modul 4 7.2.2017
Mo - Do 08:30 - 11:45 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Jolanta Micus - Zertifikat DaZ

Integrationskurs

Modul 9
..... 171-8220

Start des Moduls 18.1.2017
Mo - Mi 08:30 - 12:30 Uhr
Gebühr 195,00 Euro
Peter-Balthasar Berens - Zertifikat DaZ
Nadiya Becker - Zertifikat DaZ
Madeline Kraßnigg - Zertifikat DaZ
Natalia Janischewski - Zertifikat DaZ
Begegnungsstätte, Karl-Marx-Str. 20

Integrationskurs

Modul 6, mit Kinderbetreuung
..... 171-8210

Modul 7, mit Kinderbetreuung
..... 171-8211

Modul 8, mit Kinderbetreuung
..... 171-8212

Modul 8, mit Kinderbetreuung
..... 171-8213

Start Modul 6 24.1.2017
Mo, Di, Do, Fr 08:45 - 12:00 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Anh-Chau Tran - Zertifikat DaZ
Ursula Mehnert - Zertifikat DaZ
Ev. Gemeindehaus, Dr. Hammacher-Str. 4-6

Integrationskurs

Modul 1, Elternkurs
..... 171-8221

Modul 2, Elternkurs
..... 171-8222

Start Modul 1 15.5.2017
Mo - Mi 08:30 - 12:30 Uhr
Gebühr pro Modul 195,00 Euro
Nadiya Becker - Zertifikat DaZ
Natalia Janischewski - Zertifikat DaZ
Begegnungsstätte, Karl-Marx-Str. 20

Integrationskurs

Modul 2, mit Kinderbetreuung
..... 171-8230

Modul 3, mit Kinderbetreuung
..... 171-8231

Modul 4, mit Kinderbetreuung
..... 171-8232

Modul 5, mit Kinderbetreuung
..... 171-8233

Di - Do 17.1.2017 - 1.3.2017
09:00 - 13:00 Uhr 20 UE
195,00 Euro
Birte Dobischat - Zertifikat DaZ
Ev. Kindergarten, Schulstr. 2



Orientierung

Orientierungskurs

mit Kinderbetreuung
..... 171-8320

Start 8.3.2017
Mo - Mi 08:30 - 12:30 Uhr
Gebühr 195,00 Euro
Nadiya Becker - Zertifikat DaZ
Natalia Janischewski - Zertifikat DaZ
Begegnungsstätte, Karl-Marx-Str. 20

Test zum Kurs
..... 171-8320T

Di 10.5.2017 08:30 - 10:00 Uhr
Gebühr 25,00 Euro
Nadiya Becker - Zertifikat DaZ
Natalia Janischewski - Zertifikat DaZ
Begegnungsstätte, Karl-Marx-Str. 20

Gesundheit Bewegung Entspannung

Birgit Höchter
0203/2951-2824
b.hoechter@ebw-duisburg.de



Rückenkurse

Beckenbodentraining

Wir lernen spezielle Übungen zur Wahrnehmung des Beckenbodens und zur Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur, um Beschwerden wie Blasenschwäche und Gebärmutter-senkung vorzubeugen.

Do 19.1.2017 - 29.6.2017
10:00 - 11:30 Uhr 20 UE
110,00 Euro
Astrid Meier - Übl. Prävention + REHA-Sport
..... Y-5150

Wirbelsäulengymnastik

Vielseitige und rückenfreundliche Übungen, Rückenschule und Entspannungsübungen helfen, Bewegungsmangel entgegenzuwirken, die Wirbelsäule zu mobilisieren und die Rumpfmuskulatur zu stabilisieren.

Di 10.1.2017 - 20.6.2017
08:30 - 10:00 Uhr 19 UE
104,50 Euro
Daniela Illinger - Übungsleiterin Prävention
..... Y-5151

Wirbelsäulengymnastik

Vielseitige und rückenfreundliche Übungen, Rückenschule und Entspannungsübungen helfen, Bewegungsmangel entgegenzuwirken, die Wirbelsäule zu mobilisieren und die Rumpfmuskulatur zu stabilisieren.

Mi 18.1.2017 - 28.6.2017
16:00 - 17:30 Uhr 22 UE
121,00 Euro
Annette Wulf - Übl. REHA-Sport + Prävention
..... Y-5152



Ev. Gemeindezentrum – Auf dem Damm 8

Wirbelsäulengymnastik

Vielseitige und rückenfreundliche Übungen, Rückenschule und Entspannungsübungen helfen, Bewegungsmangel entgegenzuwirken, die Wirbelsäule zu mobilisieren und die Rumpfmuskulatur zu stabilisieren.

Do 19.1.2017 - 29.6.2017
19:45 - 21:15 Uhr 20 UE
110,00 Euro

Annette Wulf - Übl. REHA-Sport + Prävention
..... Y-5153

Dem Rücken zuliebe

Gymnastik und Entspannung

Neben Übungen für die Kräftigung und die Beweglichkeit werden wir versuchen, Verspannungen zu lösen.

Di 10.1.2017 - 20.6.2017
10:15 - 11:45 Uhr 19 UE
104,50 Euro

Daniela Illinger - Übungsleiterin Prävention
..... Y-5154

Rücken-Fit-Mix

Bei dieser abwechslungsreichen, intensiven Wirbelsäulengymnastik werden im Ausdauerteil einfache Schrittfolgen geübt, um die Koordination zu verbessern und die Fettverbrennung anzukurbeln. Rückenschonende Übungen, mal mit Hanteln, Tubes und Bällen, für Bauch, Beine, Po und Oberkörper straffen und formen. Ein Entspannungs- und Stretchingteil rundet das Programm ab.

Mi 18.1.2017 - 28.6.2017
17:30 - 19:00 Uhr 22 UE
121,00 Euro

Annette Wulf - Übl. REHA-Sport + Prävention
..... Y-5155

Stabil & mobil mit Gymnastik

für den Rücken und gegen Osteoporose

Die funktionellen Übungen zur Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur sollen dem Rücken wohl tun und der Osteoporose vorbeugen. Sie mobilisieren den ganzen Körper und sind schonend und effektiv.

Mo 16.1.2017 - 26.6.2017
09:00 - 10:30 Uhr 19 UE
104,50 Euro

Hans Vogt - Fachübungsleiter REHA-Sport
..... Y-5156



Wirbelsäulengymnastik

Die Übungen lockern, entspannen, mobilisieren, steigern die Flexibilität von Bändern und Sehnen und kräftigen die Rumpfmuskulatur.

Di 24.1.2017 - 27.6.2017
10:00 - 11:30 Uhr 20 UE
102,00 Euro

Angelika Haring - Übungsleiterin
Ev. Gemeindehaus, Schulstr. 2
..... Y-5157



Gymnastikkurse

Aktiv von Kopf bis Fuß

mit Gymnastik und Entspannung

....., indem wir durch gezielte Gymnastik die im Alltag überbeanspruchten oder unterforderten Muskelgruppen kräftigen und unsere Haltung verbessern - mal mit Therabändern, Hanteln, Fitball oder Steps.

Mo 9.1.2017 - 26.6.2017
17:45 - 19:15 Uhr 18 UE
99,00 Euro

Daniela Illinger - Übungsleiterin Prävention
..... Y-5250

Tanz und Fitness

Zumba® - Tanzfitness

Zumba® ist Tanzfitness zu lateinamerikanischer und heißer internationaler Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt, Spaß macht und Gesundheit bringt. Für Zumba® muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Jugendliche unter 16 Jahren können sich nur in Begleitung eines Elternteiles anmelden! Die lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen sowie internationale Beats wirken dabei sehr motivierend. Bitte Hallenschuhe mitbringen!

Di 17.1.2017 - 20.6.2017
19:00 - 20:00 Uhr 20 UE
107,00 Euro

Sarah Meuer - Zumba®-Instructorin
..... Y-5350

Entspannung

Tai Chi

für leicht Fortgeschrittene

Tai Chi Chuan ist eine alte, in China entwickelte Kampfkunst, welche in einzigartiger Weise die Aspekte Meditation, Selbstverteidigung und Gesundheit verbindet. Besonders durch seine gesundheitsfördernde Wirkung erfreut sich Tai Chi einer großen Beliebtheit. Die harmonischen Bewegungen des Tai Chi bauen Stress ab, beruhigen den Geist, steigern Körpergefühl und Wohlbefinden und tragen wesentlich zur Verbesserung der Lebensqualität bei. Tai Chi stärkt den Körper, macht diesen beweglicher und führt zu einer guten Haltung und einem guten Gleichgewichtsgefühl, was Tai Chi auch gerade für Menschen im zunehmenden Alter sehr interessant macht. Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und Hallenschuhe mitbringen.

Do 19.1.2017 - 29.6.2017
18:35 - 19:35 Uhr 20 UE
120,00 Euro

Markus Roofls - Tai Chi Lehrer
..... Y-5450

Yoga am Abend

Ein traditionelles Übungssystem aus Körperhaltungen, Entspannungs- und Atemübungen, das uns hilft, Entspannung in den Alltag zu integrieren, abzuschalten und innere Kräfte zu wecken.

Mo 16.1.2017 - 3.7.2017
19:30 - 21:00 Uhr 20 UE
120,00 Euro

Ilona Seifert - Yogalehrerin BDY, EYU
..... Y-5451

Wassergymnastik

Wassergymnastik

Bei der Wassergymnastik werden alle Muskelgruppen auf wohlthuende Weise gegen den Wasserwiderstand bewegt, Gelenke mobilisiert und Muskulatur gekräftigt. Auch die geplagte Wirbelsäule wird im Wasser stark entlastet und schonend trainiert. Das Becken hat eine Wassertemperatur von 31° C und eine Wassertiefe von 1,15 m gleichbleibend. Die Kurse sind somit auch für Nichtschwimmer/-innen geeignet.

Mi 11.1.2017 - 21.6.2017
18:00 - 18:45 Uhr 22 UE
121,00 Euro

Constanze Alter - Physiotherapeutin
Altenzentrum St. Elisabeth, Biesenstr. 22-26
..... Y-5550



Kurse in Evangelischen Gemeinden

Evangelische Gemeinde Alt-Duisburg

Duissern

Tucholsky politisch

„Es gibt kaum ein Thema, zu dem Tucholsky sich nicht treffend und zumeist auch witzig geäußert hat“, schreibt die Tucholsky-Gesellschaft. Hier ist es der politische Tucholsky, weil viele seiner Texte wieder brennend aktuell sind.

Mo 26.6.2017
19:00 - 20:30 Uhr 1 UE
Christa Bröcher - Lehrerin
Notkirche Duissern, Martinstr. 35

.....Y-AD4000

Beweglich bis ins Alter

Gymnastik mit dem Stuhl. Eine Materialumlage wird im Kurs erhoben.

Do 12.1.2017 - 6.7.2017
10:00 - 10:45 Uhr 22 UE
Annette Wulf - Übungsleiterin REHA-Sport + Prävention
Notkirche Duissern, Martinstr. 35

.....Y-AD5200

Kaßlerfeld

Mit Medien leben lernen

Medien beherrschen unseren Alltag. Kinder wachsen heute selbstverständlich mit Medien auf. Aber wie viel Mediennutzung tut Kindern gut und wie können Medien auch im Kindesalter sinnvoll genutzt werden? Bringen Sie die Lieblingsmedien Ihres Kindes mit.

Do 16.2.2017
14:15 - 15:45 Uhr 1 UE
Gabriele Hallwass-Mousalli - Diplom-Pädagogin
Ev. Kindergarten, Wrangelstraße

.....Y-AD0010

Baby-Club

für Babys ab 6 Monaten

Der Baby-Club ist eine entwicklungs-fördernde Spielgruppe mit einer Kombination von Musik-, Spiel- und Bewegungsangeboten. Durch das Spielen mit allen Sinnen wird die Entwicklung des Babys spielerisch gefördert. Der aktive Informations- und Erfahrungsaustausch unterstützt die Kompetenz der Eltern im Umgang mit den Babys. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Di 10.1.2017 - 11.7.2017
09:00 - 10:30 Uhr 24 UE
Kerstin Hendrichs - Krankenschwester
Ev. Kindergarten, Wrangelstraße

.....Y-AD1040

Mini-Club

für Kinder von 1-3 Jahren

Mit unserem Angebot wollen wir die Möglichkeit bieten, die Grobmotorik und die Feinmotorik zu unterstützen, soziale Erfahrungen zu machen, Grenzen kennenzulernen, persönliche Fähigkeiten zu erkennen. Unterschiedliche Angebote sind in einen festen Ablauf von Begrüßungsritual, Freispiel, eventuell gemeinsamem Essen und Abschlusskreis integriert und in unserem christlichen Jahreskreis eingebunden.

Mi 11.1.2017 - 12.7.2017
09:00 - 10:30 Uhr 25 UE
Melanie Kubik - Spielgruppenleiterin
Ev. Kindergarten, Wrangelstraße

.....Y-AD1140

Neuenkamp

Eltern-Kind-Kurs

für Babys und Kleinkinder

Eltern und Kinder treffen sich zum gemeinsamen Spielen, Bewegen, Erzählen und Singen.

Di 10.1.2017 - 11.7.2017
09:30 - 11:45 Uhr 24 UE
Tanja Beba - Miniclubleiterin
Mittendrin, Javastr. 37

.....Y-AD1160

Eltern-Kind-Nähkurs

für Kinder von 1-6 Jahren

Eltern, Alleinerziehende und Kinder treffen sich gemeinsam zum Spielen. Eltern erhalten Anregungen und Unterstützung, um Kinderkleidung und kleines Spielzeug aus Stoff selbst herzustellen oder auszubessern. Dazu sind keine Vorkenntnisse zum Nähen erforderlich. Die Eltern bringen Kleidungsstücke oder Stoffe selbst mit. Die eigene Nähmaschine darf mitgebracht werden.

Di 10.1.2017 - 11.7.2017
12:00 - 14:15 Uhr 24 UE
Tanja Beba - Miniclubleiterin
Mittendrin, Javastr. 37

.....Y-AD1161

Der Juniorclub

für Kinder von 1,5-4 Jahren

Eltern und Kinder treffen sich nach der Kita-Zeit zum Spielen und Entdecken sowie Singen und Bewegen in der kleinen Gruppe.

Do 12.1.2017 - 13.7.2017
15:30 - 17:45 Uhr 23 UE
Tanja Beba - Miniclubleiterin
Mittendrin, Javastr. 37

.....Y-AD1162

Auferstehungsgemeinde Duisburg-Süd

Huckingen

Elternstart NRW



Offener Eltern-Kind-Treff

Jederzeit einsteigen können Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Sie können Kontakte knüpfen, Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und erhalten Anregungen für das Spiel mit ihrem Kind. Eine Anmeldung ist erforderlich..

Do 2.3.2017 - 8.6.2017
14:30 - 16:00 Uhr 12 UE
Ev. Kindergarten, Angerhauser Str. 93

.....Y-AG1000E

Born to walk

Den natürlichen Gang neu entdecken

Wie faszinierend und facettenreich diese natürlichste Fortbewegungsart eigentlich ist und welche einfachen Tricks das Gehen bis ins hohe Alter erhalten können, steht im Mittelpunkt der Betrachtungen, Gesprächs und Übungen.

Mi 24.5.2017
15:30 - 17:00 Uhr 1 UE
Birgit Höchter - Sportlehrerin
Ev. Huckingen, Angerhauser Str. 91

.....Y-AG5000

Tanzen ist Lebensfreude 50 plus

Folkloretänze und gesellige Tanzformen fördern die körperliche und geistige Beweglichkeit. Bitte melden Sie sich beim ersten Treffen im Kurs an! Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben.

Do 12.1.2017 - 6.7.2017
17:45 - 19:15 Uhr 23 UE
Erika Vogt - Zertifizierte Tanzleiterin
Ev. Gemeindehaus, Angerhauser Str. 91

.....Y-AG5300



Rund um den Apfel

Kleine Kulturgeschichte rund um den Apfel mit Liedern, Texten und Bibelstellen.

Mi 7.6.2017
15:30 - 17:00 Uhr 1 UE
Stefan Korn - Pfarrer
Ev. Gemeindehaus, Angerhauser Str. 91

.....Y-AG6601



Kurse in Evangelischen Gemeinden



Hildegard von Bingen

Nonne und Genie

Wer war diese Ordensfrau, die bereits vor 900 Jahren geboren wurde und im Oktober 2012 von Papst Benedikt XVI. zur Kirchenlehrerin erhoben wird? Was war diese Frau, die zu ihren Lebenszeiten „prophetissa teutonica“ genannt wurde und schließlich im 20. Jh. die Beinamen „erste Grüne“, erste Naturforscherin, erste Dichterin und Komponistin, erste schreibende Ärztin erhielt? War sie Heilerin oder Prophetin?

Mi 12.4.2017
15:30 - 17:00 Uhr 1 UE
Eveline Waterboer -
Lehrbeauftragte Universität DU-ESSEN
Ev. Gemeindehaus, Angerhauser Str. 91

.....Y-AG7000

Fremde Geschwister

Internationale Gemeinden

Wir wissen, dass viele Menschen aus aller Herren Länder auch in unserer Stadt leben. Wenig beachtet wird bisher, dass sehr viele von ihnen ChristInnen sind und auch mit ihren Gemeinden oft in unseren Kirchen ihre Gottesdienste feiern. Über ihre Situation, ihre besonderen Gaben, ihre Frömmigkeit und die Möglichkeiten der Zusammenarbeit wird informiert.

Mi 15.3.2017
15:30 - 17:00 Uhr 1 UE
Sören Asmus - Pfarrer
Ev. Gemeindehaus, Angerhauser Str. 9

.....Y-AG7003

Ungelsheim

Schlau werden - schlau bleiben

Eine Reihe mit drei Veranstaltungsterminen, die auch einzeln besucht werden können. Am 26. Januar beginnt es mit dem Thema: Spielen will gelernt sein. Spielen und Lernen hängen eng miteinander zusammen. Bereits im kindlichen Spiel werden schulische Basiskompetenzen erworben. Am 16. Februar erfahren Eltern, welche Komponente Ernährung für das kindliche Lernen spielt und am 9. März, wie Bewegung schlau macht.

Do 26.1.2017 - 9.3.2017
14:30 - 16:00 Uhr 3 UE
Gabriele Hallwass-Mousalli - Dipl.Pädagogin
Birgit Höchter - Sportlehrerin
Antje Knüttel - Dipl. Oecotrophologin
Ev. Kindergarten, Blankenburger Str. 103a

.....Y-AG0010

Reformation

Geschichte und Gegenwart

Was feiern wir 2017 beim Reformationsjubiläum und was war historisch damals wichtig? Eine erste Übersicht zu den geschichtlichen Zusammenhängen und dem heutigen Verständnis.

Mi 26.4.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE
Sören Asmus - Pfarrer
Ev. Gemeindehaus, Blankenburger Str. 103
.....Y-AG7001

Bonhoeffergemeinde Marxloh/Obermarxloh

Marxloh

Erwerbslosen und Sozialberatung

Mo 14:00 - 16:00 Uhr
und montags ab 16:00 Uhr nach
Vereinbarung
Telefon: 02 03/5 44 74 29
Karin Gehrich - Gewerkschaftssekretärin
BBZ Marxloh, Karl-Marx-Str. 20

Selbsthilfe nach Krebs

für Frauen, Männer und Angehörige

An jedem ersten und dritten Freitag im Monat.

Fr 6.1.2017 - 7.7.2017
14:00 - 17:15 Uhr 13 UE
Lydia Hable - Gruppenleiterin
Kreuzeskirche, Kaiser-Friedrich-Str. 40
.....Y-BG0401

Selbsthilfe nach Krebs

für jüngere Frauen und Männer

An jedem zweiten Donnerstag im Monat.

Do 12.1.2017 - 20.7.2017
18:00 - 21:00 Uhr 8 UE
Lydia Hable - Gruppenleiterin
Kreuzeskirche, Kaiser-Friedrich-Str. 40
.....Y-BG0402



Born to walk

Den natürlichen Gang neu entdecken

Mo 19.6.2017
14:00 - 15:30 Uhr 1 UE
Birgit Höchter - Sportlehrerin
Begegnungsstätte, Karl-Marx-Str. 20
.....Y-BG5000

Ernährung

früher und heute

Was hat sich in den Jahren in der Ernährung geändert? Welche Trends und Entwicklungen gibt es heute?

Fr 10.2.2017
14:00 - 15:30 Uhr 1 UE
Antje Knüttel - Diplom-Oecotrophologin
Begegnungsstätte, Karl-Marx-Str. 20
.....Y-BG6001

Reformation

Geschichte und Gegenwart

Was feiern wir 2017 beim Reformationsjubiläum und was war historisch damals wichtig? Eine erste Übersicht zu den geschichtlichen Zusammenhängen und dem heutigen Verständnis.

Fr 10.3.2017
14:00 - 15:30 Uhr 1 UE
Sören Asmus - Pfarrer
Begegnungsstätte, Karl-Marx-Str. 20
.....Y-BG7000



Obermarxloh

Mein Kind ist krank

Was kann ich tun?

Wie verhalte ich mich bei Schnupfen, Husten und Fieber meines Kindes? Eine Elternveranstaltung mit Anschauungsmaterial und Heiltees zum Probieren.

Do 26.1.2017
14:15 - 15:45 Uhr 1 UE
Silke Ritter - Heilpraktikerin
Ev. Familienzentrum, Wittenberger Str. 15
.....Y-BG0100

Schlau werden - schlau bleiben

Eine Veranstaltungsreihe für Eltern mit Kindern im Alter von 5-6 Jahren: 19.01.2017 Lernen will gespielt sein mit Gabi Hallwass-Mousalli

16.02.2017 Bewegung macht klug mit Birgit Höchter
23.03.2017 „Gehirnschmalz“ durch gesunde Ernährung mit Antje Knüttel
Do 19.1.2017 - 23.3.2017
14:15 - 15:45 Uhr 3 UE
Ev. Familienzentrum, Wittenberger Str. 15
.....Y-BG0101



Kurse in Evangelischen Gemeinden

Frauengruppe

Wir sind eine Selbsthilfegruppe, in der sich Frauen, die an Sucht erkrankt sind sowie deren Angehörige zum Gedankenaustausch treffen und Hilfe zur Selbsthilfe erhalten.

Mi 4.1.2017 - 5.7.2017
19:00 - 21:15 Uhr 26 UE

Inge Müller-Köppe - ehrenamtliche Mitarbeiterin
Lutherkirche, Wittenberger Str. 15

.....Y-BG0403

Bonhoeffergemeinde Marxloh/Obermarxloh

Obermarxloh

Elternstart NRW



Offener Eltern-Kind-Treff

Jederzeit einsteigen können Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Sie können Kontakte knüpfen, Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und erhalten Anregungen für das Spiel mit ihrem Kind. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Fr 20.1.2017 - 7.4.2017
08:30 - 10:45 Uhr 12 UE

Silke Ritter - Heilpraktikerin
Ev. Familienzentrum, Wittenberger Str. 15

.....Y-BG1050E

Maxi-Club

für Kinder von 2-3 Jahren

In dem Maxi-Club lernt Ihr Kind spielerisch das langsame Loslösen von der Bezugsperson sowie das Hineinwachsen in eine Kleingruppe von ca. zehn Kindern. Durch vielfältige Angebote und spannendes Erleben wird es ganzheitlich gefördert, emotional und sozial auf den Kindergarten-Alltag vorbereitet. Wir wollen singen, spielen, basteln. Bitte erfragen Sie die Gebühr über das Familienzentrum.

Do 12.1.2017 - 6.7.2017
09:00 - 11:15 Uhr 22 UE

Melanie Schlaumann -
Diplom-Sozialpädagogin
Ev. Familienzentrum, Wittenberger Str. 15

.....Y-BG1150

Mini-Club

für Kinder von 1-2 Jahren

In dem Mini-Club treffen sich Mütter oder Väter mit ihren Kindern ab einem Jahr einmal in der Woche. Neben Sing- und Tanzspielen warten erste Erfahrungen mit Kleister, Farbe und Knete auf die Kleinen. Erste Kontakte können zu Kindern und Eltern geknüpft werden. Bitte erfragen Sie die Gebühr über das Familienzentrum.

Fr 13.1.2017 - 7.7.2017
08:30 - 10:00 Uhr 24 UE

Melanie Schlaumann - Diplom-Sozialpädagogin

Ev. Familienzentrum, Wittenberger Str. 15

.....Y-BG1151

Mini-Club

für Kinder von 1-2 Jahren

Bitte erfragen sie die Gebühr über das Familienzentrum.

Fr 13.1.2017 - 7.7.2017
10:15 - 11:45 Uhr 24 UE

Melanie Schlaumann -
Dipl. Sozialpädagogin

Ev. Familienzentrum, Wittenberger Str. 15

.....Y-BG1152

Fit mit Kind

für Babys von 6-12 Monaten

Ein Fitnesstraining speziell für Frauen mit Babys. Dabei steht die Kräftigung der Muskulatur von Bauch, Oberschenkel und Wirbelsäule im Mittelpunkt. Bei verschiedenen Übungen werden die Babys mit einbezogen. Bitte erfragen sie die Gebühr über das Familienzentrum.

Di 17.1.2017 - 28.3.2017
09:30 - 10:30 Uhr 11 UE

Simone Fröhlich - Gesundheitspädagogin
Ev. Familienzentrum, Wittenberger Str. 15

.....Y-BG1153



Evangelische Gemeinde Duisburg-Hochfeld

Sozialrechtliche Beratung

Anmeldung über das Gemeindebüro:

Mo 9:00 - 12:30 Uhr

Do 14:00 - 17:30 Uhr

Telefon: 02 03/73 83 70 91

Frank Michael Rich - Jurist

Paulushaus, Paulusstr. 30

AHA Arbeitslosentreff

Kreativgruppe

Immer montags von 17:00 - 20:00 Uhr trifft sich 14-tägig die Kreativgruppe zum Planen und Umsetzen kreativer Ideen.

Bonhoefferhaus, Johannerstr. 145

AHA Arbeitslosentreff

Frühstück

Frühstück für Erwerbslose. Beim Frühstück wird eine Materialumlage erhoben! Dienstags zwischen 9:00 - 11:15 Uhr.

Marion Brozek - Jugendleiterin

Paulushaus, Paulusstr. 30

Evangelische Gemeinde Großenbaum - Rahm

Großenbaum

Kreative Möglichkeiten

für Menschen mit Behinderung

Anregungen und Austausch für Behinderte wie auch deren Angehörige.

Mi 11.1.2017 - 12.7.2017
17:00 - 19:15 Uhr 25 UE

Karin Obermann - ehrenamt. Mitarbeiterin
Ev. Jugendheim, Lauenburger Allee 19

.....Y-GR0401

Mini - Club

für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

Die Integration in die soziale Gemeinschaft der Gruppe bewältigen Kinder in diesem Alter aufgrund ihrer Neugier spielend. Im freien Spiel können die Kinder Kontakte zu Gleichaltrigen herstellen, in Kreativangeboten ihrem Experimentier- und Forscherdrang nachgehen, im Abschlusskreis ihre Freude an Sprache, Liedern und Reimen ausleben. Anmeldung über Ulrike Boos Telefon 02 03/7 12 86 39. Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben!

Do 12.1.2017 - 13.7.2017
09:30 - 11:00 Uhr 23 UE

Claudia Furth - Miniclubleiterin
Ev. Jugendheim, Lauenburger Allee 19

.....Y-GR1101

Musikzwerge

Singen für Kinder von 0-12 Monate

Mütter und Väter singen und musizieren gemeinsam mit und für ihre Kinder. Durch Lieder, Kniereiten, einfache Bewegungstänze und -spiele erlebt die Gruppe die Vielfalt der Musik und ihre Wirkung. Einfache Instrumente unterstützen die musikalischen Erfahrungen und den Umgang mit Tönen. Anmeldung über Ulrike Boos Telefon 02 03/7 12 86 39. Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben!

Fr 13.1.2017 - 14.7.2017
09:15 - 10:45 Uhr 25 UE

Andrea Hassel - Spielgruppenleiterin
Ev. Jugendheim, Lauenburger Allee 19

.....Y-GR1102

Musikzwerge

Singen für Kinder von 1-3 Jahren

Anmeldung Telefon 02 03/7 12 86 39. Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben!

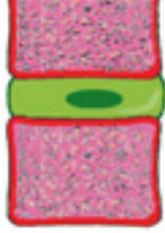
Fr 13.1.2017 - 14.7.2017
11:00 - 12:30 Uhr 25 UE

Andrea Hassel - Spielgruppenleiterin
Ev. Jugendheim, Lauenburger Allee 19

.....Y-GR1103

Power

Rücken



Kurse in Evangelischen Gemeinden

Born to walk

Den natürlichen Gang neu entdecken

Mo 12.6.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE

Birgit Höchter - Sportlehrerin
BBZ Großenbaum, Lauenburger Alle 21

..... Y-GR5000



Pilates - 50 plus

Bauch- und Rückenmuskeltraining

Pilates-Training verbindet Fitness-Training mit Elementen aus dem Yoga und dem Faszientraining. In diesem Training für den ganzen Körper werden Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching kombiniert. Auch Einsteiger/-innen sind willkommen.

Mo 16.1.2017 - 26.6.2017
16:15 - 17:15 Uhr 19 UE
85,50 Euro

Erika Vogt -
Übungsleiterin Prävention + REHA-Sport
Seniorenzentrum, Altenbrucher Damm 8

..... Y-GR5001

Dem Rücken zuliebe

Bauch- und Rückenmuskeltraining

Mit funktionellen Übungen wird die Rumpfmuskulatur gestärkt und die Wirbelsäule entlastet. Das Training, bei dem Handgeräte für Abwechslung sorgen, stärkt die Muskeln, erhält die Elastizität des Bindegewebes, die Beweglichkeit der Gelenke und verbessert die Koordination. Die Übungen sind für Jung und Alt gleichermaßen geeignet und können individuell abgestimmt werden!

Mo 16.1.2017 - 26.6.2017
17:30 - 18:30 Uhr 19 UE
85,50 Euro

Erika Vogt -
Übungsleiterin Prävention + REHA-Sport
Seniorenzentrum, Altenbrucher Damm 8

..... Y-GR5100

Bewegung im Sitzen

Ein besonderes Bewegungsvergnügen für Damen und Herren jeden Alters. Vom Stuhl aus werden alle Körperteile trainiert, wobei der Spaß und die Freude im Vordergrund stehen. Mit kleinen Koordinationsübungen werden wir unseren Geist in Schwung halten. Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben. Anmeldung im Kurs!!

Mo 9.1.2017 - 10.7.2017
18:00 - 19:00 Uhr 17 UE

Hans Vogt - Fachübungsleiter REHA-Sport
BBZ Großenbaum, Lauenburger Alle 21

..... Y-GR5200

Ernährung

früher und heute

Was hat sich in den Jahren in der Ernährung geändert? Welche Trends und Entwicklungen gibt es heute?

Mo 6.3.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE

Antje Knüttel - Diplom-Oecotrophologin
Ev. Gemeindehaus, Lauenburger Allee 21

..... Y-GR6600



Ernährung

früher und heute

Do 8.6.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE

Antje Knüttel - Diplom-Oecotrophologin
Ev. Gemeindehaus, Lauenburger Allee 21

..... Y-GR6601

Reformation

Geschichte und Gegenwart

Was feiern wir 2017 beim Reformationsjubiläum und was war historisch damals wichtig? Eine erste Übersicht zu den geschichtlichen Zusammenhängen und dem heutigen Verständnis.

Mo 6.2.2017
15:30 - 17:00 Uhr 1 UE

Sören Asmus - Pfarrer
BBZ Großenbaum, Lauenburger Alle 21

..... Y-GR7000

Rahm

Beratung

über Hilfsmöglichkeiten bei Krankheit oder einem Pflegefall

Anregungen und Austausch für Betroffene und Angehörige.

Mi 28.6.2017
17:00 - 18:30 Uhr 1 UE

Ingrid Schwinke - Mitarbeiterin der
Ev. Sozialstation Duisburg-Süd

Ev. Gemeindehaus, Am Böllert 21-23

..... Y-GR0400

Mini-Club

für Kinder ab 1 Jahr

Die Integration in die soziale Gemeinschaft der Gruppe bewältigen Kinder in diesem Alter aufgrund ihrer Neugier spielend. Im freien Spiel können die Kinder Kontakte zu Gleichaltrigen herstellen, in Kreativangeboten ihrem Experimentier- und Forscherdrang nachgehen, im Abschlusskreis ihre Freude an Sprache, Liedern und Reimen ausleben. Information und Anmeldung über Ulrike Boos Telefon 02 03/7 12 86 39. Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben!

Di 31.1.2017 - 4.7.2017
09:30 - 11:00 Uhr 20 UE

Claudia Scheer - Erzieherin
Ev. Gemeindehaus, Am Böllert 21-23

..... Y-GR1100

Betty Heine

Mutter von Heinrich Heine

Vortragsreihe: Bedeutende Frauen

Mi 22.3.2017
17:00 - 18:30 Uhr 1 UE

Marie-Luise Borchers -
ehrenamtl. Mitarbeiterin
Ev. Gemeindehaus, Am Böllert 21-23

..... Y-GR3000

Die souveräne Leserin

von Alan Benett

Mi 26.4.2017
17:00 - 18:30 Uhr 1 UE

Feride Lücking - ehrenamtl. Mitarbeiterin
Ev. Gemeindehaus, Am Böllert 21-23

..... Y-GR3001

Mathilde Wesendonk

Muse und Lebensgefährtin von Richard Wagner

Vortragsreihe: Bedeutende Frauen

Mi 14.6.2017
17:00 - 18:30 Uhr 1 UE

Marie-Luise Borchers -
ehrenamtl. Mitarbeiterin
Ev. Gemeindehaus, Am Böllert 21-23

..... Y-GR3002

Deutsche Geschichte

in Liedern

Am Beispiel von Volksliedern werden markante Ereignisse der deutschen Geschichte dargestellt und besprochen. Die Teilnehmer dürfen zur Gitarre und zum Akkordeon mitsingen und ihr Liedgut auffrischen und vertiefen.

Mi 8.2.2017
17:00 - 18:30 Uhr 1 UE

Christa Bröcher - Lehrerin
Ev. Gemeindehaus, Am Böllert 21-23

..... Y-GR4001



Kurse in Evangelischen Gemeinden

Evangelische Gemeinde Großenbaum - Rahm

Rahm

Teneriffa

Naturparadies am Pico del Teide

Mi 22.2.2017
17:00 - 18:30 Uhr 1 UE

Winfried Ohlbrück - ehrenamtlicher
Mitarbeiter
Ev. Gemeindehaus, Am Böllert 21-23

..... Y-GR5600

Gespräch zur Jahreslosung 2017

Gott spricht: „Ich schenke euch ein neues
Herz und lege meinen Geist in euch.“
Hesekiel 36,26

Mi 25.1.2017
17:00 - 18:30 Uhr 1 UE

Anke Bender - Pfarrerin
Ev. Gemeindehaus, Am Böllert 21-23

..... Y-GR7001

Der Islam in der Gegenwart

Eine Übersicht über Bewegungen und Themen

Mi 24.5.2017
17:00 - 18:30 Uhr 1 UE

Sören Asmus - Pfarrer
Ev. Gemeindehaus, Am Böllert 21-23

..... Y-GR7002



Evangelische Gemeinde Meiderich

Mittelmeiderich

Schlau werden - schlau bleiben

Die Reihe „Schlau werden - schlau
bleiben“ für Eltern mit Kindern von 5 bis
6 Jahren setzt sich aus 3 Einzelthemen
zusammen. 1. Lernen will gespielt sein
- Gabi Hallwass-Mousalli. 2. Bewegung
macht klug - Birgit Höchter. 3. „Gehirn-
schmalz“ durch gesunde Ernährung
- Antje Knüttel

Di 25.4.2017
14:00 - 15:30 Uhr 1 UE

Ev. Gemeindezentrum, Auf dem Damm 8
..... Y-ME0100

Gymnastik im Sitzen

Im Kurs wird eine Materialumlage
erhoben.

Mi 18.1.2017 - 21.6.2017
17:00 - 17:45 Uhr 11 UE

Hannelore Waniek - Übungsleiterin
Ev. Gemeindezentrum, Auf dem Damm 8

..... Y-ME5200

Untermeiderich

Elternstart NRW

Ankommen in Deutschland für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren

Informationen zum Angebot „Elternstart
NRW“ finden Sie auf der Seite 7.

Di 17.1.2017 - 4.7.2017
10:00 - 12:15 Uhr 22 UE

Dorthe Steinbach - Spielgruppenleiterin
Ev. Gemeindezentrum, Metzestr. 31

..... Y-ME1002E

Mini-Club

für Kinder ab 8 Monaten bis 3 Jahren

Der Baby-Club ist eine entwicklungsför-
dernde Spielgruppe aus einer Kombinati-
on von Musik-, Spiel- und Bewegungsan-
geboten. Durch das Spielen mit allen Sin-
nen - Hören, Singen, Fühlen, Matschen,
Sehen, Greifen - wird die Entwicklung
Ihres Kindes spielerisch gefördert. Der
Informations- und Erfahrungsaustausch
unterstützt die Kompetenz der Eltern im
Umgang mit ihrem Baby.

Mi 11.1.2017 - 29.3.2017
10:00 - 11:30 Uhr 12 UE
57,00 Euro

Dorthe Steinbach - Spielgruppenleiterin
Ev. Gemeindezentrum, Metzestr. 31

..... Y-ME1151

Mini-Club

für Kinder ab 8 Monaten bis 3 Jahren

Mi 26.4.2017 - 5.7.2017
10:00 - 11:30 Uhr 11 UE
52,50 Euro

Dorthe Steinbach - Spielgruppenleiterin
Ev. Gemeindezentrum, Metzestr. 31

..... Y-ME1152

Mini-Club

für Kinder ab 8 Monaten bis 3 Jahre

Mit unserem Angebot bieten wir die
Möglichkeit, die Entwicklung der Motorik
zu unterstützen, soziale Erfahrungen zu
machen, Grenzen kennen zulernen und
persönliche Fähigkeiten auszuprobieren.
Die Angebote sind in einen festen
Ablauf von Begrüßungsritual, Freispiel,
gemeinsamem Essen und Abschlusskreis
integriert und sind in unseren christlichen
Jahreskreis eingebunden.

Do 12.1.2017 - 30.3.2017
10:00 - 11:30 Uhr 11 UE
52,50 Euro

Dorthe Steinbach - Spielgruppenleiterin
Ev. Gemeindezentrum, Metzestr. 31

..... Y-ME1153

Mini-Club

für Kinder ab 8 Monate bis 3 Jahre

Do 27.4.2017 - 6.7.2017
10:00 - 11:30 Uhr 9 UE
43,50 Euro

Dorthe Steinbach - Spielgruppenleiterin
Ev. Gemeindezentrum, Metzestr. 31

..... Y-ME1154



Evangelische Gemeinde Neumühl

AHA Arbeitslosentreff

Frühstück

immer dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr.
Für das Frühstück wird ein Unkostenbei-
trag von 1,00 Euro erhoben.

Lena Janzen - ehrenamtl. Mitarbeiterin
Gnadenkirche, Hohenzollernplatz 4

Bürger für Bürger

Lebensmittelausgabe

immer freitags von 13:00 bis 15:00 Uhr.
Hier wird ein Unkostenbeitrag von 2,00
Euro erhoben.

Lena Janzen - ehrenamtl. Mitarbeiterin
Gnadenkirche, Hohenzollernplatz 4

Elternstart NRW

Ankommen in Deutschland für El- tern mit Kindern von 0-3 Jahren

Informationen zum Angebot „Elternstart
NRW“ finden Sie auf der Seite 7.

Fr 27.1.2017 - 12.5.2017
10:00 - 12:15 Uhr 13 UE

Badia Ziani - Spielgruppenleiterin
Landesasyl St. Barbara, Barbarastr. 66

..... Y-NM1000E



Kurse in Evangelischen Gemeinden

Elternstart NRW



Offener Eltern-Kind-Treff

Jederzeit einsteigen können Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Sie können Kontakte knüpfen, Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und erhalten Anregungen für das Spiel mit ihrem Kind. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Fr 20.1.2017 - 7.4.2017
09:30 - 11:00 Uhr 12 UE
Kerstin Hendrichs - Krankenschwester
Ev. Kindergarten, Lehrerstr. 71

.....Y-NM1001E

Wirbelsäulengymnastik

mit dem Stuhl

Durch gezielte Übungen im Sitzen werden wir die Rumpfmuskulatur kräftigen und Haltungproblemen entgegenwirken. Elemente aus der Rückenschule und das Üben mit unterschiedlichen Handgeräten machen die Übungen abwechslungsreich. Auch Ältere und Neueinsteigende sind herzlich willkommen! In diesem Kurs werden keine Übungen auf der Matte durchgeführt!

Do 12.1.2017 - 6.7.2017
10:00 - 11:30 Uhr 22 UE
112,20 Euro

Iris Brockhaus -
Übungsleiterin B und REHA-Sport
Altes Pfarrhaus, Obermarxloher Str. 40

.....Y-NM5100

Evangelische Gemeinde Neudorf-Ost

Mini-Club

für Kinder von 1-3 Jahren

Spiel- und Kontaktgruppe
Do 19.1.2017 - 13.7.2017
09:30 - 11:00 Uhr 22 UE
Sabrina Beckmann - Spielgruppenleiterin
Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31

.....Y-NO1100

Tucholsky politisch

Diesmal ist es der politische Tucholsky, weil viele seiner Texte heute wieder brennend aktuell sind. Manchmal muss man nur die Namen auswechseln, wie beim Lied vom Kompromiss. Oder die ganze Situation kommt einem sehr bekannt vor, wie bei der Aussage eines Nationalsozialisten vor Gericht.

Mo 20.2.2017
19:00 - 20:30 Uhr 1 UE

Christa Bröcher - Lehrerin
Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31

.....Y-NO4000

Von Alpha bis Omega

Christliche Symbole und ihre Bedeutung für den Glauben.

Mo 23.1.2017
19:00 - 20:30 Uhr 1 UE

Stefan Korn - Pfarrer
Ev. Gemeindehaus, Wildstr. 31

.....Y-NO7000



Evangelische Gemeinde Neudorf-West

Umgang mit Wut

Keine kindliche Emotion macht Eltern so hilflos wie Wut. Wut als hilfreiches Gefühl zu sehen, fällt den meisten Eltern schwer. Kinder müssen lernen, mit ihrer Wut sozial kompatibel umzugehen. Dazu gehören Fähigkeiten wie Impulskontrolle, Frustrationstoleranz und Bedürfnisaufschub. In einem ersten Teil werden die Eltern zu ihrem eigenen Umgang mit Wut befragt. Anschließend wird gemeinsam mit den Kindern gearbeitet.

Do 9.3.2017
14:00 - 15:30 Uhr 1 UE

Gabriele Hallwass-Mousalli - Dipl.Pädagogin
Ev. Familienzentrum, Gustav-Adolf-Str.65

.....Y-NW0100

Kinder und Medien

Medien beherrschen unseren Alltag. Ob Handy, Tablet, Laptop, PC, Spielkonsole, Fernsehen oder Radio, es gibt keinen Haushalt, in dem nicht mehrere Medien vorhanden sind. Kinder wachsen heute selbstverständlich mit Medien auf. Aber wie viel Mediengebrauch tut Kindern gut und wie können Medien auch im Kindesalter sinnvoll genutzt werden? Bringen Sie die Lieblingsmedien Ihres Kindes, sofern möglich, mit.

Do 11.5.2017
18:00 - 19:30 Uhr 1 UE

Thomas Bentgens - Lerntherapeut
Ev. Familienzentrum, Gustav-Adolf-Str.65

.....Y-NW0101

Elternstart NRW



Offener Eltern-Kind-Treff

Jederzeit einsteigen können Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Sie können Kontakte knüpfen, Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und erhalten Anregungen für das Spiel mit ihrem Kind. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Fr 31.3.2017 - 30.6.2017
09:30 - 11:00 Uhr 12 UE

Ev. Familienzentrum, Gustav-Adolf-Str.65

.....Y-NW1000E

Fit bleiben im Alter

Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben. Info und Anmeldung unter Telefon 02 03/35 05 65.

Mi 11.1.2017 - 5.7.2017
10:00 - 10:45 Uhr 24 UE

Annette Wulf - Übl. REHA-Sport + Prävention
Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65

.....Y-NW5200

Sitzgymnastik

Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben. Info und Anmeldung unter Telefon 02 03/35 05 65.

Mi 11.1.2017 - 12.7.2017
14:30 - 15:15 Uhr 27 UE

Elsbeth Stratmann - Übungsleiterin
Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65

.....Y-NW5201

Aktiv bis ins hohe Alter

Ein Mix aus Muskelaufbautraining mit und ohne Kleingeräte, Gleichgewichtsübungen zur Sturzprävention, Tai Chi, Lachyoga und verschiedene Entspannungstechniken werden in diesem Kurs angeboten. Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben. Info und Anmeldung unter Telefon 02 03/35 05 65.

Do 12.1.2017 - 13.7.2017
09:30 - 10:15 Uhr 26 UE

Ingeborg Stoican - Fachübl. REHA-Sport
Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65

.....Y-NW5202

Tanzen ist Lebensfreude 50 plus

Folkloretänze und gesellige Tanzformen fördern die körperliche und geistige Beweglichkeit. Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben. Info und Anmeldung unter Telefon 02 03/35 05 65.

Mi 11.1.2017 - 15.3.2017
14:30 - 16:00 Uhr 10 UE

Erika Vogt - Zertifizierte Tanzleiterin
Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65

.....Y-NW5300

Tanzen ist Lebensfreude 50 plus

Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben. Info und Anmeldung unter Telefon 02 03/35 05 65.

Mi 22.3.2017 - 5.7.2017
14:30 - 16:00 Uhr 14 UE

Erika Vogt - Zertifizierte Tanzleiterin
Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65

.....Y-NW5301



Kurse in Evangelischen Gemeinden

Evangelische Gemeinde Neudorf-West

Gedächtnisstraining

Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben. Info und Anmeldung unter Telefon 02 03/35 05 65.

Do 12.1.2017 - 13.7.2017
10:30 - 11:15 Uhr 25 UE
Ingeborg Stoican - Fachübl. REHA-Sport
Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65
..... Y-NW5302



Computerkurse

Die PC-Kurse richten sich nach den Wünschen der Teilnehmenden und sind auf maximal 10 Personen begrenzt. Sie finden in der Begegnungsstätte, Gustav-Adolf-Str. 65 statt. Anmeldung unter 0203/350565.

Allgemeine PC-Kenntnisse

Di 10.1.2017 - 11.7.2017
10:00 - 11:30 Uhr 27 UE
Wolf-Rüdiger Wahl - EDV-Dozent
..... Y-NW9000

Allgemeine PC-Kenntnisse

Mi 11.1.2017 - 12.7.2017
10:00 - 11:30 Uhr 27 UE
Richard Klawikowski - EDV-Dozent
..... Y-NW9001

Allgemeine PC-Kenntnisse

Do 12.1.2017 - 29.6.2017
09:30 - 11:00 Uhr 23 UE
Hans-Martin Riede - EDV-Dozent
..... Y-NW9002

Allgemeine PC-Kenntnisse

Do 12.1.2017 - 13.7.2017
16:00 - 17:30 Uhr 25 UE
Jürgen Neumann - EDV-Dozent
..... Y-NW9003

Allgemeine PC-Kenntnisse

Mo 9.1.2017 - 10.7.2017
10:00 - 11:30 Uhr 24 UE
Bernd Thummes - EDV-Dozent
..... Y-NW9004

Allgemeine PC-Kenntnisse

Di 10.1.2017 - 11.7.2017
12:00 - 13:30 Uhr 27 UE
Bernd Thummes - EDV-Dozent
..... Y-NW9005

Allgemeine PC-Kenntnisse

Fr 13.1.2017 - 14.7.2017
10:00 - 11:30 Uhr 26 UE
Bernd Thummes - EDV-Dozent
..... Y-NW9006

Allgemeine PC-Kenntnisse

Fr 13.1.2017 - 14.7.2017
12:00 - 13:30 Uhr 26 UE
Bernd Thummes - EDV-Dozent
..... Y-NW9007

Evangelische Gemeinde Obermeiderich

Sauber werden

Wie kann das gelingen?

Wie können Eltern ihrem Kind dabei helfen, trocken und sauber zu werden? Wann kommt ein Kind ohne Windeln zurecht? Welche Gründe kann es haben, wenn ein Kind das Töpfchen nicht benutzen will? Die Veranstaltung zeigt Hintergründe auf, gibt Tipps weiter und lässt Zeit zum Erfahrungsaustausch.

Di 10.1.2017
18:00 - 19:30 Uhr 1 UE
Elke Zimmermann - Erzieherin
Ev. Kindergarten, Kanalstr. 5
..... Y-OM0011

Bargeld lacht

Über die Rolle des Geldes
Mo 20.3.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE
Sigrid Lewe-Esch - Diplom Biologin
Ev. Gemeindezentrum, Emilstr. 29
..... Y-OM0300

Elternstart NRW

Offener Eltern-Kind-Treff

Jederzeit einsteigen können Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Sie können Kontakte knüpfen, Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und erhalten Anregungen für das Spiel mit ihrem Kind. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Fr 24.2.2017 - 26.5.2017
10:30 - 12:00 Uhr 12 UE
Melanie Kubik - Spielgruppenleiterin
Ev. Kindergarten, Kanalstr. 5
..... Y-OM1000E

Monet, Gauguin, van Gogh

Inspiration Japan

Nahezu alle großen Meister von Manet, Degas, Cézanne, Monet bis Gauguin und van Gogh haben sich von japanischen Bildmotiven und Stilmitteln begeistern

und inspirieren lassen. Ihre Faszination zeigt sich in vielerlei Hinsicht: Sie stellen aus Japan importierte Kunst und Gebrauchsgegenstände in ihren Werken dar, übernehmen japanische Bildsujets für die Darstellung ihrer eigenen Umwelt und verinnerlichen die Bildsprache des japanischen Farbholschnitts.

Mi 22.3.2017
15:30 - 17:00 Uhr 1 UE
Birgit Höchter - Kunsterzieherin
Ev. Gemeindezentrum, Emilstr. 29
..... Y-OM5600



Frühlings-Origami

Die Geschicklichkeit, Konzentration und das Gedächtnis lassen sich über die japanische Kunst des Papierfaltens einmal anders üben. Mit der Diplom Designerin Chung-Wan Lee können unterschiedliche Ideen von einfachen Blüten über Tiere, Schachteln bis hin zu Modulen in Angriff genommen werden.

Mi 8.3.2017
15:30 - 17:00 Uhr 1 UE
Chung-Wan Lee - Diplom-Designerin
Ev. Gemeindezentrum, Emilstr. 29
..... Y-OM5700

Gespräch zur Jahreslosung 2017

Gott spricht: „Ich schenke euch ein neues Herz und lege meinen Geist in euch.“ Hesekeil 36,26

Mo 6.2.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE
Hans-Bernd Preuß - Pastor
Ev. Gemeindezentrum, Emilstr. 29
..... Y-OM7000

Der Genter Altar

Bilder und Informationen zum Genter Altar

Mo 20.2.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE
Jochen Hölsken - Pfarrer
Ev. Gemeindezentrum, Emilstr. 29
..... Y-OM7001

Distel, Dülfe, Dattelpalme

Einblicke in die Sprache der Bilder und Gleichnisse in der Bibel am Beispiel der erwähnten Pflanzen.

Mo 3.4.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE
Stefan Korn - Pfarrer
Ev. Gemeindezentrum, Emilstr. 29
..... Y-OM7002



Kurse in Evangelischen Gemeinden

Evangelische Gemeinde Ruhrort-Beeck

Ostacker

Interkulturelles Elternforum

Dieses Angebot bietet Eltern aller Kulturen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch über Erziehungsprobleme und zur Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten. Zudem ist es ein Forum zur Darstellung der Arbeit aus den Jugendkursen.

Do 12.1.2017 - 6.7.2017
15:30 - 17:45 Uhr 22 UE
Nurten Özpolat - ehrenamtliche Mitarbeiterin
Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

..... Y-RB0160

Aktives Leben ohne Sucht

Selbsthilfegruppe
Fr 6.1.2017 - 7.7.2017
19:30 - 22:30 Uhr 27 UE

Alwin Brazda - Suchtkrankenhelfer
Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

..... Y-RB0400

Senioren-Stuhlgymnastik

Mo 9.1.2017 - 24.4.2017
16:00 - 17:00 Uhr 16 UE

Erika Siebert - ehrenamtliche Mitarbeiterin
Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

..... Y-RB5260

Senioren-Stuhlgymnastik

Mo 29.5.2017 - 10.7.2017
16:00 - 17:00 Uhr 7 UE

Erika Siebert - ehrenamtliche Mitarbeiterin
Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

..... Y-RB5261

Gewaltprävention

Die Kursangebote richten sich an männliche und weibliche Jugendliche und junge Erwachsene zur Sucht- und Gewalt-Prävention sowie zur Förderung des Sozialverhaltens und der körperlichen Fitness. Die flankierende Elternarbeit dient der Verankerung der pädagogischen Modelle in der Erziehungsverantwortung der Familien.

Sport und Bewegung

für Jugendliche ab 16 Jahren

In diesem Kurs werden körperliche Fitness, Beweglichkeit und Motorik trainiert, mit dem Ziel, auch die Wahrnehmung zu verfeinern und soziale und kognitive Lernprozesse zu unterstützen. Durch den flexiblen Umgang mit dem

Regelwerk werden zusätzlich Teamgeist und das Gefühl für Kooperation und Solidarität vermittelt sowie die Veränderlichkeit von Realität durch eigenverantwortliches Handeln erfahrbar gemacht.

Mo 9.1.2017 - 10.7.2017
15:30 - 17:00 Uhr 22 UE
Ömer Kocer - ehrenamtlicher Mitarbeiter
Städt. Förderschule, Am Rösbergshof 13-15

..... Y-RB5360



Rap- und Streetdance

für junge Erwachsene ab 16 Jahre

In der Erarbeitung von Texten und Choreographien werden Jugendliche verschiedener Kulturen zusammengeführt und bekommen ein neues Gefühl für gemeinsame Identität. Die erarbeiteten Tanz- und Gesangsstücke werden bei Kulturveranstaltungen vorgeführt.

Mi 11.1.2017 - 5.7.2017
18:00 - 19:30 Uhr 24 UE

Milka Radosarljevic - ehrenamtliche Mitarbeiterin
Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

..... Y-RB5361

New Jack Swing

für Anfangende

Junge Erwachsene ab 16 Jahren üben den New Jack Swing. Er verbindet die urbanen Musikrichtungen von R&B und Hip-Hop durch die Verwendung von einfachen Keyboard-Melodien, Samples aus der Funk-Musik und groovenden, sehr percussiven Drum-Computer-Beats, die von den synkopierten Rhythmen des Swing beeinflusst sind.

Do 12.1.2017 - 6.7.2017
18:00 - 19:30 Uhr 22 UE

Milka Radosarljevic - ehrenamtliche Mitarbeiterin
Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

..... Y-RB5362

Breakdance

für junge Erwachsene ab 16 Jahre

Ziel des Kurses ist es, die körperlichen Voraussetzungen für die Bewegungsabläufe dieses Tanz-Stils zu vermitteln. Im Zusammenhang mit dem Beweglichkeitstraining werden die „Basic-Moves“ (Turtle, Screw, u.a.) erarbeitet.

Fr 13.1.2017 - 7.7.2017
14:00 - 15:30 Uhr 24 UE

Daniel Jonic - ehrenamtlicher Mitarbeiter
Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

..... Y-RB5363

Arbeiten mit Ton

Eltern und Kinder erlernen gemeinsam verschiedene Techniken im Umgang mit Ton zur Erstellung verschiedener Spiel-, Zier- und Gebrauchsgegenstände.

Di 7.2.2017 - 27.6.2017
17:00 - 19:15 Uhr 18 UE

Silvia Gemsjäger-Klemm - Erzieherin
Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

..... Y-RB5760

Die Jahreslosung 2017

Hesekiel 36,26: „Ich schenke euch ein neues Herz und lege einen neuen Geist in euch“

Mi 4.1.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE

Rüdiger Klemm - Pfarrer
Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

..... Y-RB7000

Bibel und Leben

Thema der Woche: „Bist du es?“

Mo - Do 16.1.2017 - 19.1.2017
19:00 - 20:30 Uhr 4 UE

Rüdiger Klemm - Pfarrer
Kath. Gemeinde St. Franziskus,
Papiermühlenstr. 38

..... Y-RB7001



Weltgebetstag der Frauen

Was ist denn fair?

Der Weltgebetstag kommt in diesem Jahr aus den Philippinen. Direkt und unvermittelt trifft uns die Frage nach Gerechtigkeit.

Mi 15.2.2017 - 1.3.2017
15:00 - 16:30 Uhr 2 UE

Rüdiger Klemm - Pfarrer
Ev. Gemeindezentrum, Ostackerweg 75

..... Y-RB7002

Ruhrort

Elternstart NRW



Offener Eltern-Kind-Treff

Jederzeit einsteigen können Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Sie können Kontakte knüpfen, Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und erhalten Anregungen für das Spiel mit ihrem Kind. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Mo 20.3.2017 - 3.7.2017
09:30 - 11:00 Uhr 12 UE

Kerstin Hendrichs - Krankenschwester
Ev. Kindergarten, Dr. Hammacher-Str. 8b

..... Y-RB1080E



Kurse in Evangelischen Gemeinden

Evangelische Gemeinde Trinitatis

Buchholz

Mini-Club

für Kinder ab 0-3 Jahren

Eltern und Kinder treffen sich einmal wöchentlich, um gemeinsam zu singen, spielen, experimentieren sowie erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

Mi 25.1.2017 - 5.7.2017
09:30 - 11:00 Uhr 22 UE
66,00 Euro

Nadine Danes - Spielgruppenleiterin
Ev. Gemeindehaus, Arlberger Str. 8

.....Y-TR1131

Aktiv von Kopf bis Fuß

mit Gymnastik und Entspannung

Nackenschule, Rückenschule, Beckenbodengymnastik und Fuß- und Venengymnastik sind ein aktiver und präventiver Weg, wieder fit zu werden, um oft einseitige Belastungen auszugleichen. Mit vielfältigen Übungen mit und ohne Handgeräte vergeht die Übungszeit wie im Flug. Auch Wiedereinsteigende sind herzlich willkommen.

Mi 18.1.2017 - 14.6.2017
18:00 - 19:00 Uhr 20 UE
50,00 Euro

Brigitte Sollfrank - Übl. Prävention
Ev. Gemeindehaus, Arlberger Str. 8

.....Y-TR5230

Mobil bleiben mit Gymnastik

Mit gezielter und gesundheitsorientierter Gymnastik können wir Belastungen im Alltag ausgleichen und die muskuläre Balance durch Dehnungen und Kräftigung wieder herstellen. Interessierte melden sich bitte direkt im Kurs an! Der Kurs ist auch für Neueinsteigende geeignet!

Fr 20.1.2017 - 7.4.2017
10:00 - 10:45 Uhr 12 UE
18,00 Euro

Hans Vogt - Fachübungsleiter REHA-Sport
Ev. Gemeindehaus, Arlberger Str. 8

.....Y-TR5231

Mobil bleiben mit Gymnastik

Fr 20.1.2017 - 7.4.2017
11:00 - 11:45 Uhr 12 UE
18,00 Euro

Hans Vogt - Fachübungsleiter REHA-Sport
Ev. Gemeindehaus, Arlberger Str. 8

.....Y-TR5232

Mobil bleiben mit Gymnastik

Fr 21.4.2017 - 7.7.2017
10:00 - 10:45 Uhr 12 UE
18,00 Euro

Hans Vogt - Fachübungsleiter REHA-Sport
Ev. Gemeindehaus, Arlberger Str. 8

.....Y-TR5233

Mobil bleiben mit Gymnastik

Fr 21.4.2017 - 7.7.2017
11:00 - 11:45 Uhr 12 UE
18,00 Euro

Hans Vogt - Fachübungsleiter REHA-Sport
Ev. Gemeindehaus, Arlberger Str. 8

.....Y-TR5234

Evangelische Gemeinde Wanheimerort

Gymnastik für Frauen

in Kooperation mit dem Evangelischen Familienzentrum Wanheimerort

Bitte melden Sie sich im Kurs an! Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben.

Mo 9.1.2017 - 10.7.2017
18:00 - 18:45 Uhr 22 UE

Monika Litterscheidt - Übungsleiterin C

Ev. Familienzentrum, Nikolaistr. 60/62

.....Y-WO5200

Fit in den Tag

Bitte melden Sie sich im Kurs an! Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben.

Di 10.1.2017 - 4.4.2017
09:00 - 09:45 Uhr 13 UE

Astrid Meier - Übl. Prävention + REHA-Sport
Begegnungsstätte, Paul-Gerhardt-Str. 1

.....Y-WO5201

Fit in den Tag

Di 25.4.2017 - 4.7.2017
09:00 - 09:45 Uhr 10 UE

Astrid Meier - Übl. Prävention + REHA-Sport
Begegnungsstätte, Paul-Gerhardt-Str. 1

.....Y-WO5202

Tanzen ist Lebensfreude 50 plus

Bitte melden Sie sich im Kurs an! Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben.

Di 10.1.2017 - 4.7.2017
13:45 - 15:15 Uhr 23 UE

Erika Vogt - zertifizierte Tanzleiterin
Kath. Gemeindehaus Sankt Michael,
Erlenstraße 61

.....Y-WO5300

Evangelische Gemeinde Wanheim

Fit in den Tag

Funktionsgymnastik

Im Kurs wird eine Materialumlage erhoben. Anmeldung Telefon 02 03/64 08 9.

Fr 13.1.2017 - 21.7.2017
09:00 - 09:45 Uhr 25 UE

Erika Vogt - Übl. Prävention + REHA-Sport
Ev. Gemeindehaus, Beim Knevelshof 57

.....Y-WA5200



Evangelische Gemeinde Alt-Duisburg

Neuenkamp

Umgang mit Wut

Keine kindliche Emotion macht Eltern so hilflos wie Wut. Kinder müssen lernen, mit ihrer Wut sozial kompatibel umzugehen. Dazu gehören Fähigkeiten wie Impulskontrolle, Frustrationstoleranz und Bedürfnisaufschub. In einem ersten Teil werden die Eltern zu ihrem eigenen Umgang mit Wut befragt. Anschließend wird gemeinsam mit den Kindern gearbeitet.

Mi 10.5.2017
09:30 - 11:00 Uhr 1 UE

Gabriele Hallwass-Mousalli -
Diplom-Pädagogin
Ev. Kindergarten Pustebblume, Claudiusstr. 1

.....Y-AD0100

Mein Kind kommt in die Schule

Alle Kinder freuen sich auf die Schule. Eltern gehen mit der Einschulung ihres Kindes nicht ganz so unbefangen um. Fragen wie: Ist mein Kind den Leistungsanforderungen gewachsen? Wird mein Kind sich in der Schule und in der Klasse zurechtfinden? In dieser Veranstaltung wird der Blick umgeleitet: Welche Fähigkeiten hat mein Kind schon erworben? Welche Kompetenzen werden von schulischer Seite wirklich erwartet?

Mi 7.6.2017
10:00 - 11:30 Uhr 1 UE

Andrea Kasper - Diplom-Pädagogin
Ev. Kindergarten Pustebblume, Claudiusstr. 1

.....Y-AD0101



Kurse in Evangelischen Gemeinden

Evangelisches Christophoruswerk

Herzens-Sprechstunde

Die Idee zur „Herzens-Sprechstunde“ ist beim evangelischen Erwachsenenbildungswerk Nordrhein entstanden. Es handelt sich um ein Kulturprogramm, das auf Methoden der innovativen Erwachsenenbildungsarbeit basiert und sich ausdrücklich gegen therapeutische Gesprächsangebote abgrenzt. Die Auseinandersetzung mit persönlichen Herzenssachen soll dazu beitragen, die eigene Lebenssituation zu reflektieren, persönliche Ressourcen und Begabungen zu entdecken und Neues auszuprobieren. Schwerpunkt ist die Beschäftigung mit den eigenen Vorlieben und Prägungen, mit den ursprünglichen Berufswünschen, mit den persönlichen Vorbildern und mit den - im Laufe des Lebens - verloren gegangenen oder aufgegebenen Lebenszielen. Nicht selten wird die persönliche Herzenssache zu einer starken Motivationsquelle für ein persönliches, etwa ehrenamtliches Engagement. Es können bis zu sechs Treffen für eine Gruppe zu den folgenden Themen stattfinden: Herz-Museum im Koffer (Herzkoffer); Worte, die mein Herz berühren; Klänge, die mein Herz erfreuen; Düfte, die mein Herz stärken; Das Herz im Märchen (Schwerpunkt: Der Froschkönig, Gebrüder Grimm); Herzensangelegenheiten.

Mo 16.1.2017 - 20.2.2017
15:00 - 16:30 Uhr 6 UE
Gabriela Krohn - Dipl.-Sozialpädagogin
Jochen Klepper Haus, Bonhoefferstraße 8

.....Y-CW3000



Faszinierende Faszien

Die Neuentdeckung des Bindegewebes
Faszien - ein anderes Wort für Bindegewebe - durchziehen unseren ganzen Körper. Neue Erkenntnisse aus der Wissenschaft zeigen, welche wichtigen Aufgaben dieses unterschätzte Material in unserem Körper übernimmt. Nach einem informativen Einstieg werden wir in der Praxis erproben, warum Recken, Strecken, Dehnen und Massieren so hilfreich sein und was man im Alltag zu Hause und bei der Arbeit mit anderen Menschen umsetzen kann.

Mi 1.2.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE
Birgit Höchter - Sportlehrerin
Jochen Klepper Haus, Bonhoefferstraße 8

.....Y-CW5000

Bewegt gesund bleiben

Ein Kurs für Menschen mit leichter Demenz und ihre Angehörigen

Vom Stuhl aus werden alle Körperteile trainiert, wobei Spaß und Freude im Vordergrund stehen. Leichte Bewegungsübungen fördern nicht nur den Körper, sondern auch Geist und Seele und führen zu einem allgemeinen Wohlbefinden. Durch Bewegung baut man Muskeln auf, der Körper und auch das Gehirn werden besser durchblutet, man fühlt sich fitter, die Konzentration wird verbessert und die Stimmung hebt sich. Durch einfache Übungen und Wiederholungen von Bewegungsabläufen werden Muskeln und graue Zellen trainiert. In der Gruppe macht das Training in erster Linie Spaß. Neben dem Aufbau und dem Erhalt von Muskeln, fördert es das soziale Miteinander. Die begleitende Person zahlt den ermäßigten Betrag!

Mo 16.1.2017 - 19.6.2017
14:30 - 15:30 Uhr 19 UE
47,50 Euro

Hans Vogt - Fachübungsleiter REHA-Sport
Seniorenzentrum Buchholz,
Altenbrucher Damm 8

.....Y-CW5200



Deutscher Evangelischer Frauenbund

Born to walk

Den natürlichen Gang neu entdecken

Wie faszinierend und facettenreich diese natürlichste Fortbewegungsart eigentlich ist und welche einfachen Tricks das Gehen bis ins hohe Alter erhalten können, steht im Mittelpunkt der Betrachtungen, Gespräche und Übungen.

Mo 22.5.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE
Birgit Höchter - Sportlehrerin
Haus der Familie, Hinter der Kirche 34

.....Y-DF5000

Edgar Degas und Auguste Rodin

Wettkampf der Giganten der Moderne

Für diese Exkursion nach Wuppertal wird eine Materialumlage erhoben. Anmeldung erforderlich unter Telefon 02 03/33 12 13.

Do 2.2.2017
10:00 - 16:00 Uhr 1 UE

Heidi Oehme-Rehm - Dipl. Pädagogin
Von der Heydt-Museum Wuppertal

.....Y-DF5600

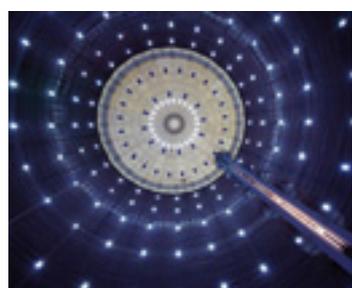
Besuch des Radiomuseums

Anmeldung erforderlich unter Telefon 02 03/33 12 13.

Mo 3.4.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE

Walter Voigt - Museumsleiter
Radio Museum, Bergiusstr. 27

.....Y-DF5601



Gasometer Oberhausen

Diese Exkursion ist gebührenpflichtig. Anmeldung erforderlich unter Telefon 02 03/33 12 13.

Do 8.6.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE

Sigrid Lewe-Esch - Dipl.-Biologin
Gasometer Oberhausen, Arenastr. 11

.....Y-DF5602

Vielfalt tut gut

Wie Verschiedenes sich ergänzt!

Im Lutherjahr 2017 denken wir an Luther und Melancthon, die eine umfassende Bildung für alle forderten. Lebenslange Bildung begleiten uns zwischen Selbstoptimierung und Seelenheil. Unsere Lebenswelt ist von Vielfalt geprägt, aber wir müssen auch an uns selbst denken, wie wir von Gott geschaffen worden sind. Der ökumenische Studientag des Deutschen Evangelischen Frauenbundes (DEF) mit dem Katholischen Deutschen Frauenbund (KDFB). Anmeldung erforderlich.

Di 21.3.2017
09:30 - 16:00 Uhr 1 UE
17,60 Euro

Sigrid Lewe-Esch / Gabriele Meyer /
Birgit Höchter
Haus der Familie, Hinter der Kirche 34

.....Y-DF6801

Aktuelles zur Jahreslosung 2017

Gott spricht: „Ich schenke euch ein neues Herz und lege meinen Geist in euch.“
Hesekiel 36,26

Mo 9.1.2017
15:00 - 16:30 Uhr 1 UE

Esther Immer - Pfarrerin
Haus der Familie, Hinter der Kirche 34

.....Y-DF7000



Die Mitarbeitenden im Haus der Familie

Geschäftsführung



Dr. Marcel Fischell - Diplom Pädagoge
Tel.: 02 03/29 51-28 28
Mail: m.fischell@ebw-duisburg.de

Unsere Fachbereiche

Fachbereich 1

**Eltern-Kind-Kurse
Elternbildung - Elternstart NRW
Beratung und Selbsthilfe
Evangelische Familienzentren
Offene-Ganztags-Grundschulen
welcome - Willkommensbesuche**



Leitung
Gabi Hallwass-Mousalli
Diplom Pädagogin
Tel.: 02 03/29 51-28 21
Mail: g.mousalli@ebw-duisburg.de



**Pädagogische Mitarbeiterin
Eltern-Kind-Kurse**
Elke Zimmermann - Erzieherin
Tel.: 02 03/29 51-28 25
Mail: e.zimmermann@ebw-duisburg.de



**Pädagogische Mitarbeiterin
Elternstart NRW
Koordinatorin welcome**
Maïke Großmann
Tel.: 0203/29 51-28 30
Mail: m.grossmann@ebw-duisburg.de



**Pädagogische Mitarbeiterin
Koordinatorin Willkommensbesuche**
Andrea Kasper - Diplom Pädagogin
Tel.: 02 03/29 51-28 36
Mail: a.kasper@ebw-duisburg.de

Fachbereich 2

**Fachberatung
Kindertageseinrichtungen**



Leitung
Tanja Biermann - Diplom Sozialpädagogin
Tel.: 02 03/29 51- 28 29
Mail: t.biermann@ebw-duisburg.de

Fachbereich 3

**Fremdsprachen und Literatur,
Interkulturelles Lernen, Integration**



Leitung
Marie-Louise Krohn
Literatur- und Sprachwissenschaftlerin
Tel.: 02 03/29 51-28 23
Mail: m.krohn@ebw-duisburg.de



Coach Integrationskurse
Svetlana Carlino
Tel.: 02 03/29 51-28 15
Mobil: 01 51/25 78 22 19
Mail: s.carlino@ebw-duisburg.de



Anja Thal, Bea Hens

Verwaltung Integrationskurse
Beatrix Hens 02 03/29 51-28 31
Mail: b.hens@ebw-duisburg.de
Anja Thal 02 03/29 51-28 35
Mail: a.thal@ebw-duisburg.de

Die Mitarbeitenden im Haus der Familie

Fachbereich 4

**Politische Bildung
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
Bundesfreiwilligendienst (BFD)**



Leitung

Achim Ziellenbach - Diplom Pädagoge
Tel.: 02 03/29 51-28 22
Mail: a.ziellenbach@ebw-duisburg.de



**Pädagogische Mitarbeiterin
Freiwilligen Dienst Duisburg**

Annette Druschke
Erzieherin/Diplom Theologin
Mail: a.druschke@ebw-duisburg.de

Fachbereiche 5

**Gesundheit und Bewegung
Kunst und Gestalten
Nähen und Mode**



Leitung

Birgit Höchter
Sportlehrerin - Kunsterzieherin
Tel.: 02 03/29 51-28 24
Mail: b.hoechter@ebw-duisburg.de

Fachbereiche 6

**Gesundheit und Ernährung
Hauswirtschaft und Ökologie
Hygiene und Infektionsschutz**



Leitung

Antje Knüttel - Diplom Oecotrophologin
Qualitätsbeauftragte des Werkes
Tel.: 02 03/29 51-28 26
Mail: a.knuettel@ebw-duisburg.de

Unsere Verwaltung



Bärbel Rubino, Astrid Rouenhoff

Anmeldung Kurse

Bärbel Rubino 02 03/29 51-28 20
Mail: b.rubino@ebw-duisburg.de
Astrid Rouenhoff 02 03/29 51-28 10
Mail: a.rouenhoff@ebw-duisburg.de



Karin Mehring und Karina Haustein

Buchhaltung

Karin Mehring 02 03/29 51-28 32
Mail: k.mehring@ebw-duisburg.de
Karina Haustein 02 03/29 51-28 33
Mail: k.haustein@ebw-duisburg.de

EDV Abteilung

**Internetpräsentation, Datenbank-
und Softwaremanagement
Technik und Telekommunikation**



Jörg Krischik, Mario Henn

Leitung

Jörg Krischik - Systemadministrator
Tel.: 02 03/29 51-28 27
Mail: j.krischik@ebw-duisburg.de

Mario Henn - Systemadministrator

Tel.: 02 03/29 51-28 27
Mail: m.henn@ebw-duisburg.de

Unsere Hausverwaltung



Leitung

Wiebke Santoro 02 03/29 51-28 43
Mail: w.santoro@ebw-duisburg.de



Rüdiger Gutzzeit



Unsere Einrichtungen stellen sich vor



Neues Ev. Familienzentrum „Lutherknirpse“ in Duisburg

Seit August 2016 ist unsere Ev. Kindertageseinrichtung „Lutherknirpse“ in Duisburg-Duisern als Familienzentrum durch das Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW offiziell anerkannt. Die Kita, in der 70 Kinder im Alter von 2-6 Jahren betreut und in ihrer Entwicklung begleitet und gefördert werden, ist damit das vierte Familienzentrum in Trägerschaft des EBW. Als Zentrum eines Netzwerks verschiedener familien- und kinderunterstützender Angebote bietet das Familienzentrum „Lutherknirpse“ den Familien im Stadtteil frühe Beratung, Information und Hilfe in allen Lebensphasen. Im Zuge der Weiterentwicklung zum Familienzentrum wurden einige Veränderungen in der Ausstattung und der Gestaltung der Räumlichkeiten der Kita „Lutherknirpse“ umgesetzt.



So konnte ein offenes, zentrales „Bistro“ im hinteren Bereich des breiten Flurs geschaffen werden, in dem die Kinder in ruhiger Atmosphäre ihr Frühstück einnehmen können. Darüber hinaus wurde ein neuer Bewegungsraum mit verschiedenen Gerätschaften eingerichtet. Unser Dank gilt den Mitarbeitenden, die die Veränderungen mit viel Engagement umgesetzt haben: Marcel Borgmann, Annelore Dietzschold, Rüdiger Gutzzeit, Birgit Kovac, Brigitte Opitz, Marion Scherf, Ulrike Voigt, Claudia Wiese-Kreie.



Der Offene Ganzttag in der GGS Salzmannschule

Die GGS Salzmannschule ist eine der zwölf Grundschulen, deren Offener Ganzttag in der Trägerschaft des Evangelischen Bildungswerkes gestaltet wird. 80 Kinder besuchen den Offenen Ganzttag in dieser neuen und modernen Schule in Duisburg-Neumühl, deren große, ebenerdige Fenster den Blick nach draußen ebenso freigeben wie den Blick hinein.



Transparenz der Arbeit ist schon durch die Gestaltung des Gebäudes gegeben. Die drei großen Betreuungsräume laden ein zum Rollenspiel, zu Bewegung und Entspannung, zum Bauen und Konstruieren oder zum kreativen Gestalten. Nach dem Unterricht werden die Kinder erst einmal in der Mensa mit einem warmen Mittagessen versorgt. Beim gemeinsamen Essen können die Kinder abschalten, entspannen, sich unterhalten und Kraft tanken.



Die Hausaufgaben werden unter der Anleitung von Lehrkräften und vom Betreuungspersonal fertiggestellt, bevor es dann zum freien Spielen geht. Besonders beliebt sind die Rollenspielecken und der Bewegungsraum. Aber auch die Bauecke ist täglich so belagert, dass das Team sie zu einem Bau- und Konstruktionsspielraum erweitern musste.



Neu eingerichtet wird gerade die Nähwerkstatt, in der die Kinder mit Stoffen, Garn, Wolle, Knöpfen, Nadeln, Häkel- und Stricknadeln nach Belieben nähen, häkeln, stricken, sticken dürfen.



Überhaupt ist das Team stets darum bemüht, den Kindern Neues und Interessantes zu bieten: Da wird in die AG Mittelalter ein Gaukler eingeladen, da geht es in der Reit-AG zur Pferdepflege, da führt die Theater-AG vor den Eltern „Schneewittchen und die sieben Zwerge“ auf -selbstverständlich mit Gesang, da besucht die Zeitungs-AG mal eben die Redaktion der WAZ.



Dem großen Engagement der Teamleiterin ist es zu verdanken, dass sich regelmäßige Besuchskontakte mit den Senioren des nahe gelegenen Seniorenheims entwickelt haben. Da kommen Senioren zu Spielenachmittagen in die Schule wie umgekehrt die Kinder das Seniorenheim besuchen, um die älteren Bewohnerinnen und Bewohner durch kleine Aktionen zu erfreuen. „Viele Kinder sind durch die Besuche selbstbewusster geworden“, stellt die Teamleiterin Andrea Forstmann fest. „Sie sind erstaunt, wie dankbar die älteren Menschen für ihre Besuche sind“. Ein herzliches Dankeschön an das Team der GGS Salzmannschule: Andrea Forstmann, Patricia Scholl, Anke Lietz, Zariha Ahlke und Guharik Bakar.



Nachschlag gibt es an der Durchreiche von der „Küchenfee“ Frau Bakar, die dafür Sorge trägt, dass alles hygienisch und blitzsauber zugeht.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Sie können sich ab Veröffentlichung unserer Programmzeitschrift FABIAN schriftlich, telefonisch und per Fax anmelden. Sie haben selbstverständlich auch die Möglichkeit, sich per Internet anzumelden unter www.ebw-duisburg.de. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an, damit es bei der Abbuchung der Kursgebühren, im SEPA-Lastschriftverfahren, von Ihrem Konto nicht zu kostenpflichtigen Stornierungen durch die Bank kommt. Die für Ihre Anmeldung erforderlichen Daten werden elektronisch gespeichert und nur zu internen Zwecken verwendet. Wir buchen die Kursgebühr ca. 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrem Konto ab, spätestens jedoch zum Kursbeginn, wenn ausreichend Kursplätze belegt sind. Verzögerungen bei der Abbuchung können durch Wochenenden, Feiertage oder Schulferien entstehen. Sie erhalten von uns keine gesonderte Anmeldebestätigung. Sie werden allerdings informiert, wenn ein Kurs ausfällt, sich Veränderungen ergeben oder Sie auf der Warteliste eingetragen werden. Eine Teilnahmekarte oder Bescheinigung erhalten Sie auf Wunsch. Die Teilnahmekarte ist nicht auf andere Personen übertragbar. Sie ist Ihr persönlicher Ausweis und Ihre Quittung. Bei der Anmeldung haben Sie die Möglichkeit zu entscheiden, ob Sie die Kursgebühr in Teilzahlungsraten zahlen möchten. Die erste Rate hat eine Höhe von 50% der Kursgebühr. Die zweite Rate ist vor Ende der ersten Kurshälfte zu zahlen. Die Barzahlung bei einer Kursanmeldung leisten Sie in unserem Büro. **Spätere Anmeldung:** Sie kommen später und wollen noch an einem Kurs teilnehmen: Bitte fragen Sie in diesem Fall in unserem Büro nach. **Anmeldung von Teilnehmergruppen durch eine Einzelperson:** Die anmeldende Person von Gruppen steht für die Begleichung der Teilnahmegebühren jeder der von ihr angemeldeten Person ein und wird von uns ggf. zur Zahlung herangezogen.

Abmeldung – Rücktritt – fehlende Kontodeckung

Sie können bis 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrer Anmeldung zurücktreten. Hierfür wird eine Buchungsgebühr in Höhe von Euro 4,00 erhoben. Bei späteren Absagen ist die volle Kursgebühr zu zahlen. Sollte Ihr Konto zur Zahlung der Kursgebühr die erforderliche Deckung nicht aufweisen, werden Ihnen die Rücklastschriftgebühren des Geldinstitutes in Rechnung gestellt.

Rückerstattung

Kursgebühren werden grundsätzlich nicht erstattet. Sollten Sie verhindert sein, so wird gemäß Ausschreibung der volle Teilnahmebeitrag fällig. Dies gilt unabhängig vom Grund der Nichtteilnahme.

Kurse in Gemeinden

In einigen Gemeindekursen sind keine Kursgebühren ausgewiesen. Diese Kurse finden in der Regel kostenlos statt. Material- oder andere Sachkosten für diese Kurse werden im Kurs nach Bedarf erhoben. Bitte fragen Sie wegen der Höhe dieser Kosten nach.

Kinderbetreuung

An einigen Tagen wird in unserem Haus der Familie in Duissern, aber auch in den evangelischen Kirchengemeinden während der Kurse eine Kinderbetreuung angeboten. Möchten Sie einen Kurs besuchen und benötigen eine Kinderbetreuung, wenden Sie sich bitte an unsere Verwaltung.

Kurszeiten

Unsere Kurse werden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl durchgeführt. In den Ferien finden im Haus der Familie und im Ev. Gemeindezentrum Mittelmeiderich in der Regel keine Kurse statt. Bitte beachten Sie ansonsten unsere Hinweise in der Tagespresse und unsere Aushänge.

Teilnahmegebührenermäßigung

Das Land NRW gewährt Familien und Personen in besonderen Problemsituationen beim Besuch von Kursen in Familienbildungseinrichtungen einen Teilnahmegebührenermäßigung. Diese Ermäßigung kann pro Kurs bis zu 50 % der Kursgebühr betragen. Da das Land NRW die Zuschüsse an die Familienbildungseinrichtungen pro Jahr nach Haushaltslage auszahlt, werden nicht alle Anträge auf Teilnahmegebührenermäßigung berücksichtigt werden können.

Ermäßigungen werden nur in der Höhe der Landeszuwendungen an das Ev. Bildungswerk Duisburg gewährt. Grundsätzlich wird daher nur noch eine Ermäßigung gewährt, wenn aus finanziellen Gründen durch die Höhe der Kursgebühr für eine Person bzw. Familie die Teilnahme an einem Kurs unmöglich wird.

Das Ev. Bildungswerk Duisburg behält sich vor, wegen der reduzierten Finanzmittel nur noch bestimmten Personengruppen eine Ermäßigung zu gewähren. Die Höhe der Ermäßigung kann deshalb variieren.

Erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Anmeldung, ob das Land einen Nachlass bezuschusst. Geben Sie dann bitte Grund und Kennziffer Ihrer möglichen Ermäßigung an.

Bei reinen Kinderkursen, Seminaren und Exkursionen können wir keine Ermäßigung gewähren. Ebenso ausgenommen von einer Ermäßigung sind die Lebensmittel- und Materialumlagen für die Kursarbeiten.

Haftung

Bei leicht fahrlässigen Pflichtverletzungen beschränkt sich unsere Haftung für Diebstahl, Schäden, die nicht Körperschäden sind, und Verluste von Gegenständen des Teilnehmers/der Teilnehmerin auf den nach der Art unseres Kursangebotes unvorhersehbaren, vertragstypischen, unmittelbaren Durchschnittschaden. Kurse, die Bewegungsschulungen oder Beratung in Ernährungsfragen zum Inhalt haben, ersetzen keine ärztliche, psycho- oder physiotherapeutische Behandlung. Zur Frage, ob eine Person ohne gesundheitliche Risiken teilnehmen kann, sollte daher jeder Teilnehmer zuvor ärztlichen Rat einholen. Insoweit nehmen die Teilnehmer auf eigene Verantwortung an unseren Kursen teil.

Impressum

FABIAN ist das Kursprogramm des Evangelischen Bildungswerkes im Kirchenkreis Duisburg und erscheint halbjährlich.

Auflage

6000 Exemplare zur Verteilung in der Stadt Duisburg

Herausgeber

Evangelisches Bildungswerk, Hinter der Kirche 34, 47058 Duisburg, Tel.: 0203/2951 28-10 Email: kontakt@ebw-duisburg.de

Mitgliedschaft

Das Evangelische Bildungswerk im Kirchenkreis Duisburg ist Mitglied des Kooperationsverbundes nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes NRW: „Ev. Familienbildungswerk Rheinland“

Redaktion/Text

Ev. Bildungswerk: Dr. Marcel Fischell (verantwortlich) und Mitarbeitende der Weiterbildungseinrichtung

Titelbild

© Ev. Bildungswerk im Kirchenkreis Duisburg

Druck

Papier, 90 g/qm, Strube Druck & Medien, 34587 Felsberg, Stimmerwiesen 3, Tel.: 05662 / 94 87 0

Pflege soll Spaß machen!



edu care

**Attraktive
Ausbildung in
der Altenpflege
ist unsere
Stärke!**

**Wir fördern Ihre
fachlichen und
persönlichen
Stärken!**

**Unser Ziel:
„Gute Pflege!“**

Wir informieren und beraten Sie umfassend.

**Evangelische Gesellschaft für Aus- und Fortbildung
in der Pflege Rhein/Ruhr gGmbH**

- e du.care -

**Bonhoefferstraße 13, 47138 Duisburg
Telefon: 0203 410-1013
E-Mail: info@educare-duisburg.de
www.educare-duisburg.de**

